

Lettre d'information de la
mission d'appui **PACA Sans
Tabac** portée par ARCA-Sud

N°2 - mai 2025



Chers lecteurs,

Ce deuxième numéro de la **lettre d'information PACA Sans Tabac** a pour objectif de vous informer des **actualités régionales et nationales** de la démarche Lieu de santé sans tabac. Vous y trouverez également des **ressources** et des **actions concrètes** à mettre en place.

Nous tenons à saluer votre mobilisation et votre **engagement** quotidien. Ensemble, nous construisons un réseau d'établissements exemplaires en matière de **prévention et de lutte contre le tabagisme**.

L'équipe PACA Sans Tabac – ARCA-Sud

La mission d'appui PACA Sans Tabac



Le déploiement de la stratégie Lieu de santé sans tabac est coordonné au niveau national par le [RESPADD \(Réseau de Prévention des Addictions\)](#). En région PACA, ARCA-Sud assure une mission d'appui régionale baptisée **PACA Sans Tabac**, avec le soutien financier de l'Agence régionale de santé

Cette mission vise à accompagner les établissements de santé dans la mise en œuvre concrète du dispositif, pour des environnements de soins plus sains et sans tabac.

Journée mondiale sans tabac – 31 mai 2025

À l'occasion de la **Journée mondiale sans tabac**, nous vous invitons à relayer la campagne mondiale de l'**OMS** sur la thématique « *« Produits du tabac et à base de nicotine : démasquons les tactiques de séduction de l'industrie du tabac »*. »

[En savoir plus](#)

Du côté national, **Santé publique France** reconduit sa campagne de prévention du tabagisme du **18 mai au 19 juin**. Cette dernière met l'accent sur l'importance de **multiplier les tentatives d'arrêt**, avec le message clé :

🗣️ « *Plus on essaie d'arrêter de fumer, plus on a de chances de réussir.* »

[En savoir plus](#)

Une cocotte pédagogique



Télécharger

Dans le cadre du 31 mai, nous avons le plaisir de vous proposer une **cocotte en papier ludique et pédagogique** !

💡 Cet outil interactif est conçu pour :

- **sensibiliser** professionnels, patients et visiteurs
- **diffuser des messages clés** sur l'arrêt du tabac et les traitements de substitution nicotinique (TSN)

✉ Elle est téléchargeable dans cette newsletter et sera diffusée sur nos réseaux et site web ARCA-Sud. Chaque établissement peut l'imprimer librement.

Formations RPIB Arca-Sud

Suivez une formation RPIB avec ARCA Sud pour mieux accompagner les fumeurs dans leur démarche de sevrage.



Formations RPIB (Repérage Précoce et Intervention Brève)

Durée : 3h30

Session en visio

Tarif : Pas de frais d'inscription, les formations sont financées par l'ARS PACA.

Pour toute information et inscription : formation@arca-sud.fr

Formations RPIB - sessions 2025

Formations formateur.trice relais RPIB

Durée : 6h

Session en présentiel

Tarif : Pas de frais d'inscription, les formations sont financées par l'ARS PACA.

Pour toute information et inscription : formation@arca-sud.fr

Formations formateur.trice RPIB



Zoom prévention : tout professionnel de santé peut prescrire des TSN

SUBSTITUTS NICOTINIQUES

QUI PEUT PRESCRIRE ?

- MÉDECIN
- MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE
- INFIRMIER
- CHIRURGIEN-DENTISTE
- SAGE-FEMME
- MÉDECIN DU TRAVAIL



Source : loi du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé - article 111.
Plus d'infos sur la prise en charge du sevrage tabagique, consultez le site de l'Assurance Maladie :
www.ameli.fr/medecin/actualites/medecins-prescription-prise-charge/medicaments-en-dispositif-a-charge-sevrage-tabagique



ARCA-Sud – Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud
Une information, une orientation ? www.arca-sud.fr – 04 88 926 888

Saviez-vous que **tout professionnel de santé** (médecin, infirmier, sage-femme, dentiste, etc.) est autorisé à **prescrire des traitements de substitution nicotinique (TSN)** ?

👉 Cela constitue une opportunité précieuse pour faciliter l'accès au sevrage pour les fumeurs.

📌 Pour valoriser cette action, une **affiche dédiée** est à télécharger et à afficher dans vos lieux de soins.

Télécharger

Save the date – Événement régional PACA Sans Tabac



July 17 [En visio] Le 20 novembre, de 13h à 14h, ARCA-Sud organise un **ARCA'fé spécial Lieu de santé sans tabac**, ouvert à tous les établissements engagés dans la démarche.

Un temps d'échange convivial pour :

- partager vos expériences
- rencontrer d'autres référents
- poser vos questions à notre équipe

Plus d'informations à venir !

Actualité en région – Focus sur le CH de Grasse

CONSULTATION DE TABACOLOGIE

»»» **Envie d'arrêter de fumer ?**
Le Centre Hospitalier de Grasse peut vous accompagner !

Mélissa, infirmière tabacologue au CH Grasse propose des consultations individuelles gratuites au sein de notre CSAPA (Centre de Soin, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie).

04 93 09 56 83

POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS

CONSULTATION SUR RENDEZ-VOUS

ACCOMPAGNEMENT GRATUIT OUVERT À TOUS

CSAPA - CH GRASSE BÂTIMENT LES CHENES VERTS

N'HÉSITEZ PLUS, ON ARRÊTE ENSEMBLE.

Centre Hospitalier de Grasse - Chemin de Clavary - 06130 Grasse

L'hôpital est engagé dans une démarche LSST de Lieu de Santé Sans Tabac.

Lieu de santé sans tabac

CENTRE HOSPITALIER DE GRASSE

Le Centre Hospitalier de Grasse renforce son engagement LSST en proposant des **consultations de tabacologie individuelles, gratuites et sur rendez-vous**, accessibles à tous.

☎ Pour prendre rendez-vous : 04 93 09 56 83

📍 Les consultations sont assurées au **CSAPA de Grasse**.

[En savoir plus](#)

Et vous ? Engagez-vous et partagez vos actions !

Vous avez mis en place une action innovante dans le cadre de la démarche LSST ? Vous souhaitez **valoriser votre établissement** et partager votre retour d'expérience ?

Nous vous invitons à nous faire part de vos initiatives. Certaines d'entre elles seront mises en avant dans les prochaines éditions de cette lettre d'information.

Contactez nous !



ARCA Sud

www.arca-sud.fr

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)