Enceinte, il n'y a pas de consommation sans risque

Eléments bibliographiques - septembre 2023

Bibliographie réalisée dans le cadre de l'ARCA'fé du 12 septembre 2023

Sommaire

Données d'observation 1
Données générales par produit 2
Alcool 2
Tabac 3
Cannabis 3
Opiacés et médicaments opioïdes 3
Nouveaux produits de synthèse 4
Protoxyde d'azote 4
Repérage et prise en charge 5
Accompagnement au sevrage tabagique 5
Prévention 6
Sites Internet 7

Données d'observation

Enquête nationale périnatale 2021

Enquête | Santé publique France, octobre 2022, 297 p.

Le nombre de femmes qui consomment des substances psychoactives pendant la grossesse diminue : la proportion des femmes déclarant une consommation de tabac au 3e trimestre est en baisse (12,2 % en 2021 versus 16,3 % en 2016), de même que celle des femmes déclarant consommer du cannabis durant la grossesse (1,1 % versus 2,1 %).

- Annexes 115 à 117 : tableaux des consommations de tabac, cannabis, alcool.

Télécharger le document

Grossesse et alcool : évolution des connaissances et perceptions des Français entre 2004 et 2020

Enquête | Santé publique France, BEH, n° 17, 5 septembre 2023, 28 p.

Malgré des améliorations, il existe encore un écart entre la connaissance du « zéro alcool pendant la grossesse » et les perceptions des niveaux de consommation à risque pour des faibles quantités. Il apparaît nécessaire de continuer à communiquer auprès d'un public large.

Lire l'article

La situation du tabagisme féminin en France
Rapport | ACT, ASH, CNCT, 2022, 28 p.
Ce rapport propose un état des lieux du tabagisme féminin en France :

- P. 6 : « [...] entre 20 et 25% des femmes enceintes fument pendant leur grossesse et cette proportion est d'autant plus élevée chez les femmes jeunes et les moins diplômées. »

Télécharger le rapport

Drogues pendant la grossesse : effets spécifiques sur le placenta
Article | Thierry Fournier, Bertrand Nalpas, Maad Digital, 9 mars 2022
En plus des risques sur le foetus comme le SAF causé par l'alcool, les chercheurs ont étudié l'impact des substances psychoactives (cocaïne, cannabis, alcool, nicotine, héroïne) sur le placenta.
Lire l'article

Représentations sociales de la consommation de cannabis pendant la grossesse : étude qualitative
Rapport | INSPQ (Canada), 20 juin 2023, 74 p.
Une étude qualitative qui documente les représentations sociales des femmes enceintes principalement au regard de la consommation de cannabis pendant la grossesse. Les représentations sociales autour de l'alcool et du tabac étaient également examinées.
Télécharger le rapport

Données générales par produit

Alcool

RPIB alcool et grossesse
Webinaire | COREADD Nouvelle-Aquitaine, Addictutos, 8 juin 2023

- Partie 1 : Contexte, 4'. La consommation d'alcool chez la femmes enceinte : des données chiffrées, les raisons pour lesquelles les femmes rencontrent des difficultés à parler de leur consommation d'alcool, ainsi que les freins du côté des professionnels de santé.
- Partie 2 : Conséquences, 18'. Les conséquences de la consommation d'alcool de la mère sur la grossesse et le développement de l'enfant, ainsi qu'un éclairage sur les Troubles du Spectre de l'Alcoolisation Fœtale (TSAF).
- Partie 3 : Repérage, 15'. Mener le repérage chez la femme enceinte : les soignants non addictologues y trouveront des conseils pour aborder la question de l'alcool au cours de la grossesse, quelques principes simples d'entretien, ainsi que le déroulé de l'entretien de repérage et les questionnaires disponibles.

Grossesse et alcool : la consommation de la mère déforme le visage de l'enfant
Article | SantéLog, 17 février 2023
Cette recherche menée au Centre médical Erasmus de Rotterdam (Pays-Bas) apporte une toute nouvelle information marquante : la consommation maternelle d'alcool avant et pendant leur grossesse est liée à des changements dans la forme du visage des enfants.
Lire l'article

L'alcoolodépendance féminine
Article | C. Prevost, M. Naasila, Sages-Femmes, vol.21, n°1, janvier-février 2022, pp. 26-28
La consommation d'alcool reste un problème majeur de santé publique en France en raison de sa fréquence et des risques associés, notamment l'addiction. Les femmes sont particulièrement vulnérables face à cette substance. La période de la grossesse est abordée dans cet article.
Disponible sur demande auprès d'ARCA-Sud

