Médicaments opioïdes et psychotropes non opioïdes

Médicaments opioïdes MSO et antalgiques
Médicaments psychotropes non opioïdes
Du côté des patients
Sites internet
A qui s'adresser ?

Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud

2026

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique Alcool. Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.
Rédaction, révision et traduction : ChatGPT, Gemini et Mistral ont parfois été utilisés pour résumer ou traduire certaines phrases.

Médicaments opioïdes MSO et antalgiques

Bon usage des médicaments opioïdes : antalgie, prévention et prise en charge du trouble de l'usage et des surdoses
HAS, 24 mars 2022
Afin de diminuer les cas de surdoses et de dépendance physique aux opioïdes, les objectifs de cette recommandation sont de :

- rappeler les principes généraux d'utilisation des médicaments opioïdes ;
- promouvoir le bon usage des médicaments antalgiques opioïdes dans la douleur aiguë et chronique ;
- promouvoir le bon usage des médicaments de substitution aux opioïdes et de la naloxone dans le cadre de la prévention et de la prise en charge du trouble de l'usage et des surdoses des opioïdes.

En savoir plus et télécharger l'ensemble des documents (Recommandations, argumentaire, outils...)

Focus Médicaments de substitution aux Opiacés - MSO



Aide à la prescription de Buprénorphine et règles de délivrance. Traitement de substitution aux opiacés ou opioïdes
SRAE, Structure Régionale d'Appui et d'Expertise, Pays de la Loire, 2022, 5 p.
Ce guide a été élaboré pour les médecins généralistes et pharmaciens. Il présente la spécialité buprénorphine, les modalités de prescription, les interactions médicamenteuses, une ordonnance type et les différentes formes de buprénorphine. Téléchargez le guide



Aide à la prescription de méthadone et règles de délivrance. En relais d'une initialisation
SRAE, Structure Régionale d'Appui et d'Expertise, Pays de la Loire, 2022, 5 p.
Ce guide a été élaboré pour les médecins généralistes et pharmaciens. Il présente la spécialité méthadone, les formes sirop et gélule, le relais de prescription, les interactions médicamenteuses, une ordonnance type.



Buprénorphine à libération prolongée injectable sous-cutanée
SRAE, Structure Régionale d'Appui et d'Expertise, Pays de la Loire, 2022, 2 p.
Cette fiche informative a été élaborée pour les médecins généralistes et pharmaciens. La forme de buprénorphine LP non remboursée ne peut pas être prescrite en ville. Les éléments de cette fiche visent à informer les professionnels de ville pour le suivi et les éventuelles interactions.



Médicaments substitutifs aux opioïdes (MSO)
CMG - Collège de la Médecine Générale France, Fiche pratique, Kit addictions, 2022, 2 p.
Cette fiche propose des infos sur les MSO : leur prescription, les risques, les principes de base, la prescription d'urgence, les voyages, la douleur, le switch, la grossesse et l'allaitement.

intervenir-addictions.fr
Le portail des acteurs de santé

Intervenir Addictions

Vidéo : articulation médecin-pharmacien : traitement de substitution aux opiacés
Voir la vidéo
FAQ pour les médecins généralistes de ville

- Benzodiazépines et méthadone
- Mésusage de Subutex
- Alcool et méthadone

Consultez le site internet

Focus Naloxone – Prévention des overdoses

FÉDÉRATION ADDICTION | Prévenir Réduire les risques Soigner

Prévention des surdoses : la naloxone sous forme de spray nasal est désormais disponible
Fédération Addiction, 2022
La naloxone est le médicament de référence dans le traitement d'urgence des surdoses d'opioïdes. Depuis septembre 2021, il est de nouveau disponible en France sous forme de spray nasal : un kit prêt à l'emploi et facilement administrable en cas de surdose.

Focus médicaments antalgiques

OFMA OBSERVATOIRE FRANÇAIS DES MÉDICAMENTS ANTALGIQUES

OFMA Observatoire Français des Médicaments Antalgiques
Vidéo : Recommandations bon usage antalgiques opioïdes forts
Observatoire Français des Médicaments Antalgiques, 2018
Le Dr Anne-Priscille Trouvin, médecin rhumatologue, présente les recommandations de bon usage des antalgiques opioïdes forts (morphine, oxycodone et fentanyl) dans la douleur chronique non liée au cancer.



Médicaments antalgiques opioïdes : ce qu'il faut savoir, ce qu'il faut faire
RESPADD, en partenariat avec l'OFMA, octobre 2018, 56 p.
Ce guide aborde successivement les thèmes suivants : pharmacoépidémiologie; addictovigilance ; bon usage des antalgiques opioïdes ; mésusage ; tolérance et pharmacodépendance aux antalgiques opioïdes ; échelles d'évaluation de bon usage des antalgiques opioïdes ; recommandations de bon usage des médicaments antalgiques opioïdes ; syndrome de sevrage ; surdose et naloxone ; sulfate de morphine.

