RdRD Alcool

(Réduction des risques et des dommages Alcool)

Données générales
Repérer
Prendre en charge
Accompagner la réflexion des consommations
Mettre en place une démarche RdR Alcool
Prévenir, communiquer
Données d'observation et recommandations
Sites Internet
A qui s'adresser ?

Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud

2026

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique RdRD Alcool. Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.
Rédaction, révision et traduction : ChatGPT, Gemini et Mistral ont parfois été utilisés pour résumer ou traduire certaines phrases.

Données générales

C'est quoi la RdR appliquée à l'alcool ?
Vidéo | KEPS, 18 janvier 2024, 18'
Au sommaire : La RdR appliquée aux consommations d'alcool ; Ce que la RdR apporte dans la prise en charge ; Les risques sociaux ; Renforcer le pouvoir d'agir ; Les méthodes d'interventions...
Avec Emmanuelle Latourte, chargée de développement des pratiques de réduction des risques pour l'association Santé! à Marseille.
Regarder la vidéo

La réduction des risques alcool

- Les fondamentaux

Podcasts | Solale, série « 1 minute pour comprendre », septembre 2023
Des capsules audio très courtes pour aborder les fondamentaux de la RdR Alcool : Eléments de définition ; Changer de regard ; Parler d'alcool. Animée par Léo Cloarec, chargé de diffusion de l'approche RdR Alcool.
Ecouter les podcasts

- Avec la RdR : changez de pratiques !

Dossier | Solale, 30 avril 2023, 10 p.
Destiné aux professionnels qui souhaitent s'engager dans une approche de réduction des risques liés à l'alcool. Ce dossier donne les clés pour comprendre la RdR Alcool.
Télécharger le document

Comprendre ce qu'est la RdR Alcool
Article | Apléat-Acep, 16 novembre 2023
Devenue une politique de santé publique en 2016, la RdR Alcool permet d'éviter les ruptures de parcours et l'aggravation des situations. Cette méthode d'accompagnement fait partie de l'offre de soin des établissements médico-sociaux du pôle addictologie de l'association.
Lire l'article

Repérer

Agir en premier recours pour diminuer le risque alcool – Repérer tous les usages et accompagner chaque personne
Outils | HAS, 26 octobre 2023
Destinés aux professionnels de premiers recours, ces outils contiennent : un guide ; une synthèse ; une fiche "0util d'aide au premier recours" ; 10 fiches explicatives ; un argumentaire "Agir en premier recours".
Deux outils spécifiques RdR Alcool sont proposés dans les fiches annexes :

- Fiche 5 « Actions et outils pratiques en matière de RdRA appropriables par tout professionnel de premier recours » ;
- Fiche 6 « Réduire les risques et les dommages des alcoolisations ponctuelles importantes – Actions pratiques appropriables par tout professionnel de premier recours ».

Télécharger les outils

Intégrer la RDR Alcool dans sa pratique professionnelle
Vidéo | ARCA-Sud, 14 mai 20204, 1h
Un ARCA'fé en partenariat avec l'association Santé!. Au sommaire : consommation, stigmatisation et exclusion ; programmes d'intervention ; considérer sans jugement le recours à l'alcool ; changez de logique ; l'offre de soin…
Regarder la vidéo

Amorcer un dialogue autour des consommations d'alcool : conseils de mise en oeuvre
Fiche | Solale, 30 novembre 2023
Cette fiche conseil comporte des points de repères, argumentaires et thèmes à aborder.
Télécharger le document

Les clés de la médiation en santé
Guide | E. Verdant, M. Chevassu, M. Defaut, Promotion Santé BFC, janv. 2024, 64 p.
Destiné aux professionnels du social et du médico-social qui hésitent à aborder les questions de santé avec les personnes qu'ils accompagnent. Ce guide a pour objectif de renforcer leurs compétences dans le champ de la médiation en santé, avec des repères théoriques et des exercices pratiques. Il y est notamment question de trouble de la consommation d'alcool, p. 35-36.
Télécharger le document

Prendre en charge

La gestion des consommations d'alcool

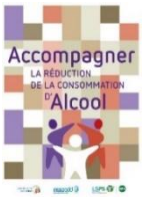
- **Accompagner**

Dossier | Solale, 17 avril 2024, 24 p.
Recommandations et outils pour construire et guider des entretiens pour accompagner la gestion des consommations d'alcool : Comment construire des entretiens autour de la gestion des consommations d'alcool ?; Quelle organisation ? ; Quels thèmes aborder ? ; Quels outils ?
Télécharger le document

- **Les premiers gestes RdR Alcool**

Dossier | Solale, janvier 2023, 3 p.
Une synthèse pour comprendre et agir lorsque l'on doit prendre soin d'une personne consommatrice d'alcool : une définition de la Réduction des risques alcool ; les idées reçues et les réflexes à éviter ; les risques à identifier de manière prioritaire ; les bons réflexes et les premiers gestes RdR Alcool ; les ressources et les relais spécialisés mobilisables.
Télécharger le document

Réduction des risques alcool : un guide pour les médecins généralistes
Article | Le Flyer, 16 mai 2023
Destiné aux médecins généralistes qui sont en première ligne pour accompagner les usages d'alcool, ce guide propose une méthodologie et des objectifs adaptés aux ressources et contraintes de l'exercice, différents de ceux du soin spécialisé. Ce document est réalisé par le collectif Modus Bibendi et les auteurs, le Dr Jean Levy et Matthieu Fieulaine.
Télécharger le guide, 12 p.



