

Sommaire

Facteurs de vulnérabilité chez les aînés et données générales	1
Principales addictions rencontrées chez les aînés	2
Présentation d'outils de repérage et d'accompagnement adaptés	3

Facteurs de vulnérabilité chez les aînés et données générales

[Préserver la santé mentale des personnes âgées](#)

Article | *Solidarités.fr*, décembre 2025

Le vieillissement peut fragiliser la santé mentale des personnes âgées, nécessitant la vigilance des aidants face à la solitude, la dépression et l'anxiété.

[La fragilité chez la personne âgée](#)

Mémoire | *Sabrina Karboul, Sciences du Vivant, 2020, dumas-03276692, 79 p.*

L'autrice aborde : le concept de fragilité, ses bases physiologiques, ses modalités de dépistage et le rôle des professionnels de santé dans sa prise en charge.

[L'attachement chez le sujet âgé](#)

Article | *M. Freitas, H. Rahioui, Geriatr Psychol Neuropsychiatr Vieil, vol. 15, n° 1, mars 2017, 9 p., doi:10.1684/pnv.2017.0651*

Cet article s'appuie sur la théorie de l'attachement et l'expérience clinique pour mieux comprendre les spécificités chez le sujet âgé et les intégrer dans un modèle de prise en charge thérapeutique adapté.

[L'addiction chez les personnes âgées](#)

Revue | *Vieillesse et addictions (Suisse), 28 avril 2025*

Les changements liés au vieillissement, la perte des liens sociaux et les maladies chroniques exposent les personnes âgées à un risque particulier de développer une dépendance.

[Drogues et vieillissement](#)

Revue | *Addiction(s) : recherches et pratiques, n° 9, mars 2025, 44 p.*

À travers des analyses d'experts et des témoignages internationaux, cette publication apporte un éclairage essentiel sur un enjeu majeur de santé publique : les consommations de substances psychoactives chez les seniors, encore largement sous-estimées.

[Drogues et addictions, chiffres clés 2025](#)

Synthèse | *OFDT, Tendances, 15 janvier 2025, 10 p.*

Données 2023 en France sur la consommation de substances psychoactives et les jeux de hasard et d'argent chez les 18-75 ans.

Principales addictions rencontrées chez les aînés

Les addictions du sujet âgé... À travers ce qu'elles ne sont pas

Article | P. Menecier, J. M. Dorey, *Psychotropes*, vol.31, n°2-3, 2025, pp. 23-40

Les addictions chez le sujet âgé se présentent souvent de manière atypique et peuvent être confondues avec des pseudo-addictions ou des comportements non addictifs, qu'il est essentiel de distinguer. Cette distinction permet un repérage plus rigoureux et un accès mieux ciblé aux soins.

Disponible sur demande auprès d'ARCA-Sud

Particularités gérontologiques des conduites addictives

Article | P. Menecier, L. Fernandez, *NPG Neurologie - Psychiatrie - Gériatrie*, vol.23, n°137, octobre 2023, pp. 332-338

Les addictions chez les personnes âgées sont fréquentes mais sous-repérées et insuffisamment prises en charge. Au-delà de l'alcool, du tabac et des médicaments, d'autres addictions émergent, soulignant le besoin d'approches diagnostiques, thérapeutiques et de recherche adaptées aux aînés.

Vieillesse, substances psychoactives et psychopathologie

Article | P. Menecier, *Courrier des Addictions (Le)*, vol. XXIII, n°2, avril-mai-juin 2021, 5 p.

Paru dans Les 25es Rencontres professionnelles du Réseau de prévention des addictions (RESPADD), juin 2021.

Au sommaire : Des sujets âgés ; Vieillesse et substances psychoactives ; Ivresses du sujet âgé ; Psychopathologie du sujet âgé ; Psychogenèse des addictions ; Vieillesse, mésusage de substance et psychopathologie.

De l'alcoolisme aux troubles de l'usage d'alcool chez les personnes âgées

Article | P. Menecier, *Psychotropes*, Hors-série, 2025, pp. 101-106

Les surconsommations d'alcool persistent avec l'âge mais tendent à être sous-estimées chez les personnes âgées, alors même que le vieillissement accroît la vulnérabilité aux effets de l'alcool et aux conduites addictives.

Cannabis et alcool chez les personnes aînées : une réalité méconnue, mais bien réelle

Article | Association pour la santé publique du Québec (AS PQ), 20 mars 2025

Un état des lieux des habitudes de consommation de cannabis et d'alcool des personnes de 65 ans et plus au Québec. Le rapport met en lumière qu'une personne sur dix boit de l'alcool quotidiennement, la consommation de cannabis a triplé depuis 2014, et 73 % prennent au moins cinq médicaments.

Éviter les benzodiazépines chez les personnes âgées

Outil | *Revue médicale suisse*, [mars 2025]

Souvent prescrites aux personnes âgées, les benzodiazépines augmentent les risques de dépendance, chutes et confusion.

