La puff : consommation chez les adolescents

- Eléments bibliographiques - octobre 2023

Sommaire

Définition et données générales
Données d'observation
Politiques publiques
Réduction des risques et programmes de prévention
Outils : sites Internet, brochures, affiches, jeux
A qui s'adresser ?

Définition et données générales

Tabac, puff et vapotage : quelles différences ? Quel encadrement ?
Article | Fédération Addiction, 16 mai 2023
Différents produits, différentes stratégies qui posent la même question : comment réduire le tabagisme ? Un article pour y voir plus clair.
Lire l'article

Les risques et dangers liés à la puff
Article | CRIPS Ile de France, mis à jour 4 septembre 2023
Produit star que l'on retrouve sur des réseaux sociaux comme TikTok et Instagram, la puff a été créée en 2019 par deux Californiens, Patrick Beltran et Nick Minas. Elle arrive sur le marché français des cigarettes électroniques en 2020 et séduit tout particulièrement les collégiens et lycéens.
Lire l'article

Les Puff Bars se répandent aussi chez les jeunes
Article | Addiction Suisse, 2 février 2023
A destination des parents, Addiction Suisse a créé une fiche d'information qui donne des indications importantes sur les risques et sur les actions pour agir.
Lire l'article
Télécharger la nouvelle fiche d'information

Puff Bar et autres e-cigarettes jetables
Fiche | Association Suisse pour la prévention du tabagisme, mars 2022, 14 p.
Cette fiche d'information présente la Puff, son fonctionnement, ses arômes et saveurs, les quantités et formes de nicotine relevées, le marketing actif sur les réseaux sociaux, l'impact sur l'environnement, la réglementation dans l'UE.
Télécharger la fiche

ARCA-Sud – Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud
contact@arca-sud.fr – 04 88 926 888 –
Pour vos recherches documentaires, bibliographies, recevoir notre newsletter : pole.info@arca-sud.fr

Cigarette électronique : tout ce qu'il faut savoir sur les vapes

Site Internet | Vapefree.info, 1 septembre 2023

En Suisse, la plateforme Vapefree.info aide les parents et les enseignants à comprendre ce qu'est la cigarette électronique et comment aborder le sujet avec son enfant ou en classe. Des outils, des quizz, des supports pédagogiques adaptés selon l'âge des enfants sont proposés.

Consulter le site Internet

Les Puffs : la promotion insidieuse du tabac

Dossier | Bernard Basset, Alain Rigaud, Myriam Savy, Association Addictions France, Décryptages n°50, avril 2022, 16 p.

Sur les réseaux sociaux (TikTok et Instagram), la puff vise particulièrement les jeunes. S'insérant dans le spectre large des produits liés au tabac et à la cigarette électronique, la puff présente des caractéristiques spécifiques soutenues par un marketing efficace qui sont porteuses de risques particuliers, compte tenu de leur cible (les jeunes) et de leur composition.

Télécharger le document

Le piège addictif de la « Puff »

Article | SantéMentale.fr, 2 mars 2023

Cet article décrit le phénomène de la « Puff » et de ses risques pour la santé des jeunes et pour l'environnement. Les recommandations de l'Académie nationale de médecine y sont reprises :

- informer largement le public, en commençant dès l'âge scolaire ;
- sensibiliser les enseignants de collège et lycées à ce risque ;
- renforcer la règlementation visant à protéger les enfants et les adolescents ;
- réserver le recours à l'e-cigarette jetable aux personnes fumant du tabac afin de leur faciliter l'obtention d'un sevrage.

Lire l'article

Lire le communiqué de l'Académie nationale de médecine

Faut-il interdire la Puff, cette vapoteuse jetable plébiscitée par les ados ?

Podcast | France Culture, La Question du jour, 31 octobre 2022, 8 minutes

Avec Loïc Josseran président de l'ACT-Alliance contre le tabac, médecin et chercheur en santé publique.

