



Chemsex, slam

Repères pour les professionnels de santé

Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud

Prise en charge

Données d'observation

Prévention, RdR

Formation

A qui s'adresser ?

2023

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique du chemsex et du slam. Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.

Prise en charge

RAPPORT « CHEMSEX »

Rapport rendu à M. Le Ministre de la Santé

Rapport "Chemsex". Rapport rendu à M. Le Ministre de la Santé

Pr Amine Benyamina, Ministère des solidarités et de la santé, 2022, 74 p.

Ce rapport coordonné par le Pr Benyamina est issu de la participation de 9 rédacteurs associés à un groupe de relecteurs des champs spécialisés de l'addictologie et de la psychiatrie. Il propose également les contributions de 4 associations (Aides, Play Safe, SAFE, SIS Associations). Il répond à une liste de questions :

- Qualifier et quantifier le phénomène au sein de l'ensemble des personnes concernées
- Préciser les produits psychoactifs actuellement utilisés, avec un focus sur les NPS
- Détailler les dommages somatiques et psychiques liés à la consommation de ces produits et aux situations d'addiction qu'elle génère
- Préciser les pathologies concernées et favorisées par ses pratiques sexuelles
- Préciser les besoins de recherche sur les interactions entre la PreP et les traitements du VIH et les produits utilisés
- Proposer une stratégie de RdR liée à l'usage des drogues utilisées dans le cadre du Chemsex
- Proposer une stratégie de prévention et de prise en charge
- Proposer une stratégie de suivi de cette pratique (indicateurs, enquête, recueil de données)

[Télécharger le rapport](#)

Le Chemsex

Article / Association Addictions France, 13 février 2023

La psychiatre addictologue Maé Ilieff répond aux questions portant sur le chemsex : Comment appréhender le phénomène et ses spécificités socio-culturelles ? ; Quels éléments devraient connaître un professionnel de l'addictologie afin de prendre en charge un usager chemsexeur ? ; Les NPS et leurs modes de consommation ; Les risques, dommages et pathologies engendrées ; De l'utilité de la RdRD.

[Lire l'article](#)



Le Chemsex : addiction au sexe ou aux produits ?

Vidéo | Journées Neurosciences Psychiatrie Neurologie, Paris, 30 juin - 1er juillet 2022, 57'42

Au sommaire :

- Définition, histoire, populations / Dorian Cessa, Lyon
- Quels produits ? / Hélène Donnadiou-Rigole, Montpellier
- Quelles recommandations nationales ? / Amine Benyamina, Villejuif

[Regarder la vidéo](#)



Chemsex : Drogues + Traitements VIH/VHC, les interactions

Vidéo | Plus Belle la nuit, 16 février, 8'

Dans cette vidéo, Hélène Laroche, infectiologue spécialiste du VIH et des hépatites, aborde les interactions entre l'usage de drogues et les traitements antiviraux et antirétroviraux.

[Regarder la vidéo](#)

Chemsex & santé mentale

Vidéo | Dorian Cessa, Service du Pr Lançon, CH Conception, 5 juillet 2021

Cette vidéo propose un tour d'horizon sur les pratiques liées au Chemsex : produits, risques, slam, effet sur la santé mentale, prise en charge, étude « sea sex, chemsex », PrEP....

[Voir la vidéo](#)

Chemsex : comment accompagner les publics ?

Vidéo | MMPCR, 17 juillet 2023, 3h40'

La Mission Métropolitaine de Prévention des Conduites à Risques de la direction de la santé publique de la Ville de Paris a organisé une journée dédiée aux actrices et acteurs, partenaires, associations et professionnels dans la prise en charge des chemsexuels. Au sommaire : état des lieux et perspectives ; table ronde « Regards croisés sur le chemsex » ; circulation libre de découverte des posters et stands. Avec aussi la restitution des ateliers en plénière : Ressources et outils ; Quelle sexualité après le chemsex ? ; Comment amener vers le soin et le suivi ?

