Personnes en situation de handicap et conduites addictives

Dossier en ligne – informations générales

Données d'observation
Prise en charge
Prévention
Prévention - Guides
Brochure
Sites internet- Vidéos
A qui s'adresser ?

Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud

2026

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique des conduites addictives chez les personnes en situation d'handicap.
Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.
Rédaction, révision et traduction : ChatGPT, Gemini et Mistral ont parfois été utilisés pour résumer ou traduire certaines phrases.

Données d'observation

Habitudes de consommation de substances psychoactives chez les adolescents et jeunes adultes autistes
Marie-Hélène Poulin, Myriam Laventure, Kelly Tremblay, DSS, 17 juillet 2020
Cette étude vise à décrire les habitudes de consommation de substances psychoactives (SPA ; tabac, alcool, cannabis, autres drogues) et leurs conséquences chez les personnes ayant un diagnostic de trouble de spectre de l'autisme (TSA) âgées de 16 à 30 ans. Fait marquant, 36,9 % des personnes autistes rapportent n'avoir rien consommé au cours des 12 derniers mois. Les personnes autistes qui consomment rapportent une consommation accrue de cannabis (quotidienne) et d'autres drogues.
Lire l'article en ligne

Prise en charge

Des outils pour accompagner les personnes en situation de handicap et d'addictions
Grea, 29 juin 2022
Les problématiques du handicap et des addictions sont régulièrement en lien. Convaincus de l'importance d'un accompagnement global des personnes concernées qui tienne compte de leurs spécificités, le GREA et ses partenaires mettent à disposition des professionnel·le·s de nouveaux outils permettant de repérer et d'accompagner les personnes en situation de handicaps qui rencontrent des problèmes en lien avec les addictions. Un site internet présente ces outils et les ressources.
En savoir plus ; Consulter le site internet

Fiches Conduites addictives - personnes en situation de handicap
Ces documments font partie d'une série de fiches sur la thématique de la santé mentale à destination des professionnels qui accompagnent les personnes en situation de handicap. Elles ont été réalisées par le centre ressource Handicap psychique des Pays de la Loire en réponse au contexte de confinement engendré par la Covid-19.

Consommation de substances psychoactives (alcool, drogues)
Centre ressource handicap psychique (CReHPsy) des Pays de la Loire, Coll. Guide Pratique Santé Mentale, Vigi'Fiche 5, mai 2020, 16 p.
Téléchargez la fiche

Addictions comportementales (jeux vidéos, de hasard, d'argent, etc…)
Centre ressource handicap psychique (CReHPsy) des Pays de la Loire, Coll. Guide Pratique Santé Mentale, Vigi'Fiche 6, mai 2020, 16 p.
Téléchargez la fiche



Spécificités de l'accompagnement des adultes handicapés psychiques
Saint-Denis : ANESM, 05/2016
Lire notamment : Prendre en compte les éventuelles conduites addictives p. 120-121
Téléchargez le document



Aide à l'arrêt du tabac pour les personnes en situation de handicap : un programme-pilote en Languedoc-Roussillon
La Santé de l'homme, n°412, 2011, p. 40-41
Le Centre régional de lutte contre le cancer de Montpellier et l'asso-ciation Gefluc LR ont créé un programme d'aide pour combattre la dépendance à la nicotine. L'aide au sevrage et le suivi sur plus de six mois donnent des résultats encourageants.
Téléchargez la revue



En région Languedoc-Roussillon, un programme d'aide à l'arrêt du tabac pour les personnes en situation de handicap.
A. Stoebner-Delbarre, M. E. Huteau, C. Baeza-Velasco et al., La Santé en action, n° 426, décembre 2013, pp.14-16
Pendant deux ans, une équipe de professionnels est intervenue en soutien dans plusieurs Établissements et services d'aide par le travail (Ésat) afin d'aider les personnes en situation de handicap à réduire leur consommation de tabac ou à arrêter de fumer. Une évaluation menée de manière scientifique a démontré que ce programme permet bien de réduire ou d'arrêter de fumer. Efficace, il mériterait d'être généralisé.
Téléchargez la revue



Tabagisme et publics déficients : Développement d'un module de mise en projet pour des résidents fumeurs d'un foyer de vie
Thierry Bordignon, Dolorès Corso, François Dekeyser & Céline Corman Le Carrosse, Service d'Etude et de Prévention du Tabagisme, sd
Téléchargez le document

Abord du tabac auprès des personnes affectées par une déficience mentale ou un trouble psychiatrique. Accompagnement du fumeur en institution. Guide pratique
SEPT Service d'Etude et de Prévention du Tabagisme, Belgique
Fiches outils

- Conseil minimal. Téléchargez l'outil
- Récolte des connaissances / représentations. Téléchargez l'outil
- Contractualisation de l'engagement à la participation du module. Téléchargez l'outil
- Fiche "Etat des lieux " de la fume du sujet (avec heures). Téléchargez l'outil
- Fiche "Etat des lieux " de la fume du sujet (avec émotions). Téléchargez l'outil
- Motivation de l'arrêt. Téléchargez l'outil
- Echelle de confiance. Téléchargez l'outil
- Test de Fägerstrom. Téléchargez l'outil
- Petit quizz. Téléchargez l'outil
- Petit quizz sans réponses. Téléchargez l'outil
- Balance décisionnelle. Téléchargez l'outil