Médicaments psychotropes non opioïdes

Focus Benzodiazépines

Tutoriel RPIB « Benzos »
Coreadd Nouvelle Aquitaine, 2021
Le RPIB « benzos » a pour objectif d'optimiser l'utilisation des benzodiazépines à visée anxiolytique ou hypnotique, et à favoriser le sevrage des prescriptions anciennes. Il comporte 7 diaporamas et 9 vidéos s'enchaînant de façon logique, dont la durée est affichée sur l'icône de lancement.
Voir le tutoriel



Les benzodiazépines et leurs étoiles
RESPADD, juin 2021
Cette affiche présente pour chaque benzodiazépine, l'intensité des effets sur différents symptômes.
Téléchargez l'affiche



Mésusage des benzodiazépines. Gestion de la dépendance en médecine générale
Dr Thomas Vaessen, Fedito Bruxelles, 2020
Téléchargez le document

Arrêt des benzodiazépines et médicaments apparentés : démarche du médecin traitant en ambulatoire
HAS, Recommandation de bonne pratique, 2015
La fiche mémo aborde les différentes étapes de l'arrêt depuis la préparation jusqu'à son suivi ainsi que la prise en charge de situations particulières.

- Respect des indications et anticipation de l'arrêt dès la prescription de benzodiazépines.
- Évaluation de la dépendance et préparation de l'arrêt.
- Prise en charge par le médecin généraliste (intervention brève, consultation d'arrêt, suivi et surveillance).
- Prise en charge spécialisée conjointe en cas de situations particulières (consommation à doses très élevées de BZD, insomnie rebelle, dépendance à l'alcool, troubles psychiatriques sévères, etc.).
- Évaluation et prise en charge du syndrome de sevrage.

En savoir plus

Focus Prégabaline



Prégabaline (Lyrica et générique)
Grand Est Addictions, avril 2022, 3 p.
Cette fiche présente la spécialité prégabaline et son mésusage : données d'observation, interaction avec les opioïdes, effets recherchés et secondaires, recommandations pour la prescription.
Téléchargez le document



Fiche pratique sur les mésusages de prégabaline (Médecins généralistes) - Belgique
Dr Lou Richelle, Michaël Hogge, ULB, Université Libre de Bruxelles, Eurotox, 2022
Téléchargez la fiche

Méthylphénidate

Médicaments à base de Méthylphénidate (Concerta LP®, Ritaline®, Ritaline LP®, Medikinet®, Quasym LP® et génériques) : modification des conditions de prescription et de délivrance.
ANSM, 2021
Depuis le 13 septembre, la prescription initiale hospitalière de Ritaline n'est plus requise et le renouvellement par tout médecin est possible dans un intervalle de un an.
Téléchargez le courrier ANSM aux professionnels de santé

Du côté des patients

Antalgiques opioïdes

Faire bon usage des antalgiques opioïdes en 1 minute
OFMA, 2022
Connaître en 1' les règles essentielles de bon usage des médicaments antidouleurs opioïdes. Prévenir les risques de mésusage, dépendance et de surdose.
Voir la vidéo

Psychotropes non opioïdes



Flyer Lyrica et rivotril
Oppelia, 2022
Cet outil a tenté de répondre initialement aux besoins des personnes consommatrices de Lyrica- Rivotril accompagnées par la CJC » La Consult » et le CAARUD Binet de Charonne Oppelia
Téléchargez le flyer en français

Sites internet

Fédération Addiction
Actualités sur les substances | Médicaments
Voir le site internet
Actualités sur les substances | Opiacés
Voir le site internet

OFDT
Synthèse thématique : médicaments psychotropes
Voir le site internet
Héroïne et autres opioïdes
Voir le site internet

OFMA – Observatoire Français des Médicaments Antalgiques
Voir le site internet

Addictovigilance.fr - Association française des centres d'addictovigilance
Voir le site internet

Intervenir Addictions
Voir le site internet

Addict Aide
Médicaments
Voir le site internet

A qui s'adresser ?

Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie
Les dispositifs de prise en charge spécialisés en addictologie sont répartis dans le secteur médico-social et le secteur sanitaire.

Le secteur médico-social comprend :

- Les CSAPA - Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie
- Les CAARUD - Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues,
- Les CJC - Consultations Jeunes Consommateurs

Le secteur sanitaire regroupe :

- Les consultations hospitalières en addictologie,
- Les soins de suite et de réadaptation en addictologie,
- Les hôpitaux de jour,
- Les ELSA - Equipes de Liaison et de Soins en Addictologie

Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie
Retrouvez toutes les coordonnées des structures de la région Sud sur le site Internet d'ARCA-Sud : les CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) ; les CAARUD (Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues)…

ARCA-Sud
Professionnels, usagers et leur entourage, vous avez besoin d'une information ou orientation en addictologie ?
Contactez ARCA-Sud : 04 88 926 888 – www.arca-sud.fr