Femmes et addictions

Dossier en ligne – informations générales

Données d'observation
Tabac et alcool
Prise en charge
Prévention
Brochures
Sites Internet, vidéos et podcasts
A qui s'adresser ?

Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud

2026

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique des addictions chez les femmes. Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.
Rédaction, révision et traduction : ChatGPT, Gemini et Mistral ont parfois été utilisés pour résumer ou traduire certaines phrases.

Données d'observation

L'addiction chez les femmes : des spécificités dans les consommations et les conséquences
Article | Observatoire Santé Pro BTP, 5 mars 2025
Après une introduction sur l'addiction et la perte de la liberté de s'abstenir, l'article traite des différences entre les hommes et les femmes dans la consommation/addiction à une ou des substances et/ou à des comportements sont un sujet complexe impliquant des facteurs biologiques, psychologiques, sociaux et culturels. Puis un focus par produits (tabac, alcool, substances illicites).

Drogues et addictions, chiffres clés 2025
Synthèse | OFDT, Tendances, 15 janvier 2025, 10 p.
Cette dixième édition de « Drogues et addictions, chiffres clés » met à jour les données disponibles sur les addictions et la consommation de substances psychoactives, incluant les drogues légalement accessibles aux adultes et les drogues illicites.

Femmes et drogues: réponses sanitaires et sociales
Article | EUDA, 8 mars 2023
Ce miniguide, issu du guide européen Réponses sanitaires et sociales aux problèmes de drogue, présente les points clés pour planifier et fournir des réponses adaptées aux femmes toxicomanes, en évaluant leur disponibilité, leur efficacité et leurs implications pratiques et politiques.

Les mondes cachés de la drogue. L'invisibilité des femmes insérées socialement
Mémoire | Sarah Perrin, Sociologie. Université de Bordeaux, 2022. Français, NNT : 2022BORD0269, tel-03858082, 412 p.

Tabac et alcool

Des risques spécifiques pour les femmes

Article | CNCT, consulté le 13 mai 2025

Les femmes fumeuses s'exposent aux mêmes risques pour la santé que les hommes fumeurs mais elles encourent des risques supplémentaires spécifiques souvent méconnus et négligés : de plus en plus de cancers du poumon chez les femmes ; pathologies cardiovasculaires ; tabac et pilule ; le tabac, un frein à la fécondité de la femme ; tabagisme et grossesse ; le tabac accroît le risque de contracter un cancer du sein…

Consommation de tabac et d'alcool pendant la grossesse. Baromètre 2021

Synthèse | Santé publique France, 9 septembre 2024, 7 p.

Points clés : parmi les mères d'enfant de 5 ans ou moins en 2021, 24 % fumaient lorsqu'elles ont appris leur grossesse ; 13% d'entre elles qui déclarent avoir fumé pendant l'ensemble de leur grossesse. Parmi les femmes qui fumaient lorsqu'elles ont eu connaissance de leur grossesse : 45 % ont déclaré avoir arrêté de fumer, 51 % ont déclaré avoir réduit leur consommation, 4 % n'ont ni arrêté ni réduit leur consommation.

La consommation d'alcool des adultes en France en 2021, évolutions récentes et tendances de long terme

Synthèse | Santé publique France, 9 septembre 2023, 10 p.

Au cours des dernières décennies, les modes de consommation ont fortement évolué.
L'objectif de cet article est de présenter un panorama de la consommation d'alcool en France en 2021 à partir de l'enquête Baromètre de Santé publique France.

Prise en charge

Femmes et addiction

Article | Addict Aide, 2 mars 2021

A l'occasion du 8 mars 2021, focus sur les femmes et les addictions, au sommaire de ce dossier :

- Les femmes : un autre profil d'addiction
- Violences et drogues : des femmes en souffrance
- Des femmes en lutte contre leur dépendance à l'alcool
- Alcool / Le syndrome d'alcoolisation fœtale
- Drogues / Dans la vie des femmes toxicomanes de Paris
- Récits / "Addict" de Marie de Noailles - / "Si fragile" de Fiona Gélin / témoignage de Sandra Pinel, infirmière et patiente experte addiction



Prévention du tabagisme et accompagnement au sevrage chez la femme

Guide | Nicolas Bonnet, Myriam Bouyahi, Émilie Brouillet, RESPADD, avril 2021, 56 p.