Ecouter le podcast

Cigarette et vapotage : comment nous refaisons les mêmes erreurs

Article | The Conversation, 11 mai 2023

L'auteur de cet article, Simon Chapman, questionne le vapotage et le rôle de l'industrie du tabac au regard de l'histoire de la cigarette et de ses conséquences sur la santé. Il met aussi en lumière le rôle des décideurs politiques et l'importance d'encadrer les dispositifs de vapotage.

Pour la vape, on manque encore énormément de données. Les milliers de substances chimiques aromatisées aspirées posent ainsi des problèmes aux autorités de réglementation.

Lire l'article

La puff et l'environnement

Le désastre environnemental des cigarettes électroniques jetables

Article | Génération sans tabac.org, 15 mars 2023

Les puffs soulèvent de nombreux problèmes : utilisation de matières premières, difficultés de recyclage et règlementation environnementale.

Lire l'article

États-Unis : des millions de puffs non-recyclées finissent à la poubelle

Article | Génération sans tabac.org, 16 décembre 2022

La puff, un produit qui pose des difficultés de recyclage.

Lire l'article

ARCA-Sud – Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud
contact@arca-sud.fr – 04 88 926 888 –
Pour vos recherches documentaires, bibliographies, recevoir notre newsletter : pole.info@arca-sud.fr

Tabagisme passif, vapotage passif

Après le tabagisme passif, ne sous-estimez pas le vapotage passif
Article | The Conversation, 7 mars 2023
Cet article aborde la question du vapotage passif et de ses conséquences sur la santé des non-fumeurs : publications sur le sujet qui se multiplient ; les leçons du tabagisme passif ; le principe de précaution et les zones sans fumée.
Lire l'article

Données d'observation

Les Adolescents de 13 à 16 ans et les nouveaux produits du tabac
Etude | BVA pour ACT Alliance contre le tabac, août 2022, 27 p.
Un adolescent sur 10 a déjà utilisé la puff et 28% d'entre eux ont se sont initiés directement au tabac via ce produit. Pour plus de la moitié des adolescents ayant entendu parler de la puff, les goûts, originaux et fruités, représentent le premier argument de vente. Les dangers sanitaires et environnementaux restent sous-évalués.
Lire l'article
Télécharger : l'infographie présentant l'étude ; les résultats de l'étude ; le communiqué de presse

Les drogues à 17 ans - Analyse de l'enquête ESCAPAD 2022
Enquête | OFDT, Tendances n° 155, mars 2023, 8 p.
L'enquête ESCAPAD sur les consommations de drogues à l'adolescence montre une baisse continue des usages de tabac, d'alcool et de cannabis, à l'exception notable de la cigarette électronique.
Télécharger le Tendances 155

ESCAPAD, 20 ans d'observation des usages à l'adolescence
Rapport | M. Gandilhon, E. Janssen, O. Le Nezet et al., OFDT, mars 2022, collection Thema, 62 p.
En 20 ans, les principales tendances observées montrent un recul des expérimentations et des usages des substances psychoactives comme l'alcool, le tabac ou le cannabis, en parallèle d'une progression des alcoolisations ponctuelles importantes, du recours à de nouvelles pratiques (e-cigarette, chicha, etc.) et l'observation récente de pratiques de jeux d'argent et de hasard.
Télécharger le rapport

Tabagisme et arrêt du tabac en 2022
Etude | Marc-Antoine Douchet, OFDT, mai 2023, 16 p.
A l'occasion de la journée sans tabac, l'OFDT publie le bilan 2023 sur le tabagisme et de l'arrêt du tabac en 2022 en France. A noter : une baisse des volumes de tabac vendus dans le réseau des buralistes ; une persistance des inégalités sociales de santé ; un tabagisme en baisse chez les adolescents ; une hausse des usages de e-cigarette chez les adultes et les adolescents…
Télécharger le bilan 2023

