Seniors et addictions

Dossier en ligne – informations générales

Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud

2026

Données d'observation
Prise en charge
Prévention
Brochures
Sites internet
A qui s'adresser ?

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique « addictions et seniors ». Il n'a pas la prétention d'être exhaustif. Rédaction, révision et traduction : ChatGPT, Gemini et Mistral ont parfois été utilisés pour résumer ou traduire certaines phrases.

Données d'observation

Les professionnels de santé de soins primaires en Île-de-France face à la prise en charge du tabagisme de la personne âgée
Sarah Mir, Anaïs Cloppet, Sylvain Gautier,...Loïc Josseran, BEH, n°12, 31 mai 2022
En France, le tabagisme connaît une baisse, à l'exclusion des 65-75 ans dont la prévalence demeure autour de 10%. C'est l'une des principales causes de morbi-mortalité à cet âge. Ce travail explore les connaissances, attitudes et pratiques de professionnels de santé franciliens face à la consommation et le sevrage tabagique des plus de 65 ans.
Télécharger l'article

Papy et mamy « boom » chez les usager·es de drogues
Eurotox, 25 mai 2022
La proportion de personnes âgées au sein de la population des usager·es de drogues tend à augmenter en Europe. Quels sont les facteurs de cette tendance ? Quels sont les problèmes et risques liés à ce phénomène et comment les prévenir ? Eléments de réponse.
Télécharger l'article

Prise en charge



Intervenir auprès des personnes âgées consommatrices d'alcool dans une logique de Réduction des Risques
Guide | URIOPSS PACA-Corse et Santé ! alcool et réduction des risques, décembre 2023, 18 p.
Pour outiller les professionnels, personnes consommatrices d'alcool ou proches aidants, ce guide pratique fournit des éléments de compréhension de l'approche de RdR Alcool et propose des outils pour intégrer cette approche auprès des personnes âgées. En collaboration avec DAC13SUD, Provence Santé Coordination et ARCA-Sud.
Télécharger le document

Seniors et alcool : valeurs éthiques et principes d'actions
Grea, CPPS, Suisse, mars 2019 mise en ligne décembre 2020, 5 p.
"Ce texte propose des recommandations dans le but de promouvoir une posture professionnelle adaptée aux spécificités des personnes âgées ayant des consommations problématiques d'alcool ou susceptibles d'en développer." Télécharger le document
Voir aussi
FAQ Alcool et seniors
GREA, décembre 2020, 11 p.
Télécharger le document



Plaisir, consommation de substances psychoactives et addictions dans les EMS - Modèle
Suisse, Fachverband Sucht, Infodrog, juillet 2019, mise en ligne novembre 2019, 28 p.
Comment allier repérage précoce et prise en charge des personnes dépendantes dans le quotidien des soins? Le Le premier module de ce modèle résume brièvement les bases scientifiques du plaisir, de la consommation de substances et de l'addiction. Le troisième présente des exemples concrets et fait référence à des expériences et des outils pour le repérage précoce et le traitement des addictions. Le second présente une action mise en place dans un centre d'hébergement et de soins pour personnes âgées.
Télécharger le document



Améliorer la coopération entre soins et traitement des dépendances
Alwin Bachmann, Marie Cornut, Linda Gostma, Curaviva, n°4, décembre 2019, pp. 29-31
"Les problèmes d'addiction chez les patients âgés placent le personnel et les organisations de soins devant un défi majeur. Nous vous présentons l'exemple d'un EMS qui a réussi à désamorcer des situations critiques en intégrant dans sa pratique la collaboration avec des spécialistes."
Télécharger l'article

Addiction et vieillissement
Fiche | Curaviva.ch, 2025
Sommaire :

- Alcool et médicaments:propagation au sein de la population âgée, Définition de l'addiction
- Recommandations relatives à laconsommation (à faible risque) d'alcool (chez les personnes âgées)
- Recommandations relatives à la consommation de médicaments (chez les personnes âgées)
- Prise en charge de la dépendance dans le quotidien des soins
- Autres liens et informations sur le sujet



Posture infirmière en cas de consommation de produits addictifs et d'addictions chez les personnes âgées - Recommandations

Association suisse des infirmiers et infirmières ASI, Infodrog, GREA, janvier 2020, 4 p.

Les présentes recommandations ont été élaborées lors de trois ateliers et avec la participation d'infirmières et d'infirmiers, membres de la commission d'éthique de l'ASI, ainsi que d'experts en addiction. En plus des connaissances de base sur le phénomène de l'addiction, les professionnel-le-s y trouveront des études de cas fictives issues de la pratique, visant à illustrer les principaux conflits d'éthique professionnelle auxquels ils sont confrontés.



Variation des choix du vocabulaire soignant à propos d'aînés mésusant d'alcool

P. Menecier, L. Fernandez, A. R. Galiano et al., Drogues santé société, 1er novembre 2019

Vieillesse et mésusage d'alcool concentrent des stéréotypes négatifs, pouvant générer parmi les soignants un cumul de représentations défavorables à propos de sujets âgés avec trouble d'usage d'alcool, et induire leur négligence par contre-attitudes négatives. Au-delà de l'apparence des discours, la prise en compte des éléments internes à la pensée des soignants permet d'aborder le comportement de ces professionnels.



Recommandations - Personnes âgées et consommation d'alcool.

