Conduites addictives et travail

Dossier en ligne – informations générales

Données générales
Données d'observation
Prévention
Focus Tabac
Focus Alcool
Focus Cannabis
Focus Cocaïne
Focus Opioïdes
Sites Internet
A qui s'adresser ?

Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud

2026

Ce document propose une sélection de liens vers des ressources, il n'a pas la prétention d'être exhaustif.
Rédaction, révision et traduction : ChatGPT, Gemini et Mistral ont parfois été utilisés pour résumer ou traduire certaines phrases.

Données générales



Pratiques addictives en milieu de travail : comprendre et prévenir
Brochure | Philippe Hache, INRS, février 2023, 28 p.
Les consommations de substances psychoactives sont un problème majeur de santé publique et concernent également le monde du travail. Cette brochure a pour objectif de donner des éléments permettant de comprendre le mécanisme des pratiques addictives et leur impact, ainsi que les principes permettant de mettre en oeuvre des actions de prévention.
Télécharger le document

Les Addictions
Dossier | INRS, 2023
A consulter en ligne, plusieurs rubriques constituent ce dossier : données générales ; les effets sur la santé ; les risques ; la prévention ; la réglementation.
Lire le dossier en ligne

Usage des substances psychoactives : prévention en milieu professionnel
Note | HAS, mise en ligne, 7 juin 2022
La note présente :

- un état des lieux des conduites addictives en milieu professionnel en France, des pratiques et de la réglementation ;
- les enjeux des prochaines recommandations, le public cible, les objectifs, les modalités de réalisation.

Télécharger le document

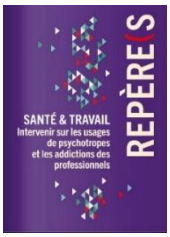


L'essentiel sur … Addictions en milieu professionnel
MILDECA, octobre 2020, 4 p.
Le milieu de travail n'est pas épargné par la consommation de drogues même si les enquêtes statistiques montrent que l'emploi représente globalement un facteur protecteur par rapport aux addictions. Les demandeurs d'emploi ont en effet une consommation supérieure à celle des actifs occupés.
Télécharger le document

Addictions en milieu professionnel : le dossier
Article | AISMT13, 1 juillet 2022
Ce dossier aborde notamment :

- Les facteurs professionnels favorisant les conduites addictives ;
- Mettre en place une démarche de prévention des risques ;
- Nos recommandations face au risque professionnel d'addiction.

Consulter le dossier en ligne



Santé et Travail : intervenir sur les usages de psychotropes et les addictions des professionnels
Guide | Fédération Addiction, Guide Repère(s, 2021, 68 p.
Les employeurs, les salariés et les intervenants en prévention sont incités à observer les interrelations entre le travail, la santé et les usages de psychotrope et – en première intention – à prévenir les organisations vulnérabilisantes de travail. Cette approche – de type prévention primaire en santé au travail – est proposée en complément des publications et recommandations déjà existantes pour prévenir, repérer et gérer les risques liés aux addictions.
Consulter le guide



Les conduites addictives
Revue | C. Ravallec, D. Larroque, Travail et sécurité, 2018, n° 793, pp. 16-28
Au sommaire notamment : Faire face à l'alcool au travail…
Télécharger la revue

Données d'observation



Consommation de substances psychoactives et milieu professionnel. Résultats du Baromètre de Santé publique France 2017
Rapport | Andler Raphaël, Rabet Gabrielle, Guignard Romain et al., Santé publique France, 5 mai 2021
L'analyse des données du Baromètre de Santé publique France 2017 permet de constater qu'il existe de fortes disparités entre secteurs d'activité concernant la consommation de substances psychoactives. Parmi les hommes actifs occupés des secteurs agriculture, sylviculture et pêche, construction et activités immobilières, la consommation déclarée de drogues licites (tabac et alcool) est plus fréquente par rapport à la moyenne. Parmi l'ensemble des actifs occupés (hommes et femmes) des secteurs hébergement et restauration, et arts, spectacles et activités récréatives, la consommation déclarée de drogues licites et illicites est plus fréquente par rapport à la moyenne.
Télécharger le document



Les conduites addictives de la population active. Chiffres clés issus de la cohorte CONSTANCES

Rapport | MILDECA, mars 2021, 16 p.