À destination des professionnels de santé, ce guide regroupe des informations théoriques sur l'épidémiologie et les conséquences du tabagisme mais aussi une partie plus pratique sur comment intervenir et accompagner les femmes dans le sevrage tabagique.



Femmes et addictions. Accompagnement en CSAPA et CAARUD

Guide | Fédération Addiction, 2016

Cet ouvrage est paru dans le cadre du plan gouvernemental de lutte contre les drogues et les conduites addictives 2013-2017.



Violences conjugales et addictions

Brochure | Association Addictions France, Fiche repères, 2022, 24 p.

Objectif : outiller les professionnels du secteur de l'addictologie repérant ou faisant face à des situations de violences conjugales dans leur exercice.

Au sommaire :

- Les violences conjugales et leur lien avec les addictions
- repérage des violences conjugales
- Accompagnement des victimes de violences conjugales
- Accompagnement des auteurs de violences conjugales

MAAA'Elles - Missions d'Accompagnement et d'Accueil – Addictions pour Elles

Vidéo | Fédération des acteurs de la solidarité, Fédération Addiction, 7 décembre 2021, 3'05

Ce projet vise à améliorer l'accompagnement des femmes en situation de grande précarité et d'addictions et fréquentant les accueils de jour.

Grossesse

Consommation de tabac et d'alcool pendant la grossesse. Baromètre 2021

Synthèse | Santé publique France, 9 septembre 2024, 7 p.

Points clés : parmi les mères d'enfant de 5 ans ou moins en 2021, 24 % fumaient lorsqu'elles ont appris leur grossesse ; 13% d'entre elles qui déclarent avoir fumé pendant l'ensemble de leur grossesse. Parmi les femmes qui fumaient lorsqu'elles ont eu connaissance de leur grossesse : 45 % ont déclaré avoir arrêté de fumer, 51 % ont déclaré avoir réduit leur consommation, 4 % n'ont ni arrêté ni réduit leur consommation.



L'essentiel sur... Alcool, tabac, cannabis et grossesse : protéger l'enfant de l'expositon aux substances psychoactives et améliorer les prises en charge

Synthèse | MILDECA, février 2022, 4 p.

Ce document présente des données sur les consommations pendant la grossesse, les pratiques des professionnels de santé en terme de dépistage, un focus sur le syndrome d'alcoolisation fœtale, l'action gouvernementale et le décryptage d'idées reçues.

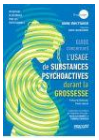


Alcool et grossesse, une cause méconnue de handicap en France

Livret | COREADD NA et Vivre avec le SAF, juin 2024, 28 p.

Objectif : mettre en lumière les enjeux de la reconnaissance de ce handicap, que ce soit dans le milieu de la Santé, de la Justice, du Social ou de l'Éducation Nationale.

Ce document a été réalisé dans le cadre des projets TSAF & Justice et Coordination Ressources Addictions et Grossesse (CRAG).



L'usage de substances psychoactives durant la grossesse

Guide | RESPADD, 2013, 336 p.

Le site du RESPADD propose de nombreuses ressources sur la thématique des addictions chez les femmes.

Drogues pendant la grossesse : effets spécifiques sur le placenta

Article | Thierry Fournier, MAAD Digital, 9 mars 2022

En plus des risques sur le foetus (comme le SAF causé par l'alcool), les chercheurs ont étudié l'impact des substances psychoactives (cocaïne, cannabis, alcool, nicotine, héroïne) sur le placenta.

Prévention



De l'usage des drogues. Guide prévention et de soutien pour les femmes

Guide | Association CAST (Centre d'Accueil et de Soins pour les Toxicomanes), 2015, 292 p.

