

Sommaire

| | |
|--|---|
| Une sélection de ressources pour comprendre | 1 |
| Des ressources pour approfondir le sujet | 3 |
| 1. Définition et données d'observation..... | 3 |
| 2. Historique de l'étude des psychédéliques..... | 3 |
| 3. Réflexion autour de l'intérêt des psychédéliques en addictologie..... | 4 |
| 4. Essais de traitement des troubles liés à l'usage de substances | 5 |
| 5. Sites Internet et brochures | 7 |

Une sélection de ressources pour comprendre

Des drogues en santé mentale "Les psychédéliques"

Revue | *La lettre du Respadd*, n°39, N° spécial, novembre 2020

Au sommaire notamment :

- Les psychédéliques et l'addictologie - Un peu d'histoire ;
- La renaissance psychédélique dans le champ des addictions...

[Télécharger le document](#)

La promesse des psychédéliques : quelques données sur les thérapies assistées par LSD et par psilocybine dans les troubles de l'usage d'alcool

Article | A. Riegel, F. Paille, *Société Française d'Alcoologie, Alcoologie et addictologie*, déc. 2024, vol. 44, n°3, 91 p.

L'utilisation du LSD et de la psilocybine pour traiter les troubles liés à l'usage d'alcool (TUA) suscite un regain d'intérêt, après des recherches pionnières dans les années 1950, stoppées en 1971. Malgré des résultats prometteurs, de nombreuses questions restent en suspens : les mécanismes d'action, l'efficacité des microdoses, et les défis méthodologiques des études cliniques.

[Lire l'article](#)

Psychédéliques et addictions : réémergence d'une modalité thérapeutique pour le traitement des troubles liés à l'usage de substances

Article | E. Kervadec, A. Benyamina, B. Roméo, *Information Psychiatrique (L')*, vol. 99, n° 10, décembre 2023, 11 p.

- Thérapie psychédélique et recherche en addictologie au XXI^e siècle : Trouble de l'usage de l'alcool (TUA) ; Trouble de l'usage du tabac ; Trouble de l'usage d'opioïdes ; Trouble de l'usage du cannabis ; Trouble de l'usage de psychostimulants.
- Mécanismes thérapeutiques des psychédéliques en addictologie.

Document disponible auprès d'ARCA-Sud

Psychédéliques : manuel de réduction des risques

Guide | K. Carrigan, L. Carrive, R. Hacquet et al., Société psychédélique française, 2022, 87 p.

Cet ouvrage est un manuel de réduction des risques et des dommages associés à la consommation de substances psychédéliques et s'adresse à tous : consommatrices et consommateurs, professionnels de la santé, « trip sitters », associations de réduction des risques, quel que soit le contexte de consommation. Il apporte un ensemble de conseils et de bonnes pratiques à mettre en place a priori et a posteriori pour limiter les expériences pouvant affecter négativement les personnes consommant ces substances.

[Télécharger le document](#) – Depuis janvier 2025, disponible également en [version imprimée](#)

Vidéos

Psychédéliques en santé mentale

Vidéo | ATHS Biarritz, 6 novembre 2023, 1h53

Au sommaire :

- Les psychédéliques sérotoninergiques : du chaman au médecin, J. Bockaert
- Thérapie psychédélique pour l'addiction au tabac, M. Johnson
- Place de la psychothérapie assistée par les psychédéliques dans les polyaddictions et les pathologies duelles, W. van den Brink

[Regarder la vidéo](#)

Les psychédéliques : intérêt thérapeutique en addictologie vs risques addictifs

Vidéo | AFPBN, 17 décembre 2024, 1h04

Au sommaire :

- Petite pharmacologie des psychédéliques, B. Roméo, 2'30
- Psychédéliques sérotoninergiques : intérêt thérapeutique en addictologie VS risques addictifs, A. Luquiens, 18'40
- Kétamine et psychédéliques glutamatergiques : intérêt thérapeutique en addictologie VS risques addictifs, F. Chambre, 35'30

[Regarder la vidéo](#)

Des champignons hallucinogènes contre l'addiction ?