[Regarder la vidéo](#)

Chemsex : mieux comprendre

Article | Seronet, 2 août 2023

La première JSRC (Journée scientifique du réseau chemsex) s'est tenue le 29 juin 2023. Son objectif : favoriser les rencontres et les échanges entre soignants-es et acteurs-rices associatifs-ves impliqués-es dans la prise en charge des chemsexuels. Parmi les sujets évoqués : Sexe et chemsex, une « utopie manquée » ; Qui sont les chemsexuels ? ; L'impact du porno et des applis ; Encore trop de drames ! ; « Analyse ton prod ».

[Lire l'article](#)

[Regarder les vidéos](#) de cette journée : Quels outils simples pour dépister l'addiction au chemsex ; Outils spécifiques de RdR ; Analyse de drogues comme outils de RdR...

Chemsex et violences sexuelles

Article | Information violences sexuelles, Centre Ressource pour les intervenants auprès d'Auteurs de Violences Sexuelles (CRIA VS) Île-de-France, 7 novembre 2022

Avec Alice Chenu, psychologue et sexologue au CRIA VS Île-de-France.

Cette vidéo présente les effets recherchés par les chemsexuels, les risques liés à cette pratique et les informations légales à connaître. Elle donne des conseils pour aider et prendre en charge les chemsexuels.

[Lire l'article](#) et [voir la vidéo](#)

La prise en charge de la réduction des risques dans le SLAM

Thèse | Anaïs Houel, Sciences pharmaceutiques, 2019, dumas-02022690, 158 p.

L'auteur s'est intéressée aux caractéristiques de la pratique du slam et des slamers. Dans une deuxième partie, elle étudie la prise en charge de la RdR dans le slam en France et les différentes perspectives pouvant améliorer la prise en charge de la RdR dans le slam.

[Lire la thèse](#)



Données d'observation

**Chemsexeurs et usagers de drogues hors contexte sexuel : étude comparative**

Diversité des « trajectoires chemsex » et comparaison des chemsexeurs aux usagers de drogues en contexte non sexuel : résultats de deux analyses de la cohorte ANRS-PREVENIR

Vidéo | C. Protiere, CRHC Inserm – Équipe SanteRCom, SESSTIM, 19 septembre 2023, 21'

La cohorte française ANRS-PREVENIR a exploré deux questions quasiment absentes de la littérature :

- Les caractéristiques individuelles et les facteurs associés à l'évolution de la pratique diffèrent selon la trajectoire de fréquence de pratique du chemsex d'appartenance ? ;
- Les personnes qui consomment des substances psychoactives diffèrent selon que cette consommation ait lieu en contexte sexuel ou non ? L'objectif de cette recherche est de proposer des pistes pour adapter au mieux la prévention et la prise en charge des personnes concernées.

[Regarder la vidéo](#)

**Substances psychoactives, usagers et marchés : tendances en 2021**

Etude | Clément Gérome, OFDT, *Tendances* n° 154, décembre 2022, 8 p.

Ce numéro présente les données saillantes collectées par le dispositif Tendances récentes et nouvelles drogues (TREND) en 2021. Il aborde notamment : Usagers de drogues en contexte de chemsex, des conséquences socio-sanitaires plus visibles.

[Télécharger le Tendances 154](#)

**«Chemsex – au-delà du sexe sous drogues»**

Article | Haslebacher Aline, Brodmann Maeder Monika, Blunier Simone, *Forum Med Suisse*. 2022;22(2526):415-419 DOI: <https://doi.org/10.4414/fms.2022.09061>

Cet article propose une définition du chemsex, des données épidémiologiques, les répercussions sur la santé (comportement sexuel à risque, observance médicamenteuse et interactions), les effets indésirables spécifiques des substances, les répercussions psychosociales, la prévention et la prise en charge.

[Lire l'article](#)

**APACHES Attentes et Parcours liés au CHEmSex**

Rapport | Maitena Milhet, OFDT, mai 2019, 98 p.

Dénommée APACHES (Attentes et PARcours liés au CHEmSex) cette enquête s'est appuyée sur des entretiens semi-directifs approfondis réalisés auprès de 37 hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HSH). Ce travail permet d'analyser la dynamique des trajectoires individuelles et l'expérience du chemsex, du point de vue des personnes impliquées dans ces pratiques..