Prévenir et accompagner les conduites addictives dans les ESSMS
Les Cahiers de l'Actif, n°490-491 - Mars-avril 2017
Certaines directions d'ESSMS ont pu initier ici et là des démarches-actions, qui ont notamment permis de dépasser les simples limitations et/ou interdits affichés dans les règlements internes, pour au contraire promouvoir une approche « intégrée » et globale de la personne. Au-delà de la compréhension des phénomènes d'addiction et des questions éthiques qu'ils soulèvent, ce dossier des Cahiers de l'Actif vise à identifier les principaux leviers susceptibles de promouvoir une véritable co-construction de stratégies d'interventions dans le cadre d'une véritable alliance éducative et thérapeutique, condition sine qua non pour qu'un processus d'auto-changement puisse s'opérer.
Commander la revue

Prévention



Prévention et promotion de la santé à destination des personnes en situation de handicap. Etat des lieux
IREPS Bourgogne Franche-Comté, 2018, 35 p.
L'ARS de Bourgogne Franche-Comté souhaitait disposer d'un état des lieux handicap et prévention en BFC pour bâtir sa stratégie dans ce domaine. Les thèmes prioritaires ont été les addictions, la nutrition, la santé sexuelle et la santé buccodentaire.
Consultez le document

Prévenir les conduites addictives chez les personnes en situation de handicap
Fédération Addiction, 2014
Téléchargez le document

Projet Tabacap

TABACAP : Prévention du tabagisme auprès des personnes en situation de handicap par le développement de leurs compétences psychosociales
FNES, 31 janvier 2022
Le projet « TABACAP : Prévention du tabagisme auprès des personnes en situation de handicap par le développement de leurs compétences psychosociales » s'est déroulé de 2018 à 2021. L'objectif général du projet était d'outiller et soutenir les pratiques des professionnels des établissements et services médicosociaux (ESMS) sur la prévention de la consommation de tabac et d'autres substances psychoactives, en vue de la mise en place de programmes de développement des compétences psychosociales auprès de personnes en situation de handicap. Les expérimentations se sont déroulées dans 7 territoires avec les structures locales partenaires. Plusieurs productions ont été réalisées dans le cadre du projet.
En savoir plus



TABACAP : Prévention du tabagisme auprès des personnes en situation de handicap par le développement des CPS
Agathe Sandon, IREPS Bourgogne Franche Comté, janvier 2020
L'objet de cette recherche est de rassembler les données de la littérature scientifique relatives à l'efficacité des approches de développement des compétences psychosociales en termes de prévention primaire et secondaire du tabagisme auprès des personnes en situation de handicap. Cette recherche vise également à identifier les outils d'intervention utilisables pour mettre en œuvre cette approche auprès de ce public particulier.
Téléchargez le dossier

Prévention - Guides



Promouvoir la santé et le bien-être dans le champ médico-social auprès des personnes en situation de handicap. Guide d'aide à l'action pour la réalisation de projets de santé dans les établissements et services sociaux et médico-sociaux (ESMS)
FNES, 2018. 38 p.
Téléchargez le guide



Communiquer pour tous. Guide pour une information accessible
Ruel Julie, Allaire Cécile, Santé publique France, 2021 116 p.
Téléchargez le guide

Brochures



Arrêter de fumer. Pour comprendre - Brochure
Santé publique France, 2020, 32 p.
Téléchargez la brochure



L'alcool pour comprendre
Santé publique France, 2021
Brochure accessible à tous permettant d'aborder la consommation d'alcool avec des patients, des usagers. Elle comporte différentes parties : l'alcool c'est quoi pour moi ? Les effets immédiats et à plus long terme ? Se sentir mieux avec moins d'alcool ? Comment faire pour consommer moins ? comment se faire aider ? Une version braille est téléchargeable sur le site.
Téléchargez la brochure



Flyer "Vivre mieux avec moins d'alcool"
Santé publique France, 2021, 2 p.
Flyer présentant les bénéfices lorsqu'on diminue sa consommation d'alcool, et les repères de consommation.
Téléchargez le flyer

Sites internet- Vidéos



J'arrête de fumer. Pour comprendre
Tabac Info Service, 2019
Série de 4 vidéos accessibles à tous « J'arrête de fumer » de la collection Pour comprendre. Elles peuvent être regardées avec sous-titres, avec langue des signes française (LSF), avec audiodescription. Le rythme de lecture des vidéos peut être ralenti.
Voir les vidéos sur Youtube



Alcool
Santé publique France, Série L'info accessible
Alcool : les risques pour la santé
Alcool et grossesse, et si on en parlait ?

Santebd.org
Des outils pédagogiques conçus pour tous, pour mieux comprendre la santé, avoir moins peur et mieux communiquer durant les consultations médicales.
Le cannabis et ma santé, l'alcool et ma santé, le tabac et ma santé
Consultez le site internet

A qui s'adresser ?

Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie

Les dispositifs de prise en charge spécialisés en addictologie sont répartis dans le secteur médico-social et le secteur sanitaire.

Le secteur médico-social comprend

- Les CSAPA - Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie
- Les CAARUD - Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues,
- Les CJC - Consultations Jeunes Consommateurs

Le secteur sanitaire regroupe :

- Les consultations hospitalières en addictologie,
- Les soins de suite et de réadaptation en addictologie,
- Les hôpitaux de jour,
- Les ELSA - Equipes de Liaison et de Soins en Addictologie

Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie
Retrouvez toutes les coordonnées des structures de la région Sud sur le site Internet d'ARCA-Sud : les CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) ; les CAARUD (Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues)…

ARCA-Sud
Professionnels, usagers et leur entourage, vous avez besoin d'une information ou orientation en addictologie ?
Contactez ARCA-Sud : 04 88 926 888 – www.arca-sud.fr