SFA ; Société française de gérontologie et gériatrie, in Alcoologie et Addictologie, Tome 36, n°3, septembre 2014, pp. 225-231

Question 1 - Comment définir la population des personnes âgées ?
Question 2 - Complications liées au mésusage d'alcool chez le sujet âgé
Question 3 - Quels sont les moyens du repérage des risques liés à ces consommations chez les personnes âgées ?
Question 4 - Quels sont les objectifs d'intervention chez les personnes âgées ? Quels sont les moyens pertinents d'intervention ? Quels en sont les résultats ?
Question 5 - Quelles actions de prévention primaire des risques liés à l'alcool sont adaptées aux personnes âgées ?



Meilleure qualité de vie : usage de substances et vieillissement

Flint, A., Z. Merali, Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances (CCDUS), 2018, 80 p.

Ce rapport porte sur l'usage d'alcool et d'autres substances chez les personnes âgées (65 ans et plus) et aborde plus spécifiquement les points suivants : • Examiner comment le vieillissement de la population et la hausse de l'usage problématique de substances chez les personnes âgées influent sur l'état de santé et le système de santé canadien; • Cerner les secteurs où les connaissances sur les méfaits de l'usage de substances et leurs répercussions sur un vieillissement en santé font défaut; • Résumer les meilleures données disponibles sur les moyens efficaces de prévenir, dépister, évaluer et traiter l'usage problématique de substances chez les personnes âgées.



Limites de consommation d'alcool à faible risque recommandées – La consommation d'alcool chez les personnes aînées au Québec

Véronique Leclair, Caroline D. Bergeron, Nicole April, Réal Morin, INSPQ, 11 p.

Ce document porte sur les limites de consommation d'alcool à faible risque répertoriées dans le monde et sur la prise en considération des risques de la consommation d'alcool avec l'avancée en âge.

Mesures de prévention – La consommation d'alcool chez les personnes aînées au Québec

Caroline D. Bergeron, Nicole April, Réal Morin, INSPQ, 2020, 14 p.

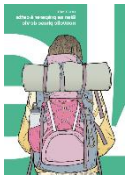
Ce document fait une recension des écrits des mesures de prévention des problèmes de santé liés à la consommation à risque d'alcool, et ce, spécifiquement chez les personnes aînées.



Fiche d'information: Consommation simultanée de médicaments et d'alcool chez les personnes âgées

Office fédéral de la santé publique Suisse

Prévention



La retraite : bien se préparer à cette nouvelle phase de vie

Brochure | Infodrog (Suisse), mai 2024, 18 p.

Cette étape de la vie et le vieillissement s'accompagnent de changements dont il faut avoir conscience et auxquels il est recommandé de se préparer. La prise en charge de ces personnes pose un défi considérable aux institutions de soins, à la médecine de base et à l'aide dans le domaine des addictions. Infodrog met à jour la nouvelle édition de sa brochure consacrée aux séniors.

Télécharger le document

Prévention du risque alcool chez les ainés : illusion, gageure ou enjeu d'avenir ?

Article | Addict'AIDE, 9 novembre 2022

La prévention en addictologie qui est peu exploré en gérontologie : les freins et les obstacles à parler d'alcool avec des sujets âgés ; la prévention des TUAL ; la prévention de l'usage à risque ainsi que la prévention globale.

Lire l'article



Consommation d'alcool : avec l'âge, des risques accrus pour la santé

Site Internet | Portail national d'information pour les personnes âgées et leurs proches, mise à jour 24 mars 2022

Sommaire de l'article :

- Une moindre tolérance à l'alcool en vieillissant
- Alcool et médicaments : une interaction néfaste
- Quelles conséquences ?
- Comment agir ?
- Que faire en cas de consommation excessive ?
- Illustration : la situation de Monsieur X., 71 ans

Lire l'article



Guide sur le cannabis pour les aînés

Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, Coalition canadienne pour la santé mentale des personnes âgées, 2020, 3 p.

Le guide explique ce qu'est le cannabis, comment il se consomme, ses risques pour la santé et ses bienfaits potentiels. Il aidera les adultes de 65 ans et plus à faire des choix éclairés quant à l'usage de cannabis.

Télécharger le document

Brochures



Alcool/médicaments en vieillissant

Addiction Suisse, 2020, 2 p.

Ce dépliant s'adresse aux personnes âgées de plus de 60 ans et propose des informations synthétiques sur les consommations d'alcool et de médicaments à moindre risque.

Télécharger le flyer

Sites internet

Addictions et vieillesse
Plateforme d'aide et de conseils pour les personnes âgées, leur entourage et les professionnels prenant en charge au quotidien des personnes âgées.
Consulter le site

Fédération Addiction – Personnes âgées
Consulter le site

A qui s'adresser ?

Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie

Les dispositifs de prise en charge spécialisés en addictologie sont répartis dans le secteur médico-social et le secteur sanitaire.

Le secteur médico-social comprend

- Les CSAPA - Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie
- Les CAARUD - Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues,
- Les CJC - Consultations Jeunes Consommateurs

Le secteur sanitaire regroupe :

- Les consultations hospitalières en addictologie,
- Les soins de suite et de réadaptation en addictologie,
- Les hôpitaux de jour,
- Les ELSA - Equipes de Liaison et de Soins en Addictologie

Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie
Retrouvez toutes les coordonnées des structures de la région Sud sur le site Internet d'ARCA-Sud : les CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) ; les CAARUD (Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues)…

ARCA-Sud
Professionnels, usagers et leur entourage, vous avez besoin d'une information ou orientation en addictologie ?
Contactez ARCA-Sud : 04 88 926 888 – www.arca-sud.fr