Parents et addictions

Famille et addictions

Relation parents-enfants

Brochures

Sites internet

A qui s'adresser ?

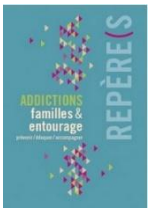
Dossier en ligne – informations générales

Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud

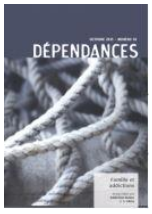
2026

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique de la parentalité, Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.
Rédaction, révision et traduction : ChatGPT, Gemini et Mistral ont parfois été utilisés pour résumer ou traduire certaines phrases.

Famille et addictions



Addictions : familles et entourage. Prévenir, éduquer, accompagner
Fédération Addiction, Coll. Repère(s, 2012
Téléchargez le guide



Famille et addictions
Dépendances, n°50, septembre 2013
Téléchargez la revue



Mes parents, mon cannabis et moi
P. Spapen, Psychotropes, Vol 20, n° 1-2, 2014
Lire l'article en ligne

Relation parents-enfants



Parents d'ados. Des pistes pour garder le cap
Association nationale de prévention en alcoologie et en addictologie (ANPAA). Comité de la Haute-Vienne, Mutualité française du Limousin
Consultez le guide en ligne

Les lettres aux parents

La lettre aux parents #1
Adaptation pour la France de la série Lettre aux parents éditée par Addiction Suisse, RESPADD, CRIPS Ile de France.
Téléchargez la lettre

Tous les autres le font » L'influence, les fréquentations et les consommations
CRIPS Ile de France, Addiction Suisse, RESPADD, janvier 2019
Téléchargez la lettre

Les sorties, les fêtes, les consommations
CRIPS Ile de France, Addiction Suisse, RESPADD, mars 2019
Téléchargez la lettre

Les jeunes et les écrans
CRIPS Ile de France, Addiction Suisse, RESPADD, septembre 2019
Téléchargez la lettre

"Prendre des risques : Besoin ? Danger ?"
RESPADD en collaboration avec le CRIPS-IdF et Addiction Suisse, février 2021
Téléchargez la lettre

Parler pour mieux s'entendre
CRIPS Ile de France, RESPADD, Addiction Suisse, mars 2021, 4 p.
Téléchargez la lettre



Cannabinoïdes synthétiques - ce qu'il faut savoir à leur sujet
Addiction Suisse, Lettre aux parents, décembre 2021
Cet article présente les cannabinoïdes de synthèse et leurs effets et donne quelques conseils aux parents pour limiter les risques.
Lire la lettre



Manuel de survie pour parents d'ado qui pètent les plombs
Yapaka, 2009
Téléchargez le document

Brochures

Tous produits



Soutenir les frères et soeurs d'un-e jeune dépendant-e. Guide pour les parents
Addiction Suisse, 2019, 16 p.
Au sommaire de ce guide :

- Etre parent d'un enfant qui consomme
- Toute la famille est touchée
- Ce que vit un jeune dont le frère ou la soeur consomme
- Parler à ses enfants
- Que faire pour aider les enfants qui ne consomment pas
- Communiquer avec le reste de la famille

Téléchargez le document



Les enfants, les drogues et les pourquoi ? – Brochure d'Infor-Drogues
Infor-Drogues, 2020
Pourquoi consomme-t-on des produits-drogues? Pourquoi est-ce si difficile de s'arrêter? Pourquoi continue-t-on alors qu'on sait que c'est mauvais? J'en ai pris une fois, est-ce que j'en prendrai pour toujours? Voilà quelques-unes des questions abordées dans cette nouvelle brochure créée pour aider les parents et tous ceux qui s'occupent d'éducation à discuter de cette thématique avec les jeunes en se basant sur des concepts accessibles et sans faire peur. Ainsi, en grandissant, les produits pourront changer mais le raisonnement persistera.
Téléchargez la brochure

Tabac



Protéger mon enfant du tabac : comment faire ?
UNAF, CNCT, décembre 2020, 2 p.
Cette brochure présente des chiffres clés et des conseils à destination des parents pour prévenir l'entrée dans la consommation de tabac et aider les enfants une fois la consommation installée.
Téléchargez la brochure



Fumer - en parler avec les ados. Guide pour les parents
Addiction Suisse, mise à jour 2020
Ce guide propose des conseils pour aborder la question du tabagisme avec son enfant ou adolescent-e. Il donne notamment des pistes pour réagir lorsque son enfant commence à fumer ou qu'il fume régulièrement. Remarque : les ressources présentées à la fin de la brochure sont suisses.
Téléchargez le guide

Alcool



Alcool, repères pour accompagner votre adolescent
OPPELIA
Téléchargez la brochure