Données concernant les substances les plus consommées par les salariés et agents des entreprises privées et des services publics (tabac, alcool, cannabis et médicaments psychotropes). Il analyse les différences de consommation en fonction du statut d'emploi ainsi que les risques associés en termes de perte d'emploi et accident du travail.

Télécharger le document

De l'impact des horaires atypiques sur les pratiques addictives

Article | Santé mentale, le 20 décembre 2022

L'étude française de cohorte CONSTANCES montre que le travail en horaires atypiques est significativement lié à la consommation de substances psychoactives. Ce risque doit être pris en compte dans la prévention des comportements addictifs en milieu professionnel, car la consommation de ces substances peut apparaître rapidement après une exposition à des horaires de travail non conventionnels.

Lire l'article

Lire l'étude « Horaires atypiques et pratiques addictives », P. Hache, département Études et assistance médicales INRS, Références en santé au travail, n° 172, décembre 2022

Prévention



Prévention des conduites addictives en milieu professionnel : des outils pratiques pour agir

Outil | MILDECA, 7 juillet 2022

Pour aider les organisations à engager une démarche de prévention des conduites addictives, 3 fiches outils :

- L'état des lieux partagé Télécharger la fiche
- Etapes et conduites de projet Télécharger la fiche
- Mobiliser les acteurs de l'entreprise Télécharger la fiche

2 vidéos témoignages de structures accompagnées dans le cadre de l'expérimentation en Centre-Val de Loire sont également en ligne.

Les Entreprises et les Services Publics s'Engagent Résolument (ESPER)

- **Présentation du dispositif**

Article | MILDECA, mise à jour octobre 2022

Le dispositif ESPER a pour objectif de mobiliser tous les acteurs du milieu professionnel pour la prévention des conduites addictives. Porté par la MILDECA et ses partenaires, il se structure autour d'une charte et prévoit l'animation et la valorisation du réseau des signataires ainsi que la mise à disposition de tous les outils pour mettre en place une démarche cohérente de prévention collective et individuelle.

Retrouver la charte et la présentation du dispositif

- **ESPER - Addictions & travail**

Vidéo | MILDECA, 27 novembre 2023, 2h20

Au sein des entreprises et des structures, une présentation du dispositif et de la mise en place de la charte ESPER. Cette table ronde permet aux intervenants et au public d'échanger autour de questions pratiques : qualité de vie au travail et prévention des risques psycho-sociaux ; les conduites addictives "invisibles" et comment libérer la parole pour aborder le sujet ; le rôle des patients-experts en addiction...

Regarder la vidéo

Prévention pour les personnes en situation de rupture d'emploi

La FNATH, association des accidentés de la vie, mène une campagne de prévention des addictions à destination des personnes en situation de rupture d'emploi (chômage et arrêt de travail longue durée).

- **Addictions en situation de rupture professionnelle. 1er trimestre 2019. Analyse des données**

Enquête | FNATH, 2019, 36 p.

Télécharger l'enquête

- **Les risques d'addiction pour les personnes en rupture professionnelle. Comment aider les personnes fragilisées par une rupture professionnelle ?**

Guide | FNATH, 2019, 8 p.

Télécharger le guide

Engagement des entreprises pour la prévention des conduites addictives (alcool, tabac et stupéfiants)

Rapport | Odile Uzan, Pierre Philippe, Plateforme RSE, janvier 2019, 68 p.

En s'appuyant notamment sur une identification des pratiques des entreprises et des outils disponibles, la Plateforme RSE propose des mesures susceptibles d'encourager les entreprises à s'engager dans des démarches volontaires visant à prévenir et réduire les consommations à risque d'alcool, de tabac et de stupéfiants.

