Protoxyde d'azote (gaz hilarant, N2O)

Repères pour les professionnels

Données générales
Données d'observation
Alerte et vigilance
Repérage et prise en charge
A qui s'adresser ?

Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud

2026

Ce document propose des liens vers des ressources actualisées. Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.
Bon à savoir : il existe un autre dossier sur ce sujet, destiné au public, qui contient des informations complémentaires.
Rédaction, révision et traduction : ChatGPT, Gemini et Mistral ont parfois été utilisés pour résumer ou traduire certaines phrases.

Données générales

Le protoxyde d'azote : un gaz hilarant… mais parfois responsable de lourdes séquelles
Article | P. Arvers, The Conversation, 8 juillet 2025
Un tour d'horizon de ce produit : histoire, usage dans le monde professionnel (santé, construction automobile, cuisine...), les effets et les risques d'un détournement pour un usage festif, la prise en charge en cas d'intoxication, le profil des utilisateurs.

Risques de l'usage de protoxyde d'azote (gaz hilarant, proto)
Podcast | AddictoLearning, 1 mai 2025, 8'17
Destiné aux étudiants en santé et aux professionnels de santé, avec le Dr Bernard Angerville.
Un format court, chaque podcast aborde un thème différent. Programme coordonné par Laurent Karila, professeur d'addictologie et de psychiatrie, avec : Faculté de Médecine Paris-Saclay, Faculté de Santé des universités Paris Cité / Strasbourg / Franche-Comté, OFDT et Santé publique France.

Les usages de protoxyde d'azote
Actes | RESPADD, juin 2025, pp. 40-44
Dans le cadre des 29es Rencontres professionnelles du RESPADD : intervention de C. Victorri-Vigneau, présidente du réseau des centres d'addictovigilance, pour présenter l'actualité des usages de ce produit.

PROTOSIDE
Site Internet | consulté le 2 avril 2026
Réseau de professionnels dédié à la lutte contre les intoxications liées au protoxyde d'azote : outils, webinaires gratuits d'information et de conseils de prise en charge.

Données d'observation

• En France

Protoxyde d'azote : synthèse des connaissances
Article | OFDT, consulté le 18 juillet 2025
Cette page présente la synthèse des données actualisées : Production/offre ; Consommation en population adolescente et en population adulte ; Conséquences ; Perceptions/opinions ; Cadre légal et orientations publiques récentes.

Niveaux de consommation de CBD et protoxyde d'azote en population adulte en France métropolitaine en 2022
Enquête | Santé publique France, 26 octobre 2023, 11 p.
Parmi les résultats : contexte et niveaux de consommation selon l'âge et le sexe, mode d'utilisation…



Recreational nitrous oxide use in France in 2022: Results from a nationwide representative sample of adults
Article | T. Barré, E. Lahaie, V. Di Beo et al., Drug Alcohol Rev, 2025, doi.org/10.1111/dar.14039
Cette étude analyse les données de Santé publique France : usage récréatif du protoxyde d'azote chez moins de 5 % des adultes, 14 % des 18-29 ans, avec une fréquence plus élevée chez les fumeurs.

• En région PACA

Le protoxyde d'azote : état des lieux de la consommation à visée récréative chez les jeunes de 18-25 ans à Marseille
Thèse | O. Ghellam-Allah, Life Sciences [q-bio], septembre 2023, 81 p., dumas-04222519
L'étude met en évidence une forte consommation du protoxyde d'azote chez les jeunes à Marseille, alors même que les complications de santé liées à son usage sont en explosion.

Usage récréatif du protoxyde d'azote et troubles neurologiques : étude descriptive des patients hospitalisés aux urgences de Marseille
Mémoire | T. Cassar, Sciences du Vivant, 2024, 50 p., dumas-04801075
Cette étude analyse la prise en charge des usagers de protoxyde d'azote en PACA afin d'établir un protocole de soins pluridisciplinaire face à la hausse des atteintes neurologiques.

Quel est l'état des connaissances des médecins généralistes sur la problématique sanitaire et addictologique posée par la consommation récréative de protoxyde d'azote ?
Thèse | M. Nicoud, Univ. Aix-Marseille, Sciences du Vivant, 2023, 133 p., dumas-04314168
Cette étude vise à comprendre la perception des médecins généralistes de la région PACA sur la consommation croissante de protoxyde d'azote chez les jeunes. Malgré une prise de conscience de la problématique, beaucoup ressentent un manque de connaissances pour prendre en charge ces patients et appellent à davantage de formations et de soutien.

