PROVENCE SANTÉ COORDINATION — Pôle PRÉVENTION

LE TABAC, PARLONS-EN !



PARTICIPATION GRATUITE

Vous souhaitez diminuer ou arrêter votre consommation de tabac ?
Vous êtes déjà dans une démarche d'arrêt ?
Vous avez besoin de conseils personnalisés ?

Un programme adapté à vos besoins

➔ Séances d'information et d'accompagnement avec une tabacologue en visioconférence

Sommes-nous tous dépendants au tabac ?	17/03/2026 à 17h30
Pourquoi et comment se sevrer du tabac ?	24/03/2026 à 17h30
Quels comportements adopter pour favoriser et maintenir l'abstinence ?	31/03/2026 à 17h30

➔ Consultations individuelles sur rendez-vous

Renseignements et inscription au 04.42.642.642

prevention@groupement-psc.fr
www. groupement-psc.fr