Vidéo | Konbini, 10 novembre 2024, 25'

Reportage au centre d'addictologie du Grau-du-Roi où se déroule le premier essai clinique français explorant l'utilisation de la psilocybine, dans le traitement des addictions via une approche thérapeutique innovante.

[Regarder la vidéo](#)

Ouvrages

Drogues, le Cerveau et les États de conscience modifiés : Du chamane au médecin

Joël Bockaert, Odile Jacob, mai 2024, EAN 9782415008581, 192 p.

Un ouvrage complet en particulier sur les produits et les mécanismes de leur action au niveau cérébral

L'étrange histoire du LSD et autres aventures littéraires hallucinées

Michel Antoni, septembre 2023, EAN 9782336408552, 186 p.

Le livre retrace l'histoire du LSD et son rôle au 20^e siècle, depuis ses usages médicaux jusqu'à son impact philosophique, artistique et social. Il mêle événements historiques et réflexions sur l'influence culturelle des substances hallucinogènes.

Des ressources pour approfondir le sujet

1. Définition et données d'observation

LSD, champignons et plantes hallucinogènes - Synthèse des connaissances

Article / OFDT, consulté le 22 janvier 2025

Une fiche produit détaillée et qui présente un tour d'horizon actualisé :

- Consommation en population adolescente ; Consommation en population adulte ; Comparaison avec les autres pays européens.
- Conséquences ; Perceptions/opinions ; Cadre légal et orientations publiques récentes.

[Lire l'article](#)

Drogues psychédéliques

Article / InfoDrog (Suisse), consulté le 22 janvier 2025

Une définition précise des psychédéliques, accompagnée d'explications et conseils : les effets ; les conséquences ; aide, consultation et traitement ; prévention ; réduction des risques...

[Lire l'article](#)

Drogues et addictions, chiffres clés 2025

Synthèse / OFDT, Tendances, 15 janvier 2025, 10 p.

Nouvelle édition et mise à jour des données disponibles en France sur les addictions et la consommation de substances psychoactives, incluant les drogues légalement accessibles aux adultes et les drogues illicites : 14,6 % d'expérimentateurs en 2023 [Cocaïne, ecstasy/MDMA, champignons hallucinogènes, LSD, amphétamines, héroïne, crack].

[Télécharger le document](#)

2. Historique de l'étude des psychédéliques

Renouveau psychédélique

Revue / Swaps, n° 105-106, automne-hiver 2023, 48 p.

Considérées depuis 1971 comme des «drogues dangereuses et sans intérêt thérapeutique», classées dans la liste des stupéfiants de l'ONU, les psychédéliques connaissent depuis les années 2010 un regain d'intérêt de la part de scientifiques et de médecins addictologues.

Au sommaire notamment :

- *La France et la médecine psychédélique : une histoire compliquée*, Z. Dubus, E. Grandgeorges, V. Verroust
- *Voyage dans l'histoire du LSD*, J. Kempfer

[Télécharger le document](#)

Tâtonnements psychédéliques : l'exploration éphémère de la mescaline, du LSD et de la psilocybine par la médecine française au XXe siècle

Article / Z. Dubus, E. Grandgeorge, V. Verroust, *Information Psychiatrique (L')*, vol. 99, n° 10, décembre 2023, 7 p.

Cet article analyse l'histoire des médecins français, pionniers des recherches sur la psilocybine. Il contribue à expliquer les réticences actuelles des professionnels de santé français qui, face à la « renaissance psychédélique », restent fortement influencés par les représentations très négatives issues de ces premières expérimentations.

Document disponible auprès d'ARCA-Sud

Vers un renouveau des psychédéliques ?

Revue | CNAM, Politiques des drogues, n°5, déc. 2023, 34 p.