Télécharger le document

Voir aussi la vidéo : Quels leviers en entreprise pour prévenir les conduites addictives ? Voir la vidéo



Conduites addictives en milieu professionnel : Fiches pratiques
Outil | Addict'Aide, consulté le 22 février 2024
A partir d'une quarantaine de fiches, gratuites, imprimables, libres d'accès et d'usage, le site Addict Aide Pro fait le point sur les principales questions que les addictions posent en milieu professionnel. En 3 à 10 mn, chaque fiche répond à un besoin concret, une question ou une problématique par des conseils, des informations clés ou encore des protocoles éprouvés.
Découvrir les fiches



Alcool et drogues sur le lieu de travail : comment prévenir et agir ?
Vidéo | Prévenstuff, 27 avril 2021, 4'
Cette vidéo est réalisée en partenariat avec le portail Addict'Aide Pro qui répond à toutes les questions pour aider à prévenir ou agir face aux conduites addictives.



Guide de prévention des conduites addictives. Axes de prévention, méthodes d'accompagnement et outils
Outil | Centre de Gestion FPT du Haut-Rhin, CDG 68, novembre 2022, 39 p.
Ce guide se décline en 6 fiches :

- Pratiques addictives : les comprendre ;
- Pratiques addictives : les prévenir ;
- Pratiques addictives : gestion des comportements individuels à risque sur le lieu du travail ;
- Pratiques addictives : la reprise du travail ;
- Pratiques addictives : questions fréquentes des collectivités ;
- Pratiques addictives : les ressources.



Addictions en milieu de travail - Brochures
Outil | Adixio, septembre 2020
Dans un langage clair, s'adressant aussi bien aux salarié.e.s qu'à l'encadrement, ces 8 brochures expliquent les risques des conduites addictives, donnent un éclairage sur les spécificités réglementaires en milieu de travail et proposent des pistes pour une meilleure prise en charge.
Addictions comportementales, Alcool, Calmants, Cannabis, Médicaments psychotropes, Numérique, Stimulants, Tabac



Faire face à l'addiction
Outil | EDF, 2018

- **Guide-manager,** *14 p.*

Télécharger le document



- **Guide-salariés,** *16 p.*

Télécharger le document

Focus Tabac

Tabac et employeurs

Santé publique France lance un nouveau dispositif à destination des employeurs

Site Internet | Santé publique France, 31 mai 2022

Santé publique France déploie la plateforme « Les Employeurs pour la Santé », un dispositif inédit pour accompagner les structures (publiques, privées et associatives) dans une démarche de prévention et de promotion de la santé de leurs collaborateurs.

Consulter la plateforme Les employeurs pour la santé

Flyers à destination des employeurs :

- *9 questions et 5 minutes pour commencer une vie sans tabac* Télécharger le flyer
- *Comment créer un espace de travail sans tabac pour vos collaborateurs* Télécharger le livret
- *Employeurs, accompagnez vos collaborateurs vers une vie sans tabac* Télécharger le flyer

Tabac et travail

Article | SSTRN.fr, 26 juillet 2023

Destinées aux responsables de structures, ces informations aident à mieux comprendre l'impact du tabac sur les salariés et à agir pour protéger ses collaborateurs.

Lire l'article

Au travail aussi, on peut relayer le Mois sans Tabac

Article | Addict'Aide pro, 3 octobre 2023

Au sein d'une entreprise, une collectivité territoriale, une association… dès le mois d'octobre, plusieurs activités peuvent être mises en place pour rejoindre le Mois sans Tabac : évaluer le niveau de dépendance, la motivation à arrêter et les chances de réussite du sevrage.

Lire l'article

Focus Alcool

Alcool : fiches pratiques

Site Internet | Addict'Aide pro, consulté le 26 février 2024

Pour les dirigeants et les collègues de travail, des fiches thématiques sont accessibles : Se renseigner ; Prévenir ; Agir.

A lire notamment le dossier « Alcool et travail : quels sont réellement les liens et les risques associés ? ».

Consulter les fiches



Le risque alcool au travail

Guide | Ville de Rennes, 2016, 27 p.

A l'usage des encadrants : réglementation, conseils pratiques et guide d'accompagnement.