[Télécharger le rapport](#)

**Drogues et minorités sexuelles**

Article | *Drogues Santé Société*, vol.17, n°2, octobre 2018, mise en ligne juin 2019, 127 p.

Ce numéro offre un aperçu de la recherche actuelle au Québec et en France sur la consommation de substances chez des personnes qui ont des relations sexuelles avec des personnes de même sexe/genre ou qui s'identifient comme gaies, lesbiennes, bisexuelles ou non exclusivement hétérosexuelles.

[Télécharger le numéro](#)

**Complications infectieuses de la pratique du Chemsex**

Article | Jérémy Zeggagh, Martin Siguier, Elsevier, *Médecine et Maladies Infectieuses Formation*, vol.1, n°4, décembre 2022, 6 p.

Le chemsex constitue un problème de santé publique majeure aussi bien en termes de prise en charge psychiatrique, addictologique et infectieuse : les infections sexuellement transmissibles dont la variole du singe ; le VIH ; le slamsex associé à un risque accru d'hépatite C. Ainsi, les personnes pratiquant le chemsex doivent être informées des effets de la prise de produits psychoactifs sur leur santé sexuelle et être accompagnées dans une stratégie de réduction des risques.

[Lire l'article](#)

Prévention, RdR



Chemsex : vers une palette d'outils de prévention, de réduction des risques et une offre de prise en charge renouvelée

Article | F. Bladou, *Addiction(s) : recherches et pratiques* (n°2, Décembre 2017), pp.43-44

L'émergence de nouvelles pratiques sexuelles accompagnées de produits psychoactifs chez les gays a impacté radicalement nos modes d'interventions. Face aux nouveaux enjeux que ce phénomène entraîne, les militant-e-s de l'association Aides ont dû revoir les bases de leurs interventions.

[Sur demande auprès d'ARCA-Sud](#)

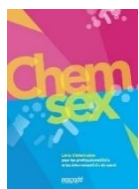


Chemsex

Article | Swaps, n° 92-93, 3e et 4e trimestre 2019, décembre 2019

Au sommaire de ce nouveau numéro, notamment un grand dossier sur le chemsex : Troubles psychiatriques et chemsex, Réduction des risques : l'intérêt de l'analyse des produits, Dosage des drogues dans les cheveux, Une priorité pour Aides, Le cas anglais, "work hard and party harder")

[Télécharger la revue](#)



Chemsex. Livret d'information pour les professionnel[le]s et les intervenant[e]s de santé

Guide | RESPADD, 2016, 15 p.

Ce livret vous donnera les principales informations sur le chemsex, des conseils sur la manière dont vous pouvez intervenir simplement et des indications sur les ressources et formations disponibles pour aller plus loin.

[Télécharger le livret](#)

Formation



Formation en ligne "Chemsex : drogues, sexes, VIH, hépatites... des liaisons dangereuses !"

Médéré

Formation animée par le Dr Jean-Michel Delile, médecin-psychiatre, président de la Fédération Addiction.

Durée 1h, à distance et gratuite.

[Inscription](#)

A qui s'adresser ?

- **L'association AIDES** propose
 - Un numéro d'appel d'urgence (01 77 93 97 77),
 - Un numéro anonyme sur la messagerie WhatsApp (07 62 93 22 29),
 - Un groupe de discussion sur Facebook (Info Chemsex by AIDES).
- **Les CEGIDD - Centres Gratuits d'Information, de Dépistage, et de Diagnostic des infections sexuellement transmissibles du VIH et des hépatites.**

[Consulter les coordonnées en région PACA](#) sur le site Internet de VIH.org
- **Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie**

Retrouvez toutes les coordonnées des structures de la région Sud sur le site Internet d'ARCA-Sud : les CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) ; les CAARUD (Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues)...

- **ARCA-Sud**

Professionnels, usagers et leur entourage, vous avez besoin d'une information ou orientation en addictologie ?

Contactez ARCA-Sud : 04 88 926 888 – www.arca-sud.fr