



Protoxyde d'azote (gaz hilarant, N2O)

Dossier en ligne – informations générales

Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud

Données d'observation

Risques

Réduction des risques

Prévention

Législation

A qui s'adresser ?

2024

Ce document propose des liens vers des ressources actualisées. Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.

Données d'observation

Produits psychoactifs - Les drogues à 17 ans : analyses régionales - Enquête ESCAPAD 2022

Rapport / OFDT, février 2024, 66 p.

L'enquête ESCAPAD quantifie les usages de produits psychoactifs chez les jeunes de 17 ans à l'échelle régionale.

➔ Concernant les données en région PACA, p. 64-65 « niveau d'expérimentation plus important de protoxyde d'azote (3,5 % en PACA contre 2,3 % en France métropolitaine) [...] ».

[Télécharger le document](#)

Les usages psychoactifs du protoxyde d'azote

Synthèse / Clément Gérome, Antoine Talva, OFDT, Tendances, n° 151, août 2022, 8 p.

Cette enquête s'appuie sur des observations et des entretiens individuels réalisés auprès de consommateurs par le dispositif TREND. Elle a interrogé notamment l'évolution de l'accès au produit, l'inscription de ses consommations dans les sociabilités juvéniles et festives, la perception des risques.

[Télécharger le document](#)

Usage détourné du protoxyde d'azote : une pratique à risques

Article / ARS Hauts-de-France, 18 décembre 2023

La multiplication des cas de complications graves chez les jeunes est une problématique majeure de santé publique dans la région des Hauts-de-France. L'article contient :

- Une enquête sociologique sur les usages et usagers de protoxyde d'azote en région Hauts-de-France, 97 p.
- Une vidéo avec Sylvie Deheul, responsable de la cellule Addicto-Vigilance CHU de Lille.

[Lire l'article](#)

Usage détourné du protoxyde d'azote : une consommation en hausse chez les jeunes

Article / Association Addictions France, 16 février 2022

Pour mieux comprendre ce produit : Quels sont les effets immédiats du protoxyde d'azote ? ; Le protoxyde d'azote est-il dangereux ? ; Les autorités tirent la sonnette d'alarme.

[Lire l'article](#)

Risques

**Le dico des drogues : le protoxyde d'azote**

Fiche | *Drogues info service.fr*

Le dictionnaire en ligne contient les rubriques : Statut légal, Dépistage, Modes de consommation, Effets recherchés, Effets secondaires, Risques et complications, Dépendance, Grossesse, Conseils de réduction des risques...

[Consulter le site](#)

**Le protoxyde d'azote**

Article | *CRIPS Ile de France, 11 décembre 2023*

Contient : Définition ; Les effets ; Les contacts clés ; L'addiction ; Les risques et les dangers.

[Consulter le site](#)

**Protoxyde d'azote : quels dangers liés à sa consommation**

Vidéo | *Cécile Chevallier, Hospices civils de Lyon, 14 juin 2022, 3'*

Le protoxyde d'azote communément appelé "proto" ou "gaz hilarant" est en vente libre. Mais sa consommation à haute dose peut entraîner de graves atteintes neurologiques, alerte Cécile Chevallier, pharmacotoxicologue au centre anti-poison de Lyon.

[Regarder la vidéo](#)

**Jeux vidéo, sexe ou paris sportifs... Discussion autour de l'addiction**

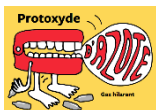
Vidéo | *Addict'Aide, 11 octobre 2022, 20'*

La chaîne PuMS (Pour une meilleure santé) présentée par le Pr Boris Hansel et le Pr Laurent Karila, psychiatre, addictologue, aborde notamment le protoxyde d'azote [...]. A partir de 11'32 : les dangers du gaz hilarant.

[Consulter le site](#)

[Regarder la vidéo](#)

Réduction des risques

**Le protoxyde d'azote**

Fiche | *Infor drogues.be, consulté le 10 avril 2024*

En ligne, cette fiche résume les effets, les risques, et donne des conseils en RdR.