La pratique des jeux de hasard et d'argent chez les personnes vieillissantes : quid de l'illusion de contrôle ? Vers des perspectives de recherche en France

Article | I. Varescon, A. Marques Mourato, M. Fontaine et al., *Revue Alcoologie et Addictologie*, Numéro Spécial Jeux de Hasard et d'Argent, 2025, pp.56

Les personnes de 55 à 75 ans sont les principales consommatrices de jeux d'argent, avec une forte prévalence du trouble du jeu et des impacts sanitaires et sociaux importants. L'illusion de contrôle y joue un rôle clé, justifiant des actions de prévention et de prise en charge adaptées.

Présentation d'outils de repérage et d'accompagnement adaptés

- Outils de repérage

Addictions, mésusages et dépendances chez les aînés

Article | *Généralistes et Addictions Hauts de France, 2024*

Des conseils et des repères, ainsi qu'une sélection d'outils (questionnaires) appropriés chez les aînés.

Outils d'aide aux professionnels pour le repérage précoce des addictions des aîné.e.s

Outil | *Généralistes et Addictions Hauts-de-France, décembre 2025*

Destinés aux professionnels de santé, plusieurs outils ont été développés dans le cadre du repérage précoce des addictions chez les aînés :

- entretien de Repérage des Conduites Addictives chez les Aîné.e.s (RC2A) ;
- méthode CONTACT ;
- flyers par consommation (antalgiques opioïdes, benzodiazépines, alcool, tabac, jeux d'argent et de hasard) ;
- Addicto'repère : une approche visuelle, simple et directe.

Addiction et vieillesse

Fiche | *GREAA (Suisse), 9 décembre 2025, 8 p.*

Cette fiche d'information présente l'essentiel sur les addictions chez les personnes âgées, en mettant l'accent sur la prise en charge des dépendances. Elle se concentre principalement sur l'alcool ainsi que sur les somnifères et tranquillisants, substances les plus fréquemment consommées dans cette population, et propose des ressources complémentaires sur d'autres addictions.

Intervenir auprès des personnes âgées consommatrices d'alcool dans une logique de réduction des risques (RdR)

Guide | *URIOPSS PACA et Corse ; Santé ! Alcool et RdR, ARCA-Sud, 2023, 19 p.*

Destiné aux intervenants accompagnant des personnes âgées et leurs proches aidants. Il présente des outils concrets fondés sur une approche de RdR liés à l'alcool. Il vise à déconstruire les idées reçues, identifier les risques, adopter les bons réflexes et mobiliser les ressources adaptées, en cohérence avec les recommandations HAS 2023 ; une fiche repère complémentaire permet une sensibilisation à cette approche.

Disponible sur demande auprès d'ARCA-Sud

Repérer et traiter les troubles de l'usage de l'alcool chez le sujet âgé

Article | *P. Menecier, P. Broyer, Revue du Praticien (La), tome 72, n°9, novembre 2022, 4 p.*

Les troubles de l'usage de l'alcool persistent chez les personnes âgées, dont la vulnérabilité aux effets et aux risques de l'alcool augmente avec l'âge, la polyopathie et la polymédication. Malgré ces spécificités, le pronostic de prise en charge est au moins aussi favorable que chez les sujets plus jeunes, à condition d'adapter les stratégies de soins.

Disponible sur demande auprès d'ARCA-Sud

Les jeux de hasard et d'argent et les aînés : perspectives des intervenants sur les risques, les impacts et la prévention

Guide | *INSPQ (Québec), 2014, 113 p*

A lire notamment, page 47 : 3.5, Le traitement : des enjeux et des adaptations spécifiques

- **Brochures, fiche pratique et site Internet**

Santé mentale et vieillissement

Brochure / Psycom, juin 2024, 16 p.

Viellir sur le plan psychique est un processus complexe, influencé par de multiples facteurs. Cette brochure s'adresse aux professionnels, aux personnes concernées et à leur entourage, et comporte notamment une rubrique dédiée aux troubles addictifs.

La retraite : bien se préparer à cette nouvelle phase de vie

Brochure / Infodrog (Suisse), mai 2024, 18 p.

Cette étape de la vie et le vieillissement s'accompagnent de changements dont il faut avoir conscience et auxquels il est recommandé de se préparer. La prise en charge de ces personnes pose un défi considérable aux institutions de soins, à la médecine de base et à l'aide dans le domaine des addictions.

Personnes âgées et pratiques addictives : dialoguer, prévenir et accompagner

Fiche pratique / CAPS, mai 2023

Présentation d'un projet à Rennes, entre l'association La Boussole et les services gérontologiques du CCAS. Objectif : former et accompagner les professionnels de première ligne aux conduites addictives chez les personnes âgées et à la réduction des risques, renforçant durablement la prévention et les liens entre addictologie et perte d'autonomie.

Addictions et vieillissement

Site Internet / Infodrog (Suisse), consulté le 20 janvier 2026

Les informations sont organisées selon les catégories de publics : 55 ans et plus ; l'entourage ; les professionnels ; les médecins.

Pour compléter cette bibliographie commentée, consultez notre [documentation en ligne](#). Vous y trouverez un dossier généraliste portant sur les conduites addictives chez les seniors.

Les ARCA'fé

ARCA-Sud organise les ARCA'fés : des webinaires mensuels d'information et d'échange sur des questions de drogues et/ou des addictions. Ils sont destinés aux professionnels de 1er recours.

Pour découvrir les précédents webinaires et leur bibliographie, [consulter notre site Internet](#).

