Réduction des risques et des dommages – RdRD

Repères pour les professionnels

Erreur ! Source du renvoi introuvable.
Bonnes pratiques
Overdoses - Naloxone
Salles de consommation à moindre risque
RdRD Dommages sociaux
RdRD santé sexuelle et risques infectieux
Sites internet

Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud

2026

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique RdRD. Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.
Rédaction, révision et traduction : ChatGPT, Gemini et Mistral ont parfois été utilisés pour résumer ou traduire certaines phrases.

Concept RdRD



Audition publique sur la réduction des risques et des dommages
Rapport d'orientation et recommandations de la commission d'audition, Fédération française d'addictologie, 2016
Présentations des Experts selon quatre thématiques :
- En quoi et jusqu'où la RdRD est-elle un nouveau paradigme dans le champ des conduites addictives ?
- Quelles sont les données probantes sur l'efficacité de la RdRD ?
- La RdRD nécessite-t-elle de nouvelles pratiques et de nouveaux outils ?
- Quelles sont les conditions nécessaires au développement de la RdRD ?

Consultez le document



La réduction des risques - Abdelsalem Korichi
La psychiatrie du soleil, 11 octobre 2019, 12 minutes
Voir la vidéo

RdRD Alcool



Réduction des dommages associés à la consommation d'alcool. Synthèse et recommandations, INSERM, Collection Expertise collective, juin 2021, 138 p.

Les 18 chapitres de cette expertise s'appuient sur l'analyse de la littérature effectuée par les experts du groupe constitué dans chacune de leur discipline. Dans l'ordre sont abordés, les données récentes sur les niveaux de consommation, les dommages sanitaires et socio-économiques induits y compris ceux spécifiques à la période périnatale, les facteurs de risque et de protection de la consommation, puis les aspects liés aux actions de marketing et de lobbying des alcooliers. Suivent deux chapitres consacrés à l'analyse des mesures de prévention de la consommation via la construction d'un programme d'actions publiques et ses principales mesures, l'évaluation des mesures de restriction de l'offre et de la demande, puis dans les chapitres suivants, des données récentes sur les actions et programmes de prévention primaire et secondaire de la consommation d'alcool. Enfin est abordée la prise en charge des personnes dépendantes. L'analyse est complétée par une synthèse et des recommandations élaborées et validées collectivement par le groupe d'experts.

Télécharger la synthèse

Lire le communiqué de presse , Voir sur Youtube la vidéo accompagnant la parution de l'expertise collective

Revoir les interventions de présentation de l'expertise collective le 4 juin 2021

Session 1 - Consommations d'alcool : les comportements, les risques, les dommages sur la santé et le coût social Voir la vidéo

Session 2 - Environnement et actions de prévention des consommations Voir la vidéo

Session 3 - Actions de prévention des consommations Voir la vidéo

Session 4 - Réduction des risques et des dommages et les stratégies de prises en charge des consommateurs Voir la vidéo

Voir aussi dans la rubrique Bonnes pratiques, la partie Alcool

Bonnes pratiques



Réduire les risques – éthique, posture et pratiques

Fédération Addiction, 2017, 78 p.

Née dans le contexte idéologique de la « guerre à la drogue » via la loi de 70 en réponse à l'épidémie du sida, la RDR a connu une reconnaissance institutionnelle tardive, co-construite à partir des pratiques des usagers et de l'engagement militant d'acteurs de terrain. Sans cesse d'actualité dans notre société addictogène, la réduction des risques est restée une posture éthique et pragmatique, mais est aussi devenue un concept, une philosophie d'intervention.

Téléchargez le guide



La réduction des risques et des dommages dans les centres d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques pour usagers de drogues (CAARUD)

Thiphaine Lacaze, Clément Chauvel et al., ANESM, 2017, 76 p.

Les recommandations sont présentées en 5 parties : 1 La première porte sur la place centrale des personnes et l'organisation du recours aux pairs-intervenants. Les parties suivantes sont construites à partir des missions des CAARUD : 2 l'accueil individuel et collectif ; 3 l'information, le conseil et la distribution de matériel aux personnes usagères de drogues ; 4 l'accompagnement et l'orientation vers le soin et l'inclusion sociale (santé, emploi, logement, parentalité) ; 5 les démarches de proximité (médiation sociale, intervention en milieu festif, travail de rue).