Tabac : analyse e-cigarettes chez les adolescents non-fumeurs
Etude | B. Dautzenberg, S. Legleye, M. Underner et al., A. Systematic Review and Critical Analysis of Longitudinal Studies Assessing Effect of E-Cigarettes on Cigarette Initiation among Adolescent Never-Smokers, Int. J. Environ. Res. Public Health, 18 octobre 2023, https://doi.org/10.3390/ijerph20206936
Menée par plusieurs tabacologues français, cette revue révèle un paradoxe : bien que les études suggèrent un lien entre l'initiation à la cigarette électronique et à la cigarette chez les adolescents, cela contredit la baisse continue du tabagisme. Cette analyse remet en question les conclusions de plusieurs études et suggère qu'une surrégulation des cigarettes électroniques basée sur les résultats de ces études pourrait nuire à la santé publique.
Lire l'étude (en anglais)

ARCA-Sud – Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud
contact@arca-sud.fr – 04 88 926 888 –
Pour vos recherches documentaires, bibliographies, recevoir notre newsletter : pole.info@arca-sud.fr

E-cigarette perceptions and use among young French people: Endgame through the prism of perceptions
Etude | J. Foucaud, P. Aurouet, A-F. Guillemin et al., Tobacco Prevention & Cessation, 2023, 106 p., 10.18332/tpc/162518
Il s'agit de la première étude nationalement représentative en France et en Europe proposant une analyse aussi détaillée des perceptions des jeunes à l'égard des cigarettes électroniques.
Lire l'étude

En région PACA

Comportements de santé et bien-être des collégiens, exploitations régionales de l'enquête EnCLASS 2018
Enquête | E. Godeau, S. Spilka, V. Ehlinger et al, EHESP, 2020. Publié le 7 septembre 2022, 50 p.
Les collégiens de la région PACA ne diffèrent pas de leurs homologues du reste de la France. Cependant, parmi les différences significatives relevées, ils sont plus nombreux à avoir expérimenté la chicha.
Télécharger les résultats de l'enquête

International

Enquête sur l'usage et les représentations des cigarettes électroniques jetables (puffs) parmi les jeunes romand.es
Etude | L. Chok, J. Cros, L. Lebon et al, Lausanne : Unisanté - Centre universitaire de médecine générale et santé publique, 2023, 51 p.
En Suisse romande, une enquête a été menée auprès de jeunes de 14 à 25 ans. Objectif : récolter des données sur l'usage et les représentations des puffs. Bien que de nombreux·ses jeunes rapportent avoir déjà testé ces produits, la majorité n'en consomme pas fréquemment. Dans la mesure où les nouvelles tendances de consommation évoluent vite, il y a un besoin certain de monitorer régulièrement la prévalence concernant l'usage des différents produits du tabac et/ou de la nicotine. Il est également important de renforcer les règlementations sur les puffs et de contrôler leur bonne application.
Lire l'étude

Use of e-cigarettes among young people in Great Britain
Article | ASH, juin 2023
Prévalence du vapotage au Royaume-Uni.
Lire l'article (en anglais)

Une exploration de l'usage de la cigarette électronique en fonction des caractéristiques des élèves et des écoles secondaires au Québec
Rapport | INSPQ (Canada), août 2023, 56 p.
Cette étude décrit les caractéristiques des jeunes et de leur milieu scolaire associées à l'usage de la cigarette électronique, dans un contexte québécois.
Télécharger le document

E-cigarette attitudes and use in a sample of Australians aged 15–30 years
Etude | Simone Pettigrew et al., avril 2023
Prévalence du vapotage en Australie.
Lire l'étude (en anglais)

ARCA-Sud – Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud
contact@arca-sud.fr – 04 88 926 888 –
Pour vos recherches documentaires, bibliographies, recevoir notre newsletter : pole.info@arca-sud.fr

Politiques publiques

Code de la Santé publique relatif aux produits du vapotage
Article | Legifrance.fr, consulté le 7 novembre 2023
Consulter le site

Le ministère des Solidarités et de la Santé attentif aux produits de vapotage de type « Puff » et au respect des obligations légales concernant la publicité et la vente aux mineurs.
Site Internet | Ministère de la santé, 17 mars 2022
Consulter le site