Au sommaire notamment :

- Histoire de l'usage médical des psychotropes en France, p. 3 Z. Dubus
- Psychédéliques et formes alternatives de savoir et de subjectivité, p. 9 V. Verroust
- Intérêt des psychédéliques pour traiter l'addiction à l'alcool, p. 18 F. Hilal, J. Jeanblanc, M. Naassila

[Télécharger le document](#)

➔ Regarder le webinaire « [Un renouveau des psychédéliques ?](#) » | *Cnam, IRESP, juin 2023, 3h*
Dans le cadre du séminaire "Politiques des drogues", ce webinaire aborde l'approche actuelle de la psychiatrie et de l'addictologie face aux psychédéliques et des politiques publiques qui peuvent être mises en place.

L'Histoire des psychotropes en Occident

Vidéo | ARCA-Sud, 10 octobre 2023, 58'

Ce webinaire ARCA'fé aborde les types de psychotropes et leurs usages en Occident. De la Préhistoire, l'Antiquité, en passant par les guerres de religions et jusqu'au XIXème siècle, l'Histoire des produits (cannabis, alcool, tabac, cocaïne...) ainsi que la thérapie par psychédéliques sont présentées. Avec Zoë Dubus, docteure en histoire contemporaine.

[Regarder la vidéo](#)

3. Réflexion autour de l'intérêt des psychédéliques en addictologie

Améliorer la neuroplasticité grâce aux psychédéliques

Article | Sophie Lonchamp, Revue médicale suisse, juin 2024

Les psychédéliques, comme le LSD, montrent un potentiel prometteur pour améliorer la neuroplasticité, ce qui pourrait révolutionner le traitement des troubles psychiatriques et neurologiques. Les recherches actuelles, menées par des scientifiques comme le professeur Gregor Hasler, explorent ces effets pour développer de nouvelles thérapies plus efficaces.

[Lire l'article](#)

Utilisation des psychédéliques en addictologie : enjeux, efficacité et limites actuelles

Vidéo | JNPN, 6 juillet 2023, 22'

Lors des Journées Neurosciences Psychiatrie Neurologie 2023, Bruno Roméo a présenté plusieurs études utilisant des psychédéliques en addictologie (alcool et tabac) ainsi que les limites actuelles qui sont multiples.

[Regarder la vidéo](#)

Drogues et santé revisitées. Institution, appropriation et réinvention des usages

Revue | Drogues, santé et société, vol. 20, no. 1, juin 2022

Au sommaire notamment :

- Plantes psychotropes, médecines traditionnelles autochtones du Pérou et renaissance psychédélique, I. Berlowitz ;
- La communauté internationale de l'ayahuasca : mondialisation et différence, A. Caicedo.

[Télécharger le document](#)

Quel est le potentiel thérapeutique des substances psychédéliques ?

Article | COREADD Nouvelle Aquitaine, 28 février 2022

Cet article présente les principales substances psychédéliques, leur histoire, l'état de la recherche sur leur utilisation en psychiatrie ainsi qu'une vidéo de la semaine du cerveau (le cerveau sous psychédélique / Sami Sergent, psychiatre addictologue).

[Lire l'article](#)

4. Essais de traitement des troubles liés à l'usage de substances

Traitements par psychédéliques : mise au point

Article | *Les psychédéliques, des traitements contre les troubles psychiatriques, vraiment ?*
Inserm, 11 mai 2023

L'équipe de Canal détox fait le point sur les récentes informations sur les traitements par psychédéliques car l'intérêt pour ce domaine de recherche a repris de l'ampleur et de nombreux essais ont été lancés à travers le monde. L'article aborde notamment : les promesses de la psilocybine ; les nuances à apporter ; les autres travaux français et européens à découvrir.

[Lire l'article](#)

Dépendances n° 73: La révolution psychédélique

Revue | *Addiction Suisse, GREA, août 2022*

- L'utilisation des psychédéliques comme outils de transformation, M. Ljuslin et V-K. Nguyen
- Psychothérapie augmentée des troubles addictifs et post-traumatiques par substances psychédéliques, A. Rougement et C. Duffour
- Quelle réduction des risques pour les psychédéliques aujourd'hui ?, Q. Ulveling
- Vers de nouveaux partenariats avec les savoirs traditionnels pour mieux comprendre l'ayahuasca ?, J. Narby

[Télécharger la revue](#)

Les psychédéliques, des drogues qui soignent ?