Tabac

Grossesse et tabac, des complications obstétrico-périnatales à la prise en charge
Article | M. H. Delcroix, C. Gomez, Sages-Femmes, vol.21, n°1, janvier-février 2022, pp. 15-19
En France, le nombre de femmes enceintes fumeuses est l'un des plus élevés d'Europe. Une augmentation préoccupante des naissances d'enfants de petits poids et de la prématurité est observée depuis plus de vingt ans. Une relation de cause à effet ne peut être établie, mais le premier facteur évitable de ces deux complications est l'exposition au tabac durant la grossesse. Le tabagisme actif et/ou passif accroît de façon significative la plupart des autres risques obstétricaux.
Disponible sur demande auprès d'ARCA-Sud

Tabac et femmes
Webinaire | CRES PACA, Mois sans tabac, 7 juillet 2022, 2h
A partir de 1h08 à 1h15 : Tabac et grossesse. Avec Thierry Ventre, médecin addictologue.
Regarder la vidéo

La grossesse c'est sans tabac
Vidéo | Causeries de la santé - Université Numérique de La Réunion, 4 juin 2023, 28'
Avec Marilyn Lespinas, gynécologue obstétricienne.
Regarder la vidéo

Cannabis

Tutoriel grossesse & cannabis
Webinaire | Coreadd Nouvelle Aquitaine Addictutos, 8 juin 2023, 30'
Ce tutoriel aborde les conséquences de l'usage de cannabis au cours de la grossesse, des propositions pour aborder chez la femme enceinte le repérage des consommations de cannabis ainsi que les modalités de l'intervention brève chez la femme enceinte pour l'accompagner à arrêter ou diminuer sa consommation.
Regarder la vidéo

Cannabis et grossesse : troubles du spectre de l'autisme chez l'enfant ?
Article | Prescrire (La Revue), tome 42, n°461, mars 2022, pp. 191-192
Selon les résultats d'une vaste étude de cohorte rétrospective canadienne, sur environ 500 000 naissances, risque vraisemblable de troubles du spectre de l'autisme.
Disponible sur demande auprès d'ARCA-Sud

Opiacés et médicaments opioïdes

Coke, Crack et Base
Brochure | ASUD, mai 2023, 50 p.
Au sommaire notamment : La cocaïne chez la femme enceinte.
Télécharger la brochure

Grossesse sous buprénorphine ou méthadone
Fiche | SRAE, mars 2023, 8 p.
Télécharger la fiche

Spécificités concernant la femme enceinte ou allaitante. Bon usage des médicaments opioïdes : antalgie, prévention et prise en charge du trouble de l'usage et des surdoses
Fiche | HAS, 10 mars 2022, 3 p.
Télécharger la fiche

Évolution de la prise en charge du syndrome de sevrage néonatal aux opiacés : une étude rétrospective sur le CHU de Montpellier de 2003 à 2020
Thèse | Lison Aujogues Dit Baron, Médecine humaine et pathologie, 2021, 59 p., dumas-03535663
De nombreux traitements ont été évalués mais la littérature actuelle ne permet pas de définir un traitement optimal. Les stratégies de soins de soutien au nouveau-né semblent être une solution pour ces enfants et leurs familles. L'objectif principal de l'étude est d'évaluer si la diffusion des soins de soutien au nouveau-né au CHU de Montpellier a eu un impact favorable sur la prise en charge du syndrome de sevrage néonatal aux opiacés.
Lire la thèse

Nouveaux produits de synthèse

La consommation de substances psychoactives chez les femmes enceintes
Thèse | Manon Richard, Santé publique et épidémiologie, 11 avril 2019, 70 p.
Pendant la grossesse, la consommation de ces substances peut engendrer de nombreux risques pour la future mère et son enfant. La grossesse constitue pour ces femmes un moment propice à une prise en charge de leur dépendance, qui déterminera en grande partie leurs conditions de vie, le déroulement de leur grossesse ainsi que la qualité du lien mère-enfant.
Lire la thèse

Quels sont les risques sanitaires associés à la consommation de drogues illicites ?
Article | Santé publique France, 15 juin 2022
- A lire notamment : Consommation de drogue, risques concernant la grossesse.