Notification de mise sur le marché des produits de vapotage
Site Internet | Entreprendre.Service.public.fr, consulté le 7 novembre 2023
Les fabricants et importateurs doivent, 6 mois avant la mise sur le marché, soumettre un dossier de notification de mise sur le marché par marque et par type de produit à l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (Anses).
Accéder à la démarche en ligne

Les cigarettes électroniques jetables « puffs » seront bientôt interdites, annonce Elisabeth Borne
Article | Le Monde, 3 septembre 2023
La Première ministre Elisabeth Borne annonce l'interdiction de la "puff", une mesure qui s'inscrit dans le cadre du plan antitabac prévu pour 2023-2028 présenté prochainement. La fiscalité sur le tabac n'augmentera pas en 2024.
Lire l'article

Le Sénat crée une taxe sur les « puffs »
Article Public Sénat, 8 novembre 2022
Les sénateurs ont amendé le budget 2023 de la Sécurité sociale (PLFSS), en introduisant une taxe sur les cigarettes électroniques jetables à destination des jeunes, les « puffs ».
Lire l'article
Voir la vidéo

Réduction des risques et programmes de prévention

Actes du congrès 2021 de la Société Française de santé publique
Article | Santé Publique, 2022, vol. 34
Au sommaire notamment :

- Session : SC7 - Prévention des conduites addictives auprès des enfants et des adolescents : 5 articles présentant des évaluations de programmes de prévention (capitalisation tabac, tabac en collège, Tabado, prévention par les pairs des API en lycée) ;
- Session : SC21 - Données probantes et interventions en santé publique : Démarche pour généraliser au niveau national le programme probant TABADO.

Télécharger le document

Au primaire

Primavera, programme d'éducation préventive en milieu scolaire. Evaluation
Article | Association Oppelia, janvier 2022, 2 p.
Lire l'article

ARCA-Sud – Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud
contact@arca-sud.fr – 04 88 926 888 –
Pour vos recherches documentaires, bibliographies, recevoir notre newsletter : pole.info@arca-sud.fr

Au collège

Analyse du programme Assist de prévention du tabagisme par les pairs collégiens en France
Article | E. Beguinot, R. Guignard, V. Guyen-Than et al., La santé en actions, n°456, juillet 2021, pp. 45-47
Télécharger la revue

Guide d'implantation du programme Unplugged - programme de prévention des conduites addictives au collège
Guide | M. Spaak, Fédération Addiction, 2021, 76 p.
Unplugged est un programme de prévention des conduites addictives mettant particulièrement l'accent sur l'alcool, le tabac et le cannabis. Il est destiné aux collégiens (6e, 5e).
Télécharger le guide

Jeunes et tabac : prévenir, réduire les risques et accompagner vers l'arrêt
Guide | Cynthia Benkhoucha, Fédération Addiction, 2016, 100 p.
Pragmatique et centré sur les objectifs de l'usager, ce manuel propose un accompagnement vers l'arrêt du tabac tout en permettant une application réaliste et claire de la réduction des risques appliquée au tabagisme, en particulier pour les fumeurs les plus réticents à arrêter.
Télécharger le guide

Une approche globale et intégrée. Résultats de l'état des lieux sur les liens MDA-CJC et la prise en compte du tabac dans les accompagnements
Rapport | Fédération Addiction; Association nationale des Maisons des Adolescents, décembre 2021, 27 p.
Télécharger le rapport

Au lycée

Tabado. Ensemble sans tabac
Site Internet | INCa, consulté le 4 juillet 2023
Tabado est un programme coordonné par l'Institut national du cancer (INCa) qui accompagne de façon personnalisée les jeunes en CFA, en lycées professionnels et en maisons rurales familiales vers l'arrêt du tabac. Le site Internet présente le programme, les 371 établissements partenaires, des conseils pour les lycéens, les partenaires et les parents.
Consulter le site

Tabado, un programme pertinent d'accompagnement des lycéens professionnels et apprentis à l'arrêt du tabac développé en milieu scolaire
Article | F. Cathelinau, M. LeTyrant, M. Audran et al., Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire, n°8, 26 mai 2021
Lire l'article

