Colloque

Hautes-Alpes

Santé Mentale au travail

Comment agir ensemble ?

Jeudi 5 Nov. 2026

au Pôle XXe - Savines-le-Lac

Inscription obligatoire (nombre limité de places)
avant le Vendredi 23 Octobre 2026



Avec le soutien de

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur

Membre de

Fédération Promotion Santé

codes Comité départemental d'éducation pour la santé HAUTES-ALPES

Colloque

Santé mentale au travail

Comment agir ensemble ?

Pré-programme*

- 8h **Accueil Café**
- 8h30 **Allocution d'ouverture**
- 9h **Conférences : la santé mentale au travail**

Comprendre le cadre, partager les repères

Définitions de la santé mentale au travail, données épidémiologiques (nationales et régionales), rappel du cadre légal et de l'obligation de prévention de l'employeur.

Agir et transformer

Actions possibles aux échelles individuelles et organisationnelles, en intégrant l'impact des évolutions sociétales (télétravail, nouvelles technologies, intelligence artificielle, évolution des pratiques, quête de sens).

- 10h30 **Pause**
- 11h **Table ronde**

Comment mettre en œuvre de façon concrète des actions / initiatives de promotion de la santé mentale au travail ?

- 12h30 **Pause repas**

Food truck payant disponible sur place



- 14h **Ateliers** - Inscription à 2 ateliers au choix

La santé des dirigeants

Un enjeu majeur de prévention. Identifier les risques, détecter les signaux d'alerte et mobiliser les ressources pour protéger sa santé ainsi que celle de son organisation. Comment intégrer l'évaluation des risques psychosociaux et faire du Document Unique un véritable outil de prévention concret.

Prévenir les Risques Psychosociaux dans les petites structures

Comment élaborer une démarche de prévention simple et adaptée, même avec des ressources limitées ? Découvrez des méthodes pratiques et ressources concrètes, notamment l'outil « Faire le point RPS » de l'INRS.

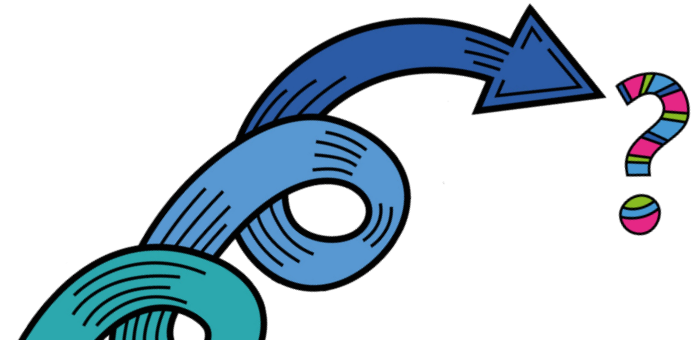
Présentation d'outils pédagogiques et ressources

Jeux pédagogiques, mises en situation et analyses de cas pour mieux comprendre les risques psychosociaux et identifier des pistes d'action.

Espaces de Discussion sur le Travail (EDD)

Comment mettre en place des espaces de discussion sur le travail (EDD) pour favoriser l'expression des salariés, identifier les difficultés rencontrées et construire des solutions collectives.

- 16h **Allocution de clôture**



* le programme définitif sera prochainement publié

Colloque

Santé mentale au travail, Comment agir ensemble ?



Jeudi 5 Novembre 2026

Au pôle XX[e] à Savines-le-Lac

Inscription obligatoire (nombre limité de places)

avant le Vendredi 23 Octobre 2026

en cliquant directement ici

La participation à ce colloque est de 20 €.
(Plénière + Ateliers)

Flasher le QRCode
pour vous inscrire

Publics ciblés

Tout professionnel et bénévole concerné par les enjeux de santé, de prévention et de qualité de vie au travail ?

Pensez au covoiturage

Facilitez vos trajets avec Mobicoop, une plateforme simple et gratuite pour organiser le covoiturage entre participants : www.mobicoop.hautes-alpes.net

Informations complémentaires

CoDES - Comité départemental d'éducation pour la santé des Hautes-Alpes
16, Route de la Justice - 05000 Gap - Tél : 04 92 53 58 72
codes05@codes05.org - www.codes05.org

Colloque réalisé avec le soutien des partenaires locaux mobilisés

Avec le soutien financier

Membre de Fédération Promotion Santé