Téléchargez le guide et la lettre de cadrage



Prévention des addictions et réduction des risques et des dommages par les centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA)
HAS, 17 septembre 2019, mise en ligne 27 janvier 2020, 94 p.
Les recommandations visent à accompagner les professionnels des CSAPA dans l'évolution de leurs pratiques et de leurs missions, en produisant des repères pour l'organisation et la mise en œuvre de leurs activités de RdRD et de prévention individuelle et collective, et pour l'articulation de celles-ci avec les activités de soin.
Téléchargez le document



Experts RDR "Education à l'injection"
Safe, PsychoActif, Caarud 52, 2021, 28 p.
Cet ensemble de fiches pédagogiques destinées aux professionnels, aux usagers et à leurs proches a été conçu par des professionnels en addictologie et des usagers pairs. Il a pour objectif d'accompagner une injection à moindre risque.
Téléchargez le document



Le petit guide de la prévention combinée. Les outils essentiels de la prévention et de la réduction des risques liés à la sexualité et à la consommation de substances psychoactives
COREVIH POC, 2022
Ce document est le fruit d'un travail collaboratif entre différents acteurs, que le COREVIH POC a sollicité. Il a été pensé à destination des professionnels de santé, des acteurs de la santé sexuelle et des acteurs de premier recours. Il présente sous forme de fiches les différents outils utilisables en prévention combinée (dont l'objectif est d'offrir aux personnes différents outils qu'elles choisiront d'utiliser indépendamment ou combinés en fonction des leurs besoins).
Lire le document sur Calaméo



Annuaire 2022 des Programmes d'échange de seringues en pharmacie (PESP)
RESPADD, 2022, 15 p.
Le RESPADD publie une nouvelle version actualisée en 2022 de l'annuaire des Programmes d'échange de seringues en pharmacie. Cet annuaire regroupe, pour chaque région, l'ensemble des structures porteuses de PESP et le nombre de pharmacies impliquées.
Téléchargez le document

RdRD Alcool

Solale - Plateforme de ressources professionnelles en réduction des risques alcool
Association SANTÉ !
Cette plateforme met à disposition des supports méthodologiques, des outils d'applicabilité et des dossiers thématiques pour faciliter la mise en pratique de la réduction des risques Alcool.
Au menu :
- Une rubrique sur le concept de la RdR Alcool (données de cadrage, textes de référence)
- Une rubrique dédiée à la pratique (postures, conseils d'intervention)
- Une rubrique sur les ressources disponibles (méthodes IACA et ICI, fiches d'autodiagnostic...)
- Une rubrique Fablab en cours de création

Accéder au site



La réduction des risques et des dommages liés à l'alcool (RdRDA) - Historique, pratiques, analyse et propositions
Guylaine Benech, Actions Addictions, janvier 2021,
Ce rapport s'intéresse tout particulièrement aux initiatives, de plus en plus répandues en France, visant à accompagner, dans une approche de RdRDA, la consommation d'alcool de personnes en difficulté avec ce produit. Une attention particulière est portée aux actions s'adressant aux usagers les plus vulnérables, et notamment aux personnes en situation de précarité. Il est organisé en quatre parties: La première propose un rappel historique, la deuxième présente une analyse du concept de RdRDA, la troisième recense des initiatives de RdRDA déployées dans des espaces variés, en France et un aperçu de dispositifs probants adoptés à l'étranger. La quatrième propose une analyse de la situation et ouvre la discussion autour d'enjeux éthiques, juridiques, sanitaires, sociaux et de politiques publiques. Le document se termine par une liste de recommandations.
Téléchargez la synthèse , Téléchargez le rapport