[Lire l'article](#)

➔ **Brochure, s.d.**

Au sommaire de cette brochure : Qu'est-ce que le protoxyde d'azote ? Quels sont les effets ? Quel mode de consommation ? Quels sont les risques ? Comment les réduire ? Que faire en cas d'urgence ?

[Télécharger le document](#)

**Le protoxyde d'azote**

Flyer | *Association Orange bleue, 2020, 2p.*

L'association intervient en Bretagne dans les milieux festifs. Elle crée des supports en RdR sur différents produits.

[Télécharger le document](#)

**Le protoxyde d'azote**

Vidéo | *ASUD Nîmes, 26 août 2021, 6'23*

Une vidéo qui présente le produits, les effets et les risques.

A partir de 4' : plusieurs conseils en RdR sont donnés.

[Regarder la vidéo](#)

Prévention

MILDECA L'usage détourné du protoxyde d'azote, une pratique à risques de plus en plus répandue

Article / MILDECA, 16 février 2023

Sous forme de questions, chaque paragraphe répond pour donner des conseils aux parents, à l'entourage, aux professionnels, aux élus...

- Le protoxyde d'azote c'est quoi ?
- La consommation du protoxyde d'azote présente des risques.
- On me propose du « proto » ou du « gaz hilarant », je fais quoi ?
- Professionnel travaillant en contact avec des jeunes, je sais que certains consomment du protoxyde d'azote, je fais quoi ?
- Je suis parent, je trouve des cartouches de protoxyde d'azote et des ballons dans les affaires de mon enfant, je fais quoi ?
- Je suis élu local, des cartouches de protoxyde d'azote sont retrouvées dans les rues et les jeunes qui les consomment créent des nuisances, comment agir ?

En supplément, des vignettes de la campagne réalisée avec Drogues info service.

[Lire l'article](#)

MILDECA Protoxyde d'azote, un gaz tout sauf hilarant

Podcast / MILDECA, 29 novembre 2022, 4'

Corinne Anne Drougard, chargée de mission santé à la MILDECA revient sur l'usage détourné du protoxyde d'azote. Ce podcast permet de mieux comprendre son usage détourné et prévenir les risques.

[Ecouter le podcast](#)

[Télécharger le dossier de presse](#)

Campagnes de prévention



Protoxyde d'azote - Campagne de sensibilisation

Affiche et vidéo / 2PAO, février 2024

La ville de Nîmes a créé une campagne de sensibilisation destinée aux jeunes constituée de : 1 affiche et 2 vidéos.

[Lire l'article](#)

[Découvrir la campagne de prévention de la ville de Nîmes](#)



« Le proto, c'est trop risqué d'en rire » : une campagne pour sensibiliser aux risques liés à la consommation du protoxyde d'azote

Communiqué / La veille acteurs santé.fr, 7 novembre 2023

Les Agences régionales de santé Hauts-de-France et Île-de-France lancent une campagne de communication destinée en particulier aux 15-25 ans pour améliorer le niveau d'information des jeunes et de leur entourage.

[Lire l'article et télécharger les outils](#)

+ des spots audio, des vidéos en partenariat avec l'animateur Jamy Gourmaud. [Regarder les vidéos](#)

+ un [site Internet et un kit de communication](#) à télécharger ont été créés pour cette campagne.



Protoxyde d'azote chez les jeunes : état des lieux et prévention

Vidéo / COREADD Nouvelle-Aquitaine, Les portraits DispAdd, 2 novembre 2023, 17'34

Guilhem Vazzoler, coordinateur régional à Avenir Santé, dresse un état des lieux de la consommation de ce produit chez les jeunes. Il donne des conseils de prévention et de réduction des risques, ainsi qu'une présentation détaillée des projets et campagnes de communication organisés par l'association Avenir Santé.

[Regarder la vidéo](#)



Alerte sur l'usage détourné du gaz hilarant (protoxyde d'azote)

Article / Hospices civils de Lyon, juin 2022

Pour comprendre quels sont les risques et l'importance de sensibiliser les jeunes à l'usage détourné du protoxyde d'azote.