Prévenir la consommation tabagique dans les lycées : développer des actions de prévention menées par les jeunes.
Article | La santé en actions, n°456, juillet 2021, pp. 48-49
Entretien avec Florence Cousson-Gélie.
Télécharger la revue

ARCA-Sud – Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud
contact@arca-sud.fr – 04 88 926 888 –
Pour vos recherches documentaires, bibliographies, recevoir notre newsletter : pole.info@arca-sud.fr

Outils : sites Internet, brochures, affiches, jeux

Santé publique France
Agence nationale de santé publique, Santé publique France a pour mission d'améliorer et de protéger la santé des populations. Cette mission s'articule autour de trois axes majeurs : anticiper, comprendre et agir.
Site Internet

CNCT
Le Comité national contre le tabagisme est une association française qui s'engage et agit pour la prévention et la protection des personnes face aux méfaits du tabac et aux pratiques de son industrie.
Site Internet

Génération sans tabac
Plate-forme d'information francophone sur la lutte antitabac lancée en janvier 2020 par le Comité national contre le tabagisme.
Site Internet

Association Addictions France
Elle agit sur l'amélioration de leur santé dans le domaine de la prévention, la formation, le soin et la réduction des risques sur le terrain des addictions et leurs conséquences
Site Internet

Addict'Aide
Portail soutenu par la Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (Mildeca) soutenu par le gouvernement.
Site Internet

CIDJ – Non aux addictions, oui à ma santé !
Programme national d'information et de sensibilisation des jeunes aux addictions : alcool, tabac, cannabis.
Site Internet

Association DNF - Demain sera non-fumeur
Association de protection contre le tabagisme.
Site Internet

Affiches, brochures

Le tabac chauffé
Affiche | DNF, infographie, septembre 2021
Télécharger l'infographie

La puff tu en sais quoi ?
Dépliant | Mission métropolitaine de prévention des conduites à risques - s.d
L'objectif de ce dépliant, qui peut également être utilisé comme affiche, est de combattre les idées préconçues concernant l'utilisation de la puff. Il est divisé en plusieurs sections qui traitent des effets de la puff, de la réglementation en vigueur et des référents santé.
Télécharger le document

ARCA-Sud – Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud
contact@arca-sud.fr – 04 88 926 888 –
Pour vos recherches documentaires, bibliographies, recevoir notre newsletter : pole.info@arca-sud.fr

Jeux

Info/intox : tabac, les drogues
Jeux | CRIPS Ile-de-France, 6 janvier 2023
Adaptation des outils info/intox tabac et Info/Intox drogues pour les jeunes en situation de handicap. Ces outils info/intox ont été adaptés pour un public en situation de handicap. Sous forme de jeux de cartes, chacun est invité à se positionner sur les affirmations (info ou intox) sur des affirmations sur les thématiques relatives au tabac, à la chicha, à l'industrie du tabac ainsi qu'à la « vape » sont proposées aux participants et participantes.
Télécharger le jeu et la fiche pédagogique

A qui s'adresser ?

Les structures d'accompagnement et de prise en charge spécialisées en addictologie
Secteur médico-social :

- Les CSAPA - Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie,
- Les CAARUD - Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues,
- Les CJC - Consultations Jeunes Consommateurs.

Secteur sanitaire regroupe :

- Les consultations hospitalières en addictologie,
- Les soins de suite et de réadaptation en addictologie,
- Les hôpitaux de jour,
- Les ELSA - Equipes de Liaison et de Soins en Addictologie en cas d'hospitalisation.

Secteur de ville :

- Les MSP et CPTS
- Les Médecins généralistes/addictologues
- Les Professionnels de santé libéraux
- Les Pharmacies d'officines

Associations de patients et d'entraides

ARCA-Sud
Pour toute demande d'aide concernant la prise en charge d'une conduite addictive, contactez l'équipe ARCA-Sud : 04 88 926 888 – www.arca-sud.fr
Document joint