



Protoxyde d'azote (gaz hilarant, N2O)

Repères pour les professionnels

Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud

Données générales

Données d'observation

Alerte et vigilance

Repérage et prise en charge

A qui s'adresser ?

2026

Ce document propose des liens vers des ressources actualisées. Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.
Bon à savoir : il existe un autre dossier sur ce sujet, destiné au public, qui contient des informations complémentaires.

Données générales

THE CONVERSATION

Le protoxyde d'azote : un gaz hilarant... mais parfois responsable de lourdes séquelles

Article / P. Arvers, *The Conversation*, 8 juillet 2025

Un tour d'horizon de ce produit : histoire, usage dans le monde professionnel (santé, construction automobile, cuisine...), les effets et les risques d'un détournement pour un usage festif, la prise en charge en cas d'intoxication, le profil des utilisateurs.



Risques de l'usage de protoxyde d'azote (gaz hilarant, proto)

Podcast / *AddictoLearning*, 1 mai 2025, 8'17

Destiné aux étudiants en santé et aux professionnels de santé, avec le Dr Bernard Angerville. Un format court, chaque podcast aborde un thème différent. Programme coordonné par Laurent Karila, professeur d'addictologie et de psychiatrie, avec : Faculté de Médecine Paris-Saclay, Faculté de Santé des universités Paris Cité / Strasbourg / Franche-Comté, OFDT et Santé publique France.

Les usages de protoxyde d'azote

Actes / *RESPADD*, juin 2025, pp. 40-44

Dans le cadre des 29es Rencontres professionnelles du RESPADD : (Mes)usages de thérapeutiques psychotropes qui se sont tenues les 5 & 6 juin 2025 à Clermont-Ferrand, intervention de Caroline Victorri-Vigneau, présidente du réseau des centres d'addictovigilance, pour présenter la situation actuelle des usages de ce produit.



PROTOSIDE

Site Internet / consulté le 2 avril 2026

Réseau de professionnels dédié à la lutte contre les intoxications liées au protoxyde d'azote : outils, webinaires gratuits d'information et de conseils de prise en charge.

Congrès NoxForum 2026 : premier congrès national sur le protoxyde d'azote, organisé par Protoside, les 26 et 27 mars 2026 à Lille.

Données d'observation

- En France



Protoxyde d'azote : synthèse des connaissances

Article | OFDT, consulté le 18 juillet 2025

Cette page présente la synthèse des données actualisées : Production/offre ; Consommation en population adolescente et en population adulte ; Conséquences ; Perceptions/opinions ; Cadre légal et orientations publiques récentes.



Niveaux de consommation de CBD et protoxyde d'azote en population adulte en France métropolitaine en 2022

Enquête | Santé publique France, 26 octobre 2023, 11 p.

Parmi les résultats : contexte et niveaux de consommation selon l'âge et le sexe, mode d'utilisation...



Recreational nitrous oxide use in France in 2022: Results from a nationwide representative sample of adults

Article | T. Barré, E. Lahaie, V. Di Beo et al., Drug Alcohol Rev, 2025, doi.org/10.1111/dar.14039

Cette étude analyse les données de Santé publique France : usage récréatif du protoxyde d'azote chez moins de 5 % des adultes, 14 % des 18-29 ans, avec une fréquence plus élevée chez les fumeurs.

- En région PACA



Le protoxyde d'azote : état des lieux de la consommation à visée récréative chez les jeunes de 18-25 ans à Marseille

Thèse | O. Ghellam-Allah, Life Sciences [q-bio], septembre 2023, 81 p., dumas-04222519

L'étude met en évidence une forte consommation du protoxyde d'azote chez les jeunes à Marseille, alors même que les complications de santé liées à son usage sont en explosion.



Usage récréatif du protoxyde d'azote et troubles neurologiques : étude descriptive des patients hospitalisés aux urgences de Marseille

Mémoire | T. Cassar, Sciences du Vivant, 2024, 50 p., dumas-04801075

Cette étude analyse la prise en charge des usagers de protoxyde d'azote en PACA afin d'établir un protocole de soins pluridisciplinaire face à la hausse des atteintes neurologiques.



Quel est l'état des connaissances des médecins généralistes sur la problématique sanitaire et addictologique posée par la consommation récréative de protoxyde d'azote ?

Thèse | M. Nicoud, Univ. Aix-Marseille, Sciences du Vivant, 2023, 133 p., dumas-04314168

Cette étude vise à comprendre la perception des médecins généralistes de la région PACA sur la consommation croissante de protoxyde d'azote chez les jeunes. Malgré une prise de conscience de la problématique, beaucoup ressentent un manque de connaissances pour prendre en charge ces patients et appellent à davantage de formations et de soutien.