L'usage de drogue chez les femmes est socialement perçu de manière plus négative que chez les hommes, surtout en lien avec la maternité. Peu d'études s'intéressent à leur parcours de vie, qu'elles soient mères ou non. Ce guide propose des repères pour évaluer sa situation, découvrir les ressources disponibles et comparer des points de vue, avec l'ambition d'informer et d'accompagner chaque femme vers l'émancipation.



Genre et santé

Revue | La santé en action, n° 441

Ce dossier présente un état des connaissances et un aperçu des pratiques probantes sur cette thématique majeure. A lire en particulier l'article "Boire et fumer restent marqués par le genre"

Accompagner dès le premier recours pour diminuer le risque alcool des femmes : repérer toutes les expositions à l'alcool et accompagner chaque femme

Outil | HAS, 26 février 2025

Une série de documents courts pour sensibiliser les professionnels de 1er recours aux spécificités de l'exposition des femmes à l'alcool, au-delà des seules périodes de grossesse et de maternité.

Allaitement et alcool

Article | La leche ligue international, consulté le 13 mai 2025

Des conseils pratiques pour des questions courantes, avec des recommandations.

Brochures




Santé Publique France
Zéro alcool pendant la grossesse
Grossesse sans tabac



Vivre avec une femme alcoolique / vivre avec un homme alcoolique
Addiction Suisse, 2016



L'utilisation de la cigarette électronique pendant la grossesse
Guide | Smoking in Pregnancy Challenge Group, traduction RESPADD, 2017, 8 p.
Pour les sages-femmes et les professionnels de santé.



Consommer du cannabis pendant la grossesse et l'allaitement, est-ce que c'est OK?
Affiche | Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, mars 2022
Pour expliquer les effets du cannabis sur le fœtus et le bébé en développement pendant la grossesse et l'allaitement. Quelques points clés : les effets du cannabis peuvent être transmis au fœtus par le placenta ou au bébé par le lait maternel, l'exposition au cannabis peut affecter le développement mental et physique du bébé, et les données probantes montrant l'efficacité du cannabis pour traiter les nausées matinales ou la douleur sont insuffisantes.

Sites Internet, vidéos et podcasts

Usages de drogues au féminin / OFDT

Femmes et addictions / RESPADD

Centre ressources Addictions & grossesse / CRAG, COREADD Nouvelle Aquitaine

S'informer et évaluer sa consommation : grossesse et allaitement / Alcool Info Service

1000 premiers jours / Santé Publique France
L'arrêt du tabac pendant la grossesse et l'allaitement
L'arrêt de l'alcool pendant la grossesse
Le cannabis pendant la grossesse

Dry January au feminin
Vidéo | Les Rendez-vous de la COREADD N-A, janvier 2022, 1h45
Avec Fatma Bouvet de la Maisonneuve, psychiatre et addictologue

Des femmes qui boivent
Podcast | France Culture, LSD, la Série Documentaire, novembre 2021
Épisode 1 : Je suis le genre de femme qui boit ; Épisode 2 : L'ivresse de l'ivresse ;
Épisode 3 : La dépendance, une emprise dangereuse ; Épisode 4 : Boire son dernier verre… ou pas

A qui s'adresser ?

Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie

Le secteur médico-social :

- Les CSAPA - Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie,
- Les CAARUD - Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues,
- Les CJC - Consultations Jeunes Consommateurs.

Le secteur sanitaire :

- Les consultations hospitalières en addictologie,
- Les soins de suite et de réadaptation en addictologie,
- Les hôpitaux de jour,
- Les ELSA - Equipes de Liaison et de Soins en Addictologie.

Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie
Retrouvez toutes les coordonnées des structures de la région Sud sur le site Internet d'ARCA-Sud : les CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) ; les CAARUD (Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues)…

ARCA-Sud
Professionnels, usagers et leur entourage, vous avez besoin d'une information ou orientation en addictologie ?
Contactez ARCA-Sud : 04 88 926 888 – www.arca-sud.fr