Accompagner la réduction de la consommation d'alcool
Outil | RESPADD, 2020, 20 p.
Destiné au grand public, ce livret est composé d'informations sur la consommation d'alcool, les risques engendrés, de conseils pratiques, d'outils d'évaluation des consommations et des activités pour engendrer une démarche de réduction de la consommation d'alcool. Les différentes aides disponibles y sont également référencées.
Télécharger le document



Intervenir auprès des personnes âgées consommatrices d'alcool dans une logique de Réduction des Risques
Guide | URIOPSS PACA-Corse et Santé ! alcool et réduction des risques, décembre 2023, 18 p.
Pour outiller les professionnels, personnes consommatrices d'alcool ou proches aidants, ce guide pratique fournit des éléments de compréhension de l'approche de RdR Alcool et propose des outils pour intégrer cette approche auprès des personnes âgées. En collaboration avec DAC13SUD, Provence Santé Coordination et ARCA-Sud.
Télécharger le document

La réduction des risques au service de l'accueil inconditionnel
Fédération Addiction, mars 2023
L'approche de RdR se développe dans les structures de l'accueil-hébergement-insertion.

- Ecouter les podcasts

Série de 6 podcasts, réalisée par la Fédération Addiction et la Fédération des acteurs de la solidarité, qui propose un tour d'horizon de l'évolution de la RdR dans ces structures.

- Regarder la vidéo, 7 mars 2023, 3'

Le centre d'hébergement et de réinsertion La Chardonnière à Francheville accueille un public masculin ayant eu un long parcours de rue et dont certains consomment de l'alcool ou d'autres produits.

Accompagner la réflexion des consommations



Alcool : connaître ses limites. Guide pratique d'évaluation de sa consommation
Guide | RESPADD, mars 2024, 36 p.
Destiné aux personnes souhaitant réfléchir à leur consommation d'alcool. Il contient des conseils et outils pour réduire sa consommation, détaille les risques pour la santé. Il peut être utilisé sans aide, ou avec le soutien d'un.e professionnel.le de santé.
Ce guide est une adaptation du guide réalisé par le Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances (CCDUS).
Télécharger le document

Parler de RdR alcool
Outil | Solale, 2022, 2p.
Ce flyer donne des conseils pour une consommation à moindre risque et prendre soin de soi.
Télécharger le document

Mettre en place une démarche RdR Alcool

Expérimenter la RdR Alcool dans un lieu d'hébergement
Podcast | Solale, 8 avril 2024, 34'
Présentation du dispositif de mise à l'abri des personnes vulnérables et l'expérimentation de la RdR Alcool par l'équipe de l'association Habitat Alternatif Social (HAS) à Marseille. Avec E. Latourte, responsable du déploiement RdR Alcool pour l'association Santé! et F. Pruvot, chef de service à la HAS.
Regarder le podcast

Des outils :

- Avec la réduction des risques alcool, changez de regard !, mai 2023

Comprendre et mettre en place une démarche RdR alcool grâce à un diaporama (10 p.) et un dossier (14 p.) à consulter en ligne ou à télécharger. Au sommaire notamment : Mille et une manières de boire ; Stigmatisation versus inclusion ; Parier sur les liens ; La peur n'évite pas le danger…

- Soutenir l'organisation des consommations d'alcool au quotidien, mars 2023, 2 p.

Pour guider les professionnels dans leurs interventions et soutenir une meilleure organisation des consommations. Sous la forme d'une fiche, les questions à poser permettent de repérer les leviers possibles d'action à proposer pour favoriser une meilleure coopération avec les personnes.
Télécharger la fiche-outil
Télécharger l'affichette

Un bar en Ehpad : une bonne idée ou pas ?
Article | Addict'Aide, 18 septembre 2023
Pour faire le point sur la réflexion menée et les actions tentées au sein de certains établissements, l'article aborde : Débits de boissons en Ehpad ; Vieillir en Ehpad ; Alcool, vieillissement et RdRD ; Accès à l'alcool en Ehpad : un droit ou un risque ? ; RdRD alcool et avancée en âge : une impossible rencontre ?
Lire l'article

Fiches-action

Capitalisation des expériences en promotion de la santé
Site Internet | Portail CAPS
Ces fiches de capitalisation en santé résument les enseignements et les bonnes pratiques d'une expérience ou d'un projet pour en tirer des leçons et des recommandations. Chacune fiches contient : Une présentation du contexte et du déroulé de l'action ; Les leviers d'efficacité qui ont permis à l'action de bien marcher ; Le contact du porteur de l'action.