• En Europe

L'usage détourné de protoxyde d'azote (gaz hilarant) en Belgique francophone
Synthèse | Eurotox (Belgique), 18 février 2026, 6 p.
Un état des lieux de l'usage détourné du protoxyde d'azote en Belgique francophone. Sont aussi abordés : le cadre juridique actuel, les risques associés et des ressources clés pour accompagner les professionnels dans leurs pratiques.

Recreational nitrous oxide use in Europe: situation, risks, responses
Article | EUDA, consulté le 1 avril 2026
[En anglais] Tour d'horizon de l'utilisation de ce produit dans un cadre festif : situation, risques et réponses menées dans plusieurs pays européens.

Alerte et vigilance

Alerte sur les incidents liés au protoxyde d'azote
Article | Fédération Addiction, 10 juillet 2025
L'Association française des centres d'addictovigilance et la Société française de médecine vasculaire alertent sur l'augmentation du nombre de cas d'évènements thromboemboliques en lien avec une consommation de protoxyde d'azote.

➔ **Consulter le dernier bulletin**, juin 2026, 1 p.
Hausse des complications thromboemboliques associées à l'usage récréatif du protoxyde d'azote, souvent liées à une carence en vitamine B12. Leur prévention repose sur le repérage précoce des consommations et l'arrêt du produit.

Protoxyde d'azote non médical : comment en est-on arrivé là ?
Bulletin | Association des Centres d'Addictovigilance, Addictovigilance, N°19, décembre 2022, 2p.
Dans ce bulletin, l'association des Centres d'addictovigilance alerte sur l'usage du protoxyde d'azote, analyse les cas et oriente sur une prise en charge.

• Le réseau français d'addictovigilance

Association Addictovigilance
Le réseau français d'addictovigilance assure la surveillance de toutes les substances psychoactives présentant un potentiel d'abus : médicaments, produits licites et illicites, NPS…
Ces centres jouent un rôle crucial dans le recensement des incidents et des conséquences sanitaires, notamment en cas de surdose.

➔ **Signaler un cas** : professionnels ou usagers, vous pouvez déclarer tout abus ou dépendance sur le site Internet de l'association.

L'Addictovigilance repose sur un réseau national de CEIP-A chargés de recueillir et d'évaluer ces cas.
En région PACA, contactez directement le **CEIP-A PACA** (Marseille/Nice).
Tél : 0491745022

Repérage et prise en charge

- **Fiches pratiques et vidéo**

Usage détourné du protoxyde d'azote : aide au diagnostic et à la prise en charge d'une intoxication
Fiche | ANSM, 18 avril 2025
Pour les professionnels de santé et du domaine médico-social.



Addicto'repère
Outil | Association Généralistes et Addictions Hauts-de-France (GAHdF), 28 mai 2025
Conçu pour repérer et dialoguer autour des conduites addictives. Utilisable en consultation ou en auto-évaluation, il s'appuie sur les critères du DSM-5 et s'adapte à toutes les formes d'addiction.



Mésusage du protoxyde d'azote
Fiche | M. Hogge, Eurotox et L. Richelle, DMG-ULB (Belgique), mis à jour mars 2026, 2 p.
Pour les professionnel·les de première ligne : contexte ; effets recherchés ; complications et manifestations cliniques ; diagnostic ; traitement ; recommandations.



Protoxyde d'azote : fiche réflexe
Outil | DAPA, février 2026, 2 p.
Pour les professionnels accompagnant un public jeune.



Gaz hilarant (Protoxyde d'azote, N2O, oxyde nitreux)
Fiche | Infodrog (Suisse), mars 2025, 7 p.
Destinée aux professionnel·le·s en contact avec des consommateur·rice·s, cette fiche d'information fait le point sur l'usage du protoxyde d'azote, la situation en Suisse et en Europe ainsi que les effets et les risques sur la santé et comment les limiter.

Addiction au protoxyde d'azote
Article | S. Chargui Tounsi, B. Angerville, A. Dervaux, Le Courrier des Addictions, vol. XXVII, n° 3, juillet-sept. 2025, pp. 27-29
Ce cas clinique illustre l'existence de troubles de l'usage du N2O, selon les critères CIM-10 et DSM-5. Il souligne la nécessité d'explorer les comorbidités addictives (tabac-cannabis ici) et psychiatriques.