Vidéo | *Arte, 26 novembre 2022, 52'*

Réalisé par Mirjana Momirovic et Caroline Haertel, ce documentaire enquête sur les drogues psychédéliques qui intéressent désormais la médecine pour lutter contre la dépression et certaines addictions. Disponible jusqu'au 22 mars 2025.

[Regarder la vidéo](#)

Le microdosage de substances psychédéliques : bref historique et nouveaux axes de recherche

Article | *V. Biancardi, Circé, Histoire Savoirs Sociétés, n° 11, été 2019*

Le micro-dosage vise à améliorer les capacités cognitives ou à servir d'auto-thérapie. Cet article explore ce phénomène à travers une analyse historique et ethnographique, tout en discutant son éventuelle origine dans les pratiques traditionnelles liées aux substances hallucinogènes.

[Lire l'article](#)

Des substances psychédéliques contre l'addiction

Vidéo | *MAAD Digital, 17 novembre 2023, 9'*

Certaines substances psychoactives peuvent être utiles en psychothérapie : approche thérapeutique et premiers résultats des recherches en cours sur les psychédéliques dans une interview avec Federico Saragnoli, psychologue doctorant dans le Service d'Addictologie de l'Hôpital Universitaire de Genève.

[Regarder la vidéo](#)

Des drogues en santé mentale

Présentation | *Actes des 25es Rencontres du RESPADD, 3 et 4 juin 2021*

Au sommaire notamment de ces deux journées :

- [Les effets psychologiques des psychédéliques](#), B. Fauvel ;
- [Les auto-expérimentations au LSD par des membres du corps médical dans les années 1950-1970](#), Z. Dubus ;
- [Les thérapies psychédéliques, un nouveau modèle](#), B. Lebeau-Leibovici ;
- [Utilisation des psychédéliques dans le traitement des symptômes dépressifs](#), B. Roméo.

Alcool

Thérapie assistée par les psychédéliques

Article | M. Lahidely, *ActuSoins.com*, 21 février 2024

Le centre hospitalier du Grau du Roi accueille une étude pilote pour tester l'efficacité de la thérapie assistée par les psychédéliques sur des patients présentant de symptômes dépressifs sévères liés à l'usage d'alcool. Le premier d'une cohorte de 30, a été intégré début février 2024.

[Lire l'article](#)

Un jour, traiter avec un psychédélique issu de champignons hallucinogènes ou du LSD ?

Article | M. Naassila, *The Conversation*, 9 juillet 2024

Pour traiter les hallucinations lors du sevrage alcoolique, la psilocybine, issue des champignons hallucinogènes, est envisagée comme traitement. Des essais cliniques en France explorent les effets de la psilocybine et du LSD sur l'addiction à l'alcool, avec des résultats prometteurs chez les animaux.

[Lire l'article](#)

ANR PAPAUD psilocybine

Article | Groupe de Recherche sur l'Alcool et les Pharmacodépendances, juillet 2023

ANR PAPAUD psilocybine est un projet translationnel qui explore l'efficacité et les mécanismes neurobiologiques et psychologiques impliqués dans les effets thérapeutiques de la psilocybine chez les patients atteints de TUA.

[Lire l'article](#)

Epigenetic drugs and psychedelics as emerging therapies for alcohol use disorder: insights from preclinical studies

Article | Hilal FF, Jeanblanc J, Deschamps C. et al., *J Neural Transm (Vienna)*. 2024 Mar 30. doi: 10.1007/s00702-024-02757-3

Cette revue explore deux nouvelles approches pour l'AUD : les psychédéliques et les médicaments épigénétiques. Ces traitements offrent des perspectives intéressantes pour traiter les comportements addictifs liés à l'alcool et les troubles psychiatriques associés.