Télécharger le guide

Focus Cannabis

Cannabis et travail

Article | P. Hache, Références en santé au travail, n°152, décembre 2017, pp. 31-51

Cet article fournit aux acteurs de santé au travail différentes données pour comprendre la consommation de cannabis, de l'évaluer et de proposer des mesures de prévention, tant sur le plan collectif qu'individuel.

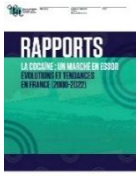


Cannabis et CBD: Quelques repères pour le conseil individuel et collectif

Présentation | Docteur V. Kunz, Santé au travail Provence, 17 mai 2022

Etat des lieux de la consommation de cannabis et CBD dans le contexte du milieu professionnel : effets recherchés et négatifs, précautions (dans le cas du CBD), éléments législatifs et offre des conseils pour le repérage et l'évaluation de la consommation du salarié en consultation et la conduite à tenir pour l'employeur.

Focus Cocaïne



Cocaïne : état de lieux en France

Rapport | La cocaïne : un marché en essor - Évolutions et tendances en France (2000-2022)
OFDT, Théma, 27 mars 2023, 65 p.
Un état des lieux de la situation en France et retrace les évolutions observées des années 2000 jusqu'en 2022, notamment la diffusion de la consommation de cocaïne et de crack et la diversification des usagers.

Cocaïne : information et prévention sur les risques

Campagne | MILDECA, juillet 2023

Composée de 4 vidéos, cette campagne digitale a pour objectif de fournir à la population des informations claires sur les risques, basées sur des études scientifiques et des données d'enquête. Elle s'adresse en particulier aux jeunes adultes. Ces vidéos mettent en scène des situations de la vie courante (le contexte de fête et la conduite automobile) et les deux autres des situations en milieu professionnel.

Focus Opioïdes

Antalgiques opioïdes et travail

Article | P. Hache, E. Peris, Références en Santé au Travail, 2020, n°164, pp. 87-96

Les antalgiques opioïdes sont des médicaments agissant sur le système nerveux central. Cet article fait le point sur ce type de substance psychoactive, à travers une revue de la littérature. Il propose également des actions à mener en matière de prévention.

Télétravail

Télétravail : effets sur la santé et les conditions de travail 2023

Revue de la littérature | ANSES, INSERM, février 2024, 192 p.

Parce que le télétravail pose des défis pour la santé, le bien-être et la vie sociale, avec des risques de troubles physiques et de perturbations des rythmes de vie, l'Anses préconise l'intégration du télétravail dans les enquêtes nationales sur le travail.

➔ Lire notamment, p. 103 : "Télétravail et effets comportementaux alimentaires et addictifs"

➔

Sites Internet

Les addictions en milieu professionnel
Addict'Aide
Consulter le site

Travail et addictions : les ressources pour comprendre et agir
ANACT, 15 juin 2018
Dossier en ligne

Addictions et milieu professionnel
OFDT
Consulter le site

Prévention en entreprises
Addiction Suisse
Consulter le site

Milieux et publics | Monde du travail
Fédération Addiction
Consulter le site

Milieu professionnel
Nouveaux mini guides EMCDDA, mars 2022
Consulter le guide (en anglais)

Santé au travail
Intervenir Addictions
Consulter le site

A qui s'adresser ?

Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie

Les dispositifs de prise en charge spécialisés en addictologie sont répartis dans le secteur médico-social et le secteur sanitaire.
Le secteur médico-social comprend

- Les CSAPA - Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie
- Les CAARUD - Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues,
- Les CJC - Consultations Jeunes Consommateurs

Le secteur sanitaire regroupe :

- Les consultations hospitalières en addictologie,
- Les soins de suite et de réadaptation en addictologie,
- Les hôpitaux de jour,
- Les ELSA - Equipes de Liaison et de Soins en Addictologie

Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie

Retrouvez toutes les coordonnées des structures de la région Sud sur le site Internet d'ARCA-Sud : les CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) ; les CAARUD (Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues)…

ARCA-Sud
Professionnels, usagers et leur entourage, vous avez besoin d'une information ou orientation en addictologie ?
Contactez ARCA-Sud : 04 88 926 888 – www.arca-sud.fr