Lire l'article

Ecstasy = méthylène dioxyméthamphétamine (MDMA)
Article | CRAT, 30 mars 2023
Cette fiche récapitule l'état des connaissances actuelles et les pratiques dans le cadre de la grossesse et de l'allaitement.
Lire la fiche

Protoxyde d'azote

Protoxyde d'azote - Grossesse et allaitement
Article | CRAT, 27 septembre 2021
Cette fiche récapitule l'état des connaissances actuelles et les cas pratiques.
Lire l'article

Kalinox 50 %/50 %, gaz médicinal comprimé - Résumé des caractéristiques du produit
Base de données publique des médicaments, mise à jour 23 juin 2023
Cette fiche présente notamment les dernières connaissances du produit concernant la fertilité, la grossesse et l'allaitement (chapitre 4.6).
Lire la fiche

Usage et mésusage du protoxyde d'azote
Thèse | Adrien Jean, Sciences du Vivant, septembre 2022, dumas-03777703, 122 p.
➔ p. 30, 1.3.2.2. Posologie :
Chez la femme enceinte, la concentration administrée ne doit pas dépasser 50 %. Le protoxyde d'azote ne doit pas être administré pendant plus de 24 heures en raison de sa toxicité médullaire.
Lire la thèse

Repérage et prise en charge

Les femmes consommatrices de substances illicites
Article | S. Cosca, L. Karila, A. Benyamina, Sages-Femmes, vol.21, n°1, janvier-février 2022, pp. 29-32
Chez les femmes enceintes, le repérage de la dépendance aux substances illicites doit être précoce et systématique.
Disponible sur demande auprès d'ARCA-Sud

Substances psychoactives et périnatalité
Fiche pratique | Collège de la Médecine générale, 2 mai 2022, 2 p.
Issue du kit addictions, cette fiche récapitule les données et conseils pratiques pour accompagner les médecins généralistes dans le repérage et la prise en charge des consommations à risque de substances psychoactives chez la femme enceinte.
Télécharger la fiche

Premiers gestes en alcoologie
Guide | RESPADD, juillet 2023, 86 p.
Destiné à tous les professionnels de santé et de la relation d'aide et regroupe les informations essentielles sur le sujet : épidémiologie, conséquences de la consommation, prise en charge du trouble dû à l'usage d'alcool, cas cliniques et ressources utiles. Plusieurs rubriques sont dédiées à la femme enceinte et la grossesse.
Télécharger le guide

Guide pratique pour la formation RPIB Alcool Tabac Cannabis Public Périnatalité
Guide | SRAE Addictologie Pays de la Loire, septembre 2021, 26 p.
Il présente les objectifs d'une formation RPIB et périnatalité, les contenus associés, des exemples d'outils d'animation et des références bibliographiques. Le guide est complété par des propositions de trame de formation que chaque formateur pourra adapter en fonction du contexte.
Télécharger le guide

Retour d'expérience de consultations de gynécologie par une sage-femme dans un centre d'addictologie : CAP 14 CSAPA ressource à Avignon
Mémoire | Karine Quintard, Le GEGA, Univ. Paris-Saclay et Montpellier, septembre 2023, 75 p.
Cette étude s'intéresse aux consultations gynécologiques au sein des CSAPA pour les patientes addictes, notamment les utilisatrices de substances illicites. L'objectif est de promouvoir l'intérêt de travailler en réseau pour une meilleure prise en charge, au travers de la mise en place de partenariats, ainsi que de la mutualisation de données épidémiologiques.
Disponible sur demande auprès d'ARCA-Sud

Accompagnement au sevrage tabagique

Prévention du tabagisme et accompagnement au sevrage chez la femme
Guide | N. Bonnet, M. Bouyahi, E. Brouillet, RESPADD, 2021, 56 p.
À destination des professionnels de santé, ce guide regroupe des informations théoriques et pratiques sur comment intervenir et accompagner les femmes dans le sevrage tabagique. Avec notamment un chapitre dédié à la spécificité du tabagisme pendant la grossesse et l'allaitement.
Télécharger le guide

Recommandations concernant l'usage des produits de vapotage / cigarette électronique
Article | Ministère de la santé, mise à jour 28 septembre 2022
Le ministère de la santé actualise sa page sur la cigarette électronique et le sevrage tabagique. Il y rappelle que les produits du vapotage ne doivent pas être utilisés durant la grossesse.
Consulter le site Internet

Se sevrer du tabac grâce à la vape : ce qu'il faut savoir

Article | P. Arvers, Courrier des Addictions (Le), vol.24, n°1, janvier-février-mars 2022, pp. 26-29
Selon le Baromètre Santé 2017, publié en 2019 par Santé publique France, la vape est le recours le plus fréquent utilisé par les fumeurs qui désirent arrêter la cigarette. Un paragraphe est consacré à la femme enceinte.
Disponible sur demande auprès d'ARCA-Sud

La prise en charge du sevrage tabagique

Fiche | Ameli.fr, octobre 2022
Ces pages du site de l'Assurance Maladie, dédiées aux professionnels de santé donnent accès notamment à la liste actualisée des traitements de substitution nicotinique pris en charge.
Médecins ; infirmiers ; sages-femmes ; chirurgiens-dentistes ; masseurs kinésithérapeutes