- En Europe



L'usage détourné de protoxyde d'azote (gaz hilarant) en Belgique francophone

Synthèse | Eurotox (Belgique), 18 février 2026, 6 p.

Un état des lieux de l'usage détourné du protoxyde d'azote en Belgique francophone. Sont aussi abordés : le cadre juridique actuel, les risques associés et des ressources clés pour accompagner les professionnels dans leurs pratiques.



Recreational nitrous oxide use in Europe: situation, risks, responses

Article | EUDA, consulté le 1 avril 2026

[En anglais] Tour d'horizon de l'utilisation de ce produit dans un cadre festif : situation, risques et réponses menées dans plusieurs pays européens.

Alerte et vigilance



Alerte sur les incidents liés aux protoxyde d'azote

Article | Fédération Addiction, 10 juillet 2025

L'Association française des centres d'addictovigilance et la Société française de médecine vasculaire alertent sur l'augmentation du nombre de cas d'évènements thromboemboliques en lien avec une consommation de protoxyde d'azote.

→ Pour mieux les informer, l'association française des centres d'addictovigilance publie le bulletin *Complications thromboemboliques associées au protoxyde d'azote non médical*.



Protoxyde d'azote non médical : comment en est-on arrivé là ?

Bulletin | Association des Centres d'Addictovigilance, Addictovigilance, N°19, décembre 2022, 2p.

Dans ce bulletin, l'association des Centres d'addictovigilance alerte sur l'usage du protoxyde d'azote, analyse les cas et oriente sur une prise en charge.

- Le réseau français d'addictovigilance

Association Addictovigilance

Le réseau français d'addictovigilance assure la surveillance de toutes les substances psychoactives présentant un potentiel d'abus : médicaments, produits licites et illicites, NPS...

Ces centres jouent un rôle crucial dans le recensement des incidents et des conséquences sanitaires, notamment en cas de surdose.

→ **Signaler un cas** : professionnels ou usagers, vous pouvez déclarer tout abus ou dépendance sur le site Internet de l'association.

L'Addictovigilance repose sur un réseau national de CEIP-A chargés de recueillir et d'évaluer ces cas.

En région PACA, contactez directement le CEIP-A PACA (Marseille/Nice).

Tél : 0491745022

Repérage et prise en charge

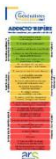
- Fiches pratiques et vidéo



Usage détourné du protoxyde d'azote : aide au diagnostic et à la prise en charge d'une intoxication

Fiche | ANSM, 18 avril 2025

Pour les professionnels de santé et du domaine médico-social.



Addicto'repère

Outil | Association Généralistes et Addictions Hauts-de-France (GAHdF), 28 mai 2025

Conçu pour repérer et dialoguer autour des conduites addictives. Utilisable en consultation ou en auto-évaluation, il s'appuie sur les critères du DSM-5 et s'adapte à toutes les formes d'addiction.



Mésusage du protoxyde d'azote

Fiche | M. Hogge, Eurotox et L. Richelle, DMG-ULB (Belgique), mis à jour mars 2026, 2 p.

Pour les professionnel·les de première ligne : contexte ; effets recherchés ; complications et manifestations cliniques ; diagnostic ; traitement ; recommandations.



Protoxyde d'azote : fiche réflexe

Outil | DAPA, février 2026, 2 p.

Pour les professionnels accompagnant un public jeune.



Gaz hilarant (Protoxyde d'azote, N2O, oxyde nitreux)

Fiche | Infodrog (Suisse), mars 2025, 7 p.

Destinée aux professionnel·le·s en contact avec des consommateur·rice·s, cette fiche d'information fait le point sur l'usage du protoxyde d'azote, la situation en Suisse et en Europe ainsi que les effets et les risques sur la santé et comment les limiter.



Addiction au protoxyde d'azote

Article | S. Chargui Tounsi, B. Angerville, A. Dervaux, *Le Courrier des Addictions*, vol. XXVII, n° 3, juillet-sept. 2025, pp. 27-29

Ce cas clinique illustre l'existence de troubles de l'usage du N2O, selon les critères CIM-10 et DSM-5. Il souligne la nécessité d'explorer les comorbidités addictives (tabac-cannabis ici) et psychiatriques.