Overdoses - Naloxone



Intérêt d'une diffusion large de la Naloxone
Réseau français d'addictovigilance, Centre d'addictovigilance de Marseille, décembre 2021
Ce bulletin du réseau français d'addictovigilance revient sur l'intérêt d'une diffusion large de la naloxone. Il présente les 2 formes actuellement disponibles (nyxoid® et prenoxad®) et précise les différences entre nyxoid® et l'ancienne forme nasale nalscue®. Il rappelle également comment réagir face à une surdose et à qui diffuser la naloxone.
Téléchargez le document



Réagir à une surdose d'opioïdes. Une heure pour apprendre à sauver une vie
Plateforme inter-associative, novembre 2020
Cette plateforme est à destination des patients traités par opioïdes, usagers de drogues opioïdes, familles et proches, accompagnants ainsi que des professionnels. Elle propose une vidéo de synthèse pour savoir utiliser Nalscue® en cas de surdose; des fiches mémo et quizz sur les surdoses aux opioïdes pour le public (s'informer, protéger, alerter, naloxone, faire le bilan, mettre en PLS, réanimer) et pour les professionnels (approvisionnement et délivrance de la Naloxone aux CAARUD, données épidémiologiques et facteurs de risques, présentation des médicaments Nalscue® et Prenoxad®). Voir le site internet

OFMA Observatoire Français des Médicaments Antalgiques
Vidéo : Connaissez-vous la naloxone ? antidote des overdoses aux opioïdes
Voir la video



Prévenir et agir face aux surdoses d'opioïdes : feuille de route 2019-2022
Ministère des solidarités et de la santé, 2019.
Téléchargez la feuille de route

Salles de consommation à moindre risque – Haltes Soins Addictions

Salles de consommation à moindre risque en France : rapport scientifique
COSINUS - COhorte pour l'évaluation des facteurs Structurels et INdividuels de l'USage de drogues, COSINUS éco - Évaluation économique des salles de consommation à moindre risque, Recherche sociologique sur l'impact de la salle de consommation à moindre risque sur la tranquillité publique et son acceptabilité sociale, INSERM, mai 2021, 349 p.
"L'évaluation de cette expérimentation – grâce aux différentes analyses des trois volets du projet qui sont présentées dans ce rapport – montre globalement des effets positifs en termes de santé individuelle, de santé publique et de tranquillité publique et suggère que cette intervention présente un rapport coût-efficacité acceptable pour la société ».
Téléchargez le document

RdRD Dommages sociaux

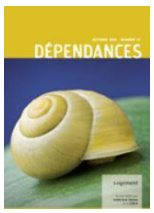
TAPAJ

Charte TAPAJ
TAPAJ, pour Travail Alternatif Payé À la Journée, est un dispositif d'insertion spécifique permettant aux jeunes en errance d'être rémunérés en fin de journée, pour une activité professionnelle qui ne nécessite pas de qualification ou d'expérience professionnelle particulière et ne les engage pas sur la durée. TAPAJ apporte en cela une réponse adaptée aux jeunes en errance que leurs problématiques sociales, éducatives et sanitaires tiennent éloignés des dispositifs de droit commun.
En savoir plus

Housing first



Efficacité de l'approche « logement d'abord » : une revue systématique
Isabelle Beaudouin
Drogues, santé et société > Vol.14, n°2 (Mars 2016) . - 27 p.
Cet article présente les résultats d'une revue systématique de la littérature réalisée afin de statuer sur l'efficacité des programmes basés sur l'approche « logement d'abord ». Les résultats de cette revue nous permettent de conclure que la mise en place au Québec de programmes basés sur cette approche devrait être favorisée. Les modalités et interventions offertes dans ces programmes auraient également avantage à être diversifiées.
Lire l'article en ligne



Découverte du potentiel du modèle « Housing First » (le logement d'abord)
Nicolas Pleace
Dépendances , n°47 , 2013, pp. 16-22
Cet article analysera tout d'abord les origines et la définition du modèle "Housing First" ("le logement d'abord") en tant que service destiné aux sans-abri, développé aux Etats-Unis. Un bref examen critique des éléments probants du Housing First est ensuite proposé, en utilisant principalement les essais comparatifs et autres recherches d'évaluation menées aux Etats-Unis, pour discuter le rôle que pourraient jouer les services Housing First pour répondre aux besoins des sans-abri en France.
Téléchargez l'article