[Lire l'article](#) (en anglais)

Tabac

Tabac et psychédéliques

Article | G. Compte Nguyen, R. Serreau, *Le courrier des addictions*, 30 sept. 2023, 4 p.

Il est rare d'associer le tabac aux substances psychédéliques, bien que le tabac contienne des alcaloïdes psychoactifs comme la nicotine et les harmanes. Cet article explore l'usage rituel traditionnel du tabac pour examiner s'il pourrait être considéré comme une substance psychédélique.

Document disponible auprès d'ARCA-Sud

Santé mentale - Troubles de l'humeur

La psilocybine améliore efficacement les troubles de l'humeur

Article / GREAA (Suisse), 10 janvier 2025

Deux études récentes montrent que la psychothérapie assistée par psilocybine (PAP) permet d'améliorer la santé mentale des personnes atteintes de cancer ainsi que les troubles de l'humeur tels que l'impulsivité et la vulnérabilité des personnes souffrant d'alcoolisme.

[Lire l'article](#)

Les effets de la dépression

Podcast / Radio France, série *Votre cerveau*, saison 8, novembre 2024, 6 épisodes de 9'

Dans cette série, Hugo Bottemanne, psychiatre et chercheur, explore les mécanismes sous-jacents de cette maladie complexe, les traitements actuels et les pistes innovantes comme les médecines psychédéliques.

Les épisodes 5 et 6 abordent : Comment les antidépresseurs corrigent vos biais cognitifs ; Comment les psychédéliques modifient le cerveau.

[Écouter le podcast](#)

Albatros - Psychédéliques et dépression

Article / S. Sergent, *Swaps*, n° 92-93, 3e et 4e trimestre 2019, décembre 2019, pp. 20-22

Une revue de littérature sur l'intérêt des psychédéliques en psychiatrie a été présentée dans le cadre du congrès Albatros. Cet article revient sur les perspectives thérapeutiques de ces substances.

[Télécharger le document](#)

5. Sites Internet et brochures

[La Société psychédélique française](#)

Qui organise des conférences à distance. Exemple : Conférence "Regards croisés sur l'expérience psychédélique : quels cadres pour les thérapies psychédéliques ?", 24/01/2025, 19h

[PsychedeliCare](#)

Initiative citoyenne pour l'usage médical des psychédéliques dans l'Union européenne.

Depuis le 14 janvier 2025, un [appel à signatures](#) est lancé pour mobiliser le public, avec pour objectifs de moderniser les réglementations et stimuler la recherche pour améliorer les traitements de la santé mentale en Europe.

[Psychedelos](#)

Association suisse de patient.e.s ayant bénéficié d'une thérapie assistée par psychédélique.

[Association professionnelle Suisse Psychédéliques en Thérapie \(ASPT\)](#)

Association suisse de professionnels travaillant dans le cadre d'un usage médical avec des substances psychédéliques en psychothérapie.

[Société Suisse de Médecine Psychédélique \(SSMP\)](#)

Fondée en 2023, la SSMP regroupe les professionnels de santé utilisant les psychédéliques à des fins thérapeutiques légales. Elle favorise les échanges entre praticiens, diffuse des informations sur ces thérapies, et prévoit des groupes d'intervision ainsi qu'une formation pour thérapeutes. La SSMP représente également ces professionnels auprès des autorités et collabore avec des associations suisses et européennes similaires.

[Drogues psychédéliques](#)

Modus Vivendi, 2020, 32 p.

Pour compléter cette bibliographie commentée, consultez notre [documentation en ligne](#). Vous y trouverez des dossiers thématiques : un dossier généraliste et un dossier destiné aux professionnels.

Les ARCA'fé

ARCA-Sud organise les ARCA'fés : des webinaires mensuels d'information et d'échange sur des questions de drogues et/ou des addictions. Ils sont destinés aux professionnels de 1er recours.

Pour découvrir les précédents webinaires et leur bibliographie, [consulter notre site Internet](#).