Protoxyde d'azote : plaisir instantané, séquelles neurologiques durables

Article | T. Gonzalez, N. Melee, M. Beziat et al., *Le Courrier des Addictions*, vol. XXVII, n° 3, juillet-sept. 2025, pp. 18-20

Tour d'horizon de la situation : [...] Risques neurologiques liés à l'inhalation de protoxyde d'azote ; Mécanisme des atteintes neurologiques ; Documenter les atteintes neurologiques ; Prise en charge des complications neurologiques ; Supplémentation prophylactique.



Plateforme de e-learning FOR-ELSA : nouveau module « Principes de prise en charge et RDRD pour les consommateurs de protoxyde d'azote »

Site Internet | SRAE Addictologie Pays de la Loire, 26 août 2025

Réservé aux professionnels des ELSA, ce parcours pédagogique comprend : les effets ; les cas d'usages : la réduction des risques et usage du protoxyde d'azote.

- **Focus : en milieu professionnel**



Usage des substances psychoactives (SPA) : prévention en milieu professionnel

Outils | HAS, 4 juillet 2025

Recommandations de bonnes pratiques pour limiter la consommation de SPA au travail, en identifiant et en prévenant les facteurs de risque professionnels :

- [Outil n°1](#) pour les médecins généralistes, addictologues et acteurs de soins primaires
- [Outil n°2](#) pour les employeurs
- [Outil n°3](#) pour les travailleurs
- [Outil n°4](#) pour les services de prévention et santé au travail (SPST)
- [Les recommandations complètes](#) de la HAS.



[Le protoxyde d'azote : un détournement d'usage émergent en milieu de travail](#)

Outil | Addict'Aide, 6 février 2023, 13 p.

Ce gaz incolore et d'odeur faible n'est pas dénué de risques en milieu professionnel.

- **Vidéos**



[Connaitre, évaluer et accompagner : protoxyde d'azote, kétamine et hallucinogènes](#)

Outil | CIRCEA, mars 2026

La plateforme Addicto'Urg accompagne les professionnels des urgences grâce à des vidéos courtes et des mémos synthétiques sur la prise en charge des addictions (substances, sevrage, orientation).

→ [Vidéo, 8 février 2026, 2'48](#)



[Les 10 ans du E-ADD : un nouveau paysage des addictions ?](#)

Vidéo | SOS Addictions, 2026

Les sessions et capsules du dernier E-ADD sont en replay, disponibles [jusqu'au 31 mai 2026](#).

Au sommaire notamment : le protoxyde d'azote.



[Le trouble de l'usage de protoxyde d'azote existe-t-il ?](#)

Vidéo | Fédération FLAURA, 19 février 2026, 54'

Tour d'horizon sur le protoxyde d'azote, de son usage médical antalgique à son détournement, à travers des cas cliniques et un historique des pratiques. Avec Estelle Cotte-Raffour, infirmière Ressource Douleur addictologue au CH Alpes-Isères.



[Protoxyde d'azote](#)

Vidéo | AFPBN, section Addictions, 4 février 2025, 1h02

Au programme : existe-t-il une addiction au protoxyde d'azote ? ; les données d'addictovigilance ; mécanismes des atteintes neurologiques et bilan biologique. Organisé par Amine Benyamina et Benjamin Rolland



[Enceinte, il n'y a pas de consommation sans risque](#)

Vidéo | ARCA-Sud, 12 septembre 2023, 56'

Ce webinaire ARCA'fé aborde les risques de consommation de produits, pendant la grossesse.

Avec Karine Quintard, sage-femme libérale : vers 27', Grossesse et usage du protoxyde d'azote.

A qui s'adresser ?

- Consulter à distance



Téléconsultation : dépister, prévenir, soigner

En ligne / Hospices Civils de Lyon (HCL), consulté le 30 mars 2026

Destiné principalement au public consommateur jeune, cette téléconsultation permet le suivi et la prise en charge de l'addiction au protoxyde d'azote.

- Création d'un centre dédié, à Paris



Lutter contre l'usage détourné du protoxyde d'azote : l'ARS Île-de-France finance un nouveau centre d'addictologie et renforce la prévention

Communiqué / La veille des acteurs de santé.fr, 16 décembre 2025

Ouverture d'une filière spécialisée dans la prise en charge addictologique du protoxyde d'azote à l'Hôpital René Muret (AP-HP). Objectif : associer addictologie et rééducation neurologique pour les personnes présentant des séquelles liées à la consommation de ce produit.

→ [Présentation en vidéo, 16 décembre 2025, 2'](#)

En région PACA, ARCA-Sud vous accompagne

Retrouvez les coordonnées des structures en région Sud sur le [site Internet d'ARCA-Sud](#).

Professionnels, usagers ou proches, vous pouvez également contacter ARCA-Sud pour toute demande d'information ou d'orientation : **04 88 926 888**.