➔ Concernant la RdR Alcool :

- Réduction des risques liés à l'alcool à l'Espace Marcel Olivier, 31 mars 2023

Ce lieu accueille et accompagne des personnes en situation de très grande précarité, pour la plupart sans domicile fixe. La consommation d'alcool est possible depuis 2018 : la RdR Alcool est transversale aux activités qui y sont menées.

- Maraudes passerelles RdR Alcool, 6 avril 2023

Le CAARUD Imp'Actes a développé des actions d'aller-vers et un accueil collectif ouvert à un nouveau public : les usagers consommateurs d'alcool.

- Accompagnement des consommations d'alcool au Centre Thérapeutique Résidentiel (CTR) Le Thianty, 10 mars 2023

L'équipe du CTR rencontrait des difficultés avec les résidents et leur consommation d'alcool à la sortie du centre. L'équipe a mis en place un protocole de RdR structuré autour d'espaces de consommation permettant de se confronter au produit comme dans la vie de tous les jours mais en bénéficiant d'un cadre sécurisant et d'un accompagnement.

Expérimentation Alcochoix+ en Nouvelle Aquitaine : rapport d'évaluation 2019-2020
Article | Fédération Addiction, 2021, 36 p.
Ce programme vise à redonner aux personnes la capacité de choisir où, quand, avec qui et quelle quantité d'alcool elles consomment. Il s'adresse à ceux qui s'inquiètent des conséquences associées à leur consommation d'alcool et qui désirent modifier leurs habitudes. Ce rapport présente les patients suivis par le programme, leurs objectifs de consommation, les avantages et les limites du programme et la mise en oeuvre.
Télécharger le document



La réduction des risques et des dommages liés à l'alcool (RdRDA) : historique, pratiques, analyse et propositions
Rapport | Guylaine Benech, Actions Addictions, janvier 2021
Des initiatives, de plus en plus répandues en France, visent à accompagner, dans une approche de RdRDA, la consommation d'alcool de personnes en difficulté avec ce produit. Une attention particulière est portée aux actions s'adressant aux usagers les plus vulnérables, et notamment aux personnes en situation de précarité.
Télécharger le document

Prévenir, communiquer

Réduction des dommages associés à l'alcool : les stratégies de prévention et d'accompagnement soulignées par l'expertise collective Inserm

Article | Santé Publique France, BEH, n° 11, juin 2023, p. 172-177

Cette expertise émet des recommandations d'action et de recherche dans l'objectif de renforcer la prévention auprès de la population. L'article présente quelques-unes des principales recommandations.

Télécharger le document



Bonnes pratiques de prévention et réduction des risques liés à l'alcool

Guide | Eurotox, juin 2020, 180 p.

Une vue globale des tendances mondiales et belges de consommation d'alcool, ainsi que leur contexte socio-économique et culturel. Le guide présente également les stratégies et politiques sur l'alcool, les bonnes pratiques, ainsi que celles de prévention et de réduction des risques.

Télécharger le document

Affiches, flyers



Alcool - After Dry

Outils | CEIP-A de Paris, 2024

La campagne « Alcool et black out » diffuse des messages de prévention et de RdR :

- Affiche "Sois à l'écoute de ton nouveau rythme pour éviter le trou noir"
- Affiche « Le black out peut provoquer des ruminations anxieuses »
- Flyer de réduction des risques « Alcool »
- Brochure « Recettes de cocktails sans alcool », 5 p.

Avec la réduction des risques alcool : changez de regard !

Outils | Solale

- Des ressources en ligne à télécharger et à imprimer pour communiquer les messages de RdR Alcool :
  - Affiche « La parole aux personnes concernées », mai 2023
  - Flyer pour inciter à aborder les questions d'alcool sous un angle différent, mai 2023
  - Trois affichettes pour informer sur les nouvelles orientations en matière de RdR Alcool, mars 2023

- Dossier « Construire une signalétique adaptée »

Pour les professionnels qui veulent construire une signalétique : guide pratique ; visuels et messages RdR Alcool…

Télécharger le document

- Tutoriel « Intégrer l'approche RdR Alcool dans un collectif »

Destiné aux services qui veulent adapter leur accueil aux spécificités des publics consommateurs d'alcool : un programme « pas à pas » pour accompagner les équipes à repenser le fonctionnement des lieux ; les aménagements pour faciliter l'accueil et la prise en compte des besoins spécifiques…

Consulter le site Internet

Alcool et « Bonne santé », une association paradoxale dénoncée dans la nouvelle campagne de Santé publique France

Campagne | Santé publique France, 9 janvier 2023

Santé publique France encourage à réévaluer la relation entre alcool et bien-être, à adopter une perspective différente sur sa consommation d'alcool, et à solliciter l'assistance du service téléphonique Alcool Info Service en cas de besoin.