Prévention

Prévention des consommations de substances psychoactives (SPA) chez la femme enceinte

Fiche | COREADD, 9 janvier 2023
Cette fiche de capitalisation présente le CRAG, un projet porté par la COREADD et le Réseau Périnat Nouvelle-Aquitaine (RPNA) sur les troubles du spectre de l'alcoolisation fœtale. Ce projet permet de déployer des missions de formations sur les thématiques de l'addiction et de la grossesse ; favoriser la rencontre entre les acteurs des deux champs pour améliorer la prise en charge des femmes enceintes confrontées à la consommation de SPA ; développer des outils au service des professionnels mais aussi du grand public.
Découvrir la fiche de capitalisation et téléchargez les documents

Zéro alcool pendant la grossesse

Brochure | Santé publique France, mis à jour le 8 septembre 2023, 6 p.
Consacré à la consommation d'alcool pendant la grossesse, ce dépliant répond à diverses questions sur : les conséquences de l'alcool sur le foetus, les équivalences entre alcools, le syndrome d'alcoolisation foetale (SAF), l'allaitement en cas de consommation d'alcool. Le dépliant délivre également des conseils aux femmes enceintes pour qu'elles résistent à la tentation de consommer de l'alcool mais aussi à leur entourage pour qu'il évite d'en proposer.
Télécharger le document

Grossesse sans tabac

Brochure | Santé publique France, mis à jour le 21 août 2023, 6 p.
Dépliant d'information destiné aux femmes enceintes. Il traite des questions de tabagisme et fécondité, conséquences du tabac sur la grossesse, effets du tabagisme sur le foetus, traitements d'aide à l'arrêt autorisés pendant la grossesse, risques dus au tabagisme passif chez une femme enceinte, fumer quand on allaite, etc. Il détaille également les services de Tabac info service.
Télécharger le document

Grossesse et alcool, tabac, drogues, médicaments

Site Internet | Ameli.fr, 23 janvier 2023
Destiné au grand public, le site Ameli.fr donne des conseils de prévention et des explications sur la dangerosité des produits : Zéro alcool pendant la grossesse ; Tabac, drogues et grossesse…
Consulter le site Internet

Campagne régionale "Zéro alcool pendant la grossesse : nous avons tous un rôle à jouer dans cette nouvelle habitude à prendre !"

Campagne | Centre ressources addictions et grossesse (CRAG), juin 2023
Nouvelle campagne régionale en Nouvelle-Aquitaine pour rappeler le principe de précaution : « Zéro alcool pendant la grossesse ». L'édition 2023 met l'accent sur la convivialité et le rôle clé de l'entourage pour la future maman, avec des conseils et des outils à télécharger : affiches, dépliants…
Télécharger les outils

Sites Internet

Coordination ressources addictions & grossesse - CRAG
Ses missions se concentrent sur la prévention, la formation et la coordination autour des addictions et la grossesse pour faciliter le repérage et la prise en charge en soins premiers. Ce projet vise notamment à prévenir l'alcoolisation fœtale et améliorer la prise en charge de ses conséquences (les TSAF).
Consulter le site

Groupe d'Études Grossesse et Addictions – GEGA
Groupe pluriprofessionnel de réflexion, de partage d'expérience et de recherche autour de la prise en charge des femmes enceintes abusant de substances psychoactives.
Consulter le site

Périnatalité Bretagne, addictions et périnatalité
Ce réseau a pour mission de coordonner les professionnel·le·s de santé dans l'objectif d'améliorer la qualité et la sécurité des soins des femmes, des mères et des nouveau-nés.
Consulter le site

Centre de référence sur les agents tératogènes - CRAT
Site d'information sur les risques pendant la grossesse des médicaments, dépendances...
Consulter le site

1000 premiers jours
Site de référence pour les parents et futurs parents, de la grossesse aux deux ans de l'enfant :

- L'arrêt du tabac pendant la grossesse et l'allaitement
- L'arrêt de l'alcool pendant la grossesse
- Le cannabis pendant la grossesse

Vivre avec le SAF
Cette association accompagne les personnes affectées et leurs familles et informe les professionnels. Des outils sont téléchargeables : brochures, guides pratiques, affiches, vidéos...
Consulter le site

SAF France
Cette association œuvre pour la reconnaissance, la prévention et l'accompagnement des personnes porteuses de TCAF/SAF.
Consulter le site et télécharger des outils à destination des professionnels : fiche mémo "Comment parler alcool avec les femmes ?"...

Addiction Suisse
Grossesse sans alcool
Dans sa partie grand public, le site informe sur le message du zéro alcool pendant la grossesse et propose des trucs et astuces pour atteindre cet objectif.
Consulter le site