Protoxyde d'azote : plaisir instantané, séquelles neurologiques durables
Article | T. Gonzalez, N. Melee, M. Beziat et al., Le Courrier des Addictions, vol. XXVII, n° 3, juillet-sept. 2025, pp. 18-20
Tour d'horizon de la situation : […] Risques neurologiques liés à l'inhalation de protoxyde d'azote ; Mécanisme des atteintes neurologiques ; Documenter les atteintes neurologiques ; Prise en charge des complications neurologiques ; Supplémentation prophylactique.

Plateforme de e-learning FOR-ELSA : nouveau module « Principes de prise en charge et RDRD pour les consommateurs de protoxyde d'azote »
Site Internet | SRAE Addictologie Pays de la Loire, 26 août 2025
Réservé aux professionnels des ELSA, ce parcours pédagogique comprend : les effets ; les cas d'usages : la réduction des risques et usage du protoxyde d'azote.

• Focus : en milieu professionnel

Usage des substances psychoactives (SPA) : prévention en milieu professionnel
Outils | HAS, 4 juillet 2025
Recommandations de bonnes pratiques pour limiter la consommation de SPA au travail, en identifiant et en prévenant les facteurs de risque professionnels :

- **Outil n°1** pour les médecins généralistes, addictologues et acteurs de soins primaires
- **Outil n°2** pour les employeurs
- **Outil n°3** pour les travailleurs
- **Outil n°4** pour les services de prévention et santé au travail (SPST)
- **Les recommandations complètes** de la HAS.

Le protoxyde d'azote : un détournement d'usage émergent en milieu de travail
Outil | Addict'Aide, 6 février 2023, 13 p.
Ce gaz incolore et d'odeur faible n'est pas dénué de risques en milieu professionnel.

• Vidéos



Connaitre, évaluer et accompagner : protoxyde d'azote, kétamine et hallucinogènes
Outil | CIRCEA, mars 2026
La plateforme Addicto'Urg accompagne les professionnels des urgences grâce à des vidéos courtes et des mémos synthétiques sur la prise en charge des addictions (substances, sevrage, orientation).
➔ Vidéo, *8 février 2026, 2'48*

Les 10 ans du E-ADD : un nouveau paysage des addictions ?
Vidéo | SOS Addictions, 2026
Les sessions et capsules du dernier E-ADD sont en replay, disponibles jusqu'au 31 mai 2026.
Au sommaire notamment : le protoxyde d'azote.

Le trouble de l'usage de protoxyde d'azote existe-t-il ?
Vidéo | Fédération FLAURA, 19 février 2026, 54'
Tour d'horizon sur le protoxyde d'azote, de son usage médical antalgique à son détournement, à travers des cas cliniques et un historique des pratiques. Avec Estelle Cotte-Raffour, infirmière Ressource Douleur addictologue au CH Alpes-Isères.

Protoxyde d'azote
Vidéo | AFPBN, section Addictions, 4 février 2025, 1h02
Au programme : existe-t-il une addiction au protoxyde d'azote ? ; les données d'addictovigilance ; mécanismes des atteintes neurologiques et bilan biologique. Organisé par Amine Benyamina et Benjamin Rolland

Enceinte, il n'y a pas de consommation sans risque
Vidéo | ARCA-Sud, 12 septembre 2023, 56'
Ce webinaire ARCA'fé aborde les risques de consommation de produits, pendant la grossesse.
Avec Karine Quintard, sage-femme libérale : vers 27', Grossesse et usage du protoxyde d'azote.

A qui s'adresser ?

- **Consulter à distance**

Téléconsultation : dépiser, prévenir, soigner
En ligne | Hospices Civils de Lyon (HCL), consulté le 30 mars 2026
Destiné principalement au public consommateur jeune, cette téléconsultation permet le suivi et la prise en charge de l'addiction au protoxyde d'azote.

- **Création d'un centré dédié, à Paris**

Lutter contre l'usage détourné du protoxyde d'azote : l'ARS Île-de-France finance un nouveau centre d'addictologie et renforce la prévention
Communiqué | La veille des acteurs de santé.fr, 16 décembre 2025
Ouverture d'une filière spécialisée dans la prise en charge addictologique du protoxyde d'azote à l'Hôpital René Muret (AP-HP). Objectif : associer addictologie et rééducation neurologique pour les personnes présentant des séquelles liées à la consommation de ce produit.
➔ Présentation en vidéo, *16 décembre 2025, 2'*

En région PACA, ARCA-Sud vous accompagne

Retrouvez les coordonnées des structures en région Sud sur le site Internet d'ARCA-Sud. Professionnels, usagers ou proches, vous pouvez également contacter ARCA-Sud pour toute demande d'information ou d'orientation : **04 88 926 888**.