RdRD santé sexuelle et risques infectieux

SLAM – Chemsex



Rapport "Chemsex". Rapport rendu à M. Le Ministre de la Santé
Pr Amine Benyamina, Ministère des solidarités et de la santé, 2022, 74 p.
Ce rapport coordonné par le Pr Benyamina est issu de la participation de 9 rédacteurs associés à un groupe de relecteurs des champs spécialisés de l'addictologie et de la psychiatrie. Il propose également les contributions de 4 associations (Aides, Play Safe, SAFE, SIS Associations). Il répond à une liste de questions

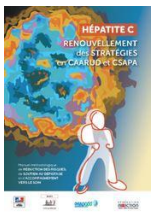
- Qualifier et quantifier le phénomène au sein de l'ensemble des personnes concernées
- Préciser les produits psychoactifs actuellement utilisés, avec un focus sur les Nouveaux Produits de Synthèse (NPS)
- Détailler les dommages somatiques et psychiques liés à la consommation de ces produits et aux situations d'addiction qu'elle génère
- Préciser les pathologies concernées et favorisées par ses pratiques sexuelles
- Préciser les besoins de recherche sur les interactions entre la PreP et les traitements du VIH et les produits utilisés
- Proposer une stratégie de réduction des risques liée à l'usage des drogues utilisées dans le cadre du Chemsex
- Proposer une stratégie de prévention et de prise en charge
- Proposer une stratégie de suivi de cette pratique (indicateurs, enquête, recueil de données)

Téléchargez le rapport



Chemsex. Livret d'information pour les professionnel[le]s et les intervenant[e]s de santé
RESPADD, 2016, 15 p.
Ce livret présente les principales informations sur le chemsex, des conseils pour intervenir simplement et des indications sur les ressources et formations disponibles pour aller plus loin.
Téléchargez le livret

Hépatite C



Hépatite C : Renouvellement des stratégies en CAARUD et CSAPA. Manuel méthodologique de réduction des risques, de soutien au dépistage et d'accompagnement vers le soin
Emmanuelle. Hoareau, Catherine. Reynaud-Maurupt
RESPADD, 2018, 92 p.
Ce guide méthodologique destiné à renforcer l'accès au dépistage et aux soins des hépatites virales s'adresse à tous les professionnels socio-éducatifs, paramédicaux et médicaux du dispositif spécialisé en addictologie (CSAPA, CAARUD, ELSA, services hospitaliers d'addictologie...). Il peut également se révéler utile pour tous ceux qui exercent leur action médicale, sociale ou éducative auprès des usagers de substances psychoactives : acteurs de la santé communautaire ou de la prévention en milieu festif, médecins généralistes, pharmaciens.
Téléchargez le document

VIH



La prophylaxie pré-exposition au VIH. PrEP. Accompagner sa dispensation en pharmacie
AIDES, Cespharm, mars 2018, 16 p.,
Le Guide Prep contient l'ensemble des informations essentielles sur ce traitement préventif, sur sa place dans le dispositif global de prévention du VIH, mais aussi sur les schémas de prise, les publics cibles et le suivi des personnes. Prophylaxie pré-exposition au VIH : l'ANSM rappelle les mesures additionnelles de réduction des risques - Point d'Information
Téléchargez le document

Sites internet

Fédération Addiction – Réduction des risques
Consulter le site

Santé ! Alcool et réduction des risques
Consulter le site

Aides
Consultez le site

Psychoactif
Consultez le site

Asud
Consultez le site

COREVIH Paca Ouest Corse
Voir le site

Chemsex.fr
Consultez le site

KnowDrugs, une app de réduction de risques
Fédération Addiction, 14 mars 2022
KnowDrugs est une application gratuite pour téléphone et tablette créée par un ancien travailleur social, en collaboration avec l'association Ithaque à Strasbourg pour la version française. Elle permet aux consommateurs de consulter des résultats d'analyses sur la composition des produits mais propose également des conseils de réduction des risques et liste les structures ressources.
En savoir plus sur le site de la Fédération Addiction, Site dédié