[Lire l'article](#)

Brochures



Le protoxyde d'azote : effets - conseils

Flyer / Association Addictions France, 2022, 2 p.

Destiné aux jeunes, une présentation synthétique du protoxyde d'azote : produit, effets, législation, risques de brûlures et propose 4 conseils pour mieux consommer.

[Télécharger le document](#)



Le protoxyde d'azote, le proto ou les ballons

Outils / Association Oppelia, juillet 2020

Un flyer et une affiche à télécharger pour présenter et expliquer le protoxyde d'azote aux jeunes.

[Télécharger les documents](#)



Proto : se prendre pour un clown et mourir de rire ?

Flyer / Association Avenir Santé, 6 juillet 2020

Pour aborder les risques du protoxyde d'azote, notamment utilisé en soirée par les jeunes.

[Télécharger le document](#)



"Le proto, c'est juste tendance et sans danger !" En es-tu vraiment sûr(e) ?

Flyer / Hospices Civils de Lyon, s. d., 4 p.

Elaboré par le service hospitalo-universitaire de pharmaco-toxicologie, ce support explique de manière pédagogique les risques liés à la prise de protoxyde d'azote et de ne pas banaliser cette pratique.

[Télécharger le flyer](#)

Vidéo



Le protoxyde d'azote

Vidéo / Nozman, 27 septembre 2024, 10'34

Le youtubeur aborde le sujet du protoxyde d'azote avec des données et références récentes, le tout illustré de manière attractive pour être compris de tous : fonctionnement du produit ; rôle de la dopamine ; risques et dangers pour les consommateurs ; conseils de réduction des risques ; à qui s'adresser.

[Regarder la vidéo](#)



Paralysé après avoir pris du gaz hilarant, Dadi lutte contre sa consommation

Vidéo / Le Parisien, 22 août 2024, 4'37

L'influenceur marseillais Jean-Luc Da Silva, alias Dadi la Cité, utilise désormais les réseaux sociaux pour sensibiliser aux dangers de cette drogue très accessible, qui lui a causé une paralysie faciale.

[Regarder la vidéo](#)

Législation



Protoxyde d'azote : une nouvelle réglementation pour limiter la vente

Arrêté / [Legifrance.fr](#), n° 168, 22 juillet 2023

L'arrêté du 19 juillet 2023 fixe la quantité maximale autorisée pour la vente aux particuliers de produits contenant du protoxyde d'azote : cartouches dont le poids est égal ou inférieur à 8,6 g ; conditionnement (boîte) ne dépassant pas 10 cartouches. La mise en application sera effective à partir du 1er janvier 2024.

[Lire le document](#)



Loi du 1er juin 2021 tendant à prévenir les usages dangereux du protoxyde d'azote

Article / [Vie publique.fr](#), 2 juin 2021

La loi entend protéger les jeunes des usages dangereux du protoxyde d'azote, surnommé "gaz hilarant". Depuis la fin des années 2010, l'usage détourné de ce gaz, qui peut s'acheter pour quelques euros, se développe chez les jeunes. Cette pratique, qui n'est pas sans danger, peut être mortelle (arrêt cardiaque, asphyxie...).

[Lire le document](#)

A qui s'adresser ?

Drogues info service

0 800 23 13 13, de 8h à 2h, 7 jours sur 7, appel anonyme et gratuit.

[Site Internet](#)

Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie

Le secteur médico-social :

- Les CSAPA - Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie
- Les CAARUD - Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues,
- Les CJC - Consultations Jeunes Consommateurs

Le secteur sanitaire :

- Les consultations hospitalières en addictologie,
- Les soins de suite et de réadaptation en addictologie,
- Les hôpitaux de jour,
- Les ELSA - Equipes de Liaison et de Soins en Addictologie

Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie

Retrouvez toutes les coordonnées des structures de la région Sud sur le [site Internet d'ARCA-Sud](#) : les CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) ; les CAARUD (Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues)...

ARCA-Sud

Professionnels, usagers et leur entourage, vous avez besoin d'une information ou orientation en addictologie ?

Contactez ARCA-Sud : 04 88 926 888 – www.arca-sud.fr