Alcool - en parler avec les ados. Guide pour les parents
Addiction Suisse, mise à jour 2020, 20 p.
Ce guide destiné aux parents d'adolescent-e-s- propose des conseils pour aborder le thème de l'alcool et donne des pistes pour réagir lorsque son enfant boit de l'alcool.
Téléchargez le guide

Cannabis



Cannabis: en parler avec les ados - guide pour les parents
Addiction Suisse, édition 2019, 20 p.
Téléchargez le document

Médicaments



Médicaments - en parler avec les ados
Addiction Suisse, guide pour mes parents, 2021
Les médicaments peuvent parfois être consommés de manière inadéquate ou détournée par les adolescent-e-s. Quels sont les risques liés à ces mauvais usages ? Quelle attitude adopter de façon générale vis-à-vis des médicaments en tant que parent ? Comment réagir face à un mauvais usage chez l'ado ?
Téléchargez le guide

Ecrans et jeux vidéos



Parents dans un monde d'écrans : Petit guide à destination des parents pour accompagner leurs enfants sur les écrans
Association Douar Nevez et association Défis, 2022, 32p.
Ce guide fournit des conseils afin de bien accompagner [ses] enfants sur les écrans, en 4 chapitres : connaître, comprendre, accompagner et protéger.
Téléchargez le guide



Parentalité et écrans. Fiche synthèse
Ministère de la santé et des services sociaux, Québec, juin 2022, 21 p.
Cette fiche porte sur trois aspects de l'utilisation des écrans dans le contexte de la parentalité :

- l'utilisation des écrans par les enfants ;
- l'utilisation des écrans par les parents en présence des enfants ;
- l'utilisation de l'image des enfants dans les médias sociaux.

Téléchargez la fiche



Écrans - en parler avec les ados : Guide pour les parents
Addiction Suisse, Lausanne, 2020, 20 p.
Quels sont les risques liés à l'utilisation des écrans ? Qu'est-ce qu'une utilisation « raisonnable » des écrans ? Où fixer la limite ? Comment trouver le juste milieu dans les règles éducatives ? Ce guide propose des pistes pour accompagner les enfants pour une utilisation judicieuse des écrans.
Téléchargez le guide



Enfants et écrans : Reprenez la main !
Groupe de pédiatrie générale, 2017
Téléchargez le guide



@dos - P@rents : Parlons net, jeux et enjeux
CSAPA le Haut des Frets, 2014
Téléchargez la brochure

Sites internet - Vidéos

Addict Aide
Consultez le site

Fédération Addiction - Milieux et publics | Entourage
Consultez le site

Drogues info service - Les drogues et vos proches
Consultez le site

Les jeux vidéos, une addiction ? Quelques conseils aux parents
ANPAA, 2016
Voir la vidéo

Parents et addictions - Un site pour les parents qui présentent une conduite addictive
Addiction Suisse
Consultez le site

Vidéos Addiction Suisse pour les parents

- **Mon ado et l'alcool**
  Voir la vidéo
- **Mon ado et le cannabis**

Voir la vidéo

- **Mon ado et le tabac**
  Voir la vidéo
- **Mon ado et les écrans**
  Voir la vidéo

FamiNum.com : la première plateforme d'accompagnement des familles au bon usage du numérique
Mildeca, 7 février 2022
La plateforme FamiNum.com propose aux parents une expérience guidée et entièrement personnalisable en 6 étapes. Ainsi, chaque famille, selon son profil et ses priorités, pourra créer sa propre charte numérique d'utilisation des écrans à la maison. Et pour se lancer en toute sérénité, il est également possible de recevoir des conseils personnalisés pendant 6 semaines.
En savoir plus sur le site de la Mildeca
Accéder au site

A qui s'adresser ?

Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie

Les Consultations Jeunes Consommateurs (CJC) apportent une réponse aux demandes des jeunes et de leurs parents en difficulté avec les consommations de produits ou des conduites addictives. Elles accueillent tous les jeunes de moins de 25 ans et leur famille ou entourage proche, qui souhaitent une information ou une prise en charge de leur consommation. Retrouvez toutes les coordonnées des CJC du département des Bouches-du-Rhône sur l'annuaire du site internet d'ARCA-Sud/DICAdd13

Les dispositifs spécifiques d'accueil des jeunes et de leur entourage, non spécialisés en addictologie

Ils appartiennent au secteur médico-social. Ce sont les ESJ Espaces Santé Jeunes et les PAEJ Point Accueil Ecoute Jeunes.

Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie
Retrouvez toutes les coordonnées des structures de la région Sud sur le site Internet d'ARCA-Sud : les CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) ; les CAARUD (Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues)…

ARCA-Sud
Professionnels, usagers et leur entourage, vous avez besoin d'une information ou orientation en addictologie ?
Contactez ARCA-Sud : 04 88 926 888 – www.arca-sud.fr