Lire l'article

Données d'observation et recommandations

Prévention des addictions et réduction des risques et des dommages (RdRD) dans les établissements et services sociaux et médico-sociaux (ESSMS)

Outils | HAS, mis à jour le 31 mars 2023

Ces recommandations se déclinent en quatre documents correspondant aux quatre secteurs : Personnes âgées ; Handicap ; Protection de l'enfance ; Inclusion. La HAS met aussi à disposition un outil pour la réalisation du diagnostic des besoins et des ressources de la structure pour la prise en compte et l'accompagnement des conduites addictives et des repères juridiques.

Télécharger les documents



Réduction des dommages associés à la consommation d'alcool

Rapport | G. Airagnes, C. Ben Lakhdar, J-B. Daeppen et al., INSERM, 2021, 739p., inserm-03430421

Une expertise collective examine les niveaux élevés de consommation d'alcool en France et leurs conséquences sanitaires, sociales et économiques. Le groupe pluridisciplinaire d'experts analyse les connaissances scientifiques récentes sur les profils de consommation, les dommages sanitaires, le marketing, et propose des recommandations pour réduire les risques et les dommages liés à l'alcool, allant de la prévention à la prise en charge des personnes dépendantes.

Lire l'étude et télécharger la synthèse

Regarder les vidéo accompagnant la parution de l'expertise collective :

- Consommations d'alcool : comportements, risques, dommages sur la santé et coût social, 1h30
- RdRD et les stratégies de prises en charge des consommateurs, 1h30

La réduction des risques et des dommages

Vidéo | Cnam, IReSP, 7 février 2024, 3h

Ce séminaire en ligne aborde notamment : les origines et l'histoire de la RdR ; les recherches et évaluations de programmes de RdRD-Alcool ; le concept de RdR dans la prévention et dans le soin...

Regarder la vidéo



Espace de consommation d'alcool à moindre risque : dispositif innovant des politiques publiques de réduction des risques et des dommages liés à l'alcool

Mémoire | Lucie Marques, EHESP, Sciences Po Rennes, 19 septembre 2022, 95 p.

L'étude examine la consommation d'alcool en France, un enjeu de santé publique, en mettant en lumière des initiatives novatrices telles que ARRIANA, un espace de consommation d'alcool à moindre risque dans la région Grand-Est, qui vise à encadrer les pratiques de consommation et à guider les consommateurs vers une meilleure prise en charge et une socialisation accrue.

Télécharger le document

Sites Internet

Solale : plateforme de ressources professionnelles en réduction des risques alcool
Association Santé! Alcool et réduction des risques
Ce dispositif d'ingénierie sociale régional situé à Marseille, a créé la plateforme Solale. Elle met à disposition des professionnels : des supports méthodologiques, des outils d'applicabilité et des dossiers thématiques pour faciliter la mise en pratique de la réduction des risques Alcool.
Consulter le site

Prévention en milieu festif : boîte à outils en ligne
Association Monte ta soirée
L'association propose sur son site Internet un "Vademecum" sur plusieurs grandes thématiques telles que alcool et autres produits (RdR)…
Consulter le site

Consommation d'alcool et autres substances : se poser les bonnes questions
Addiction Suisse
Ce site Internet propose des informations et des conseils. Les textes portent sur l'alcool, mais une grande partie des informations peuvent également être appliquées à d'autres substances addictives.
Consulter le site

A qui s'adresser ?

ARCA-Sud
Professionnels, usagers et leur entourage, vous avez besoin d'une information ou orientation en addictologie ?
Contactez ARCA-Sud : 04 88 926 888 – www.arca-sud.fr

Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie
Les dispositifs de prise en charge spécialisés en addictologie sont répartis dans le secteur médico-social et le secteur sanitaire.
Le secteur médico-social comprend :

- Les CSAPA - Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Le secteur hospitalier propose dans certains établissements :

- Les consultations hospitalières en addictologie,
- Les soins de suite et de réadaptation en addictologie,
- Les hôpitaux de jour,
- Les ELSA - Equipes de Liaison et de Soins en Addictologie

Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie
Retrouvez toutes les coordonnées des structures de la région Sud sur le site Internet d'ARCA-Sud : les CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) ; les CAARUD (Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues)…

Les Rencontres inter professionnelles RdR Alcool - Association Santé !
Premier mardi de chaque mois, 14h à 16h
11A rue Louis Astruc, Marseille
En savoir plus