Cocaïne, crack

Dossier en ligne – informations générales

Définitions et données générales
Données d'observation
Les effets
Réduire les risques (RdR)
Distribution de matériel et analyse de produits
Prévention
Sites internet
Lignes d'écoute
A qui s'adresser ?

Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique de la cocaïne et du crack. Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.
Rédaction, révision et traduction : ChatGPT, Gemini et Mistral ont parfois été utilisés pour résumer ou traduire certaines phrases.

Définitions et données générales



Deux définitions simples pour distinguer la cocaïne et le crack :

Cocaïne

Extraite des feuilles du cocaïer, arbuste cultivé en Amérique du Sud, la cocaïne subit plusieurs manipulations chimiques : transformée en pâte base, puis en poudre de couleur blanche à jaunâtre.



Crack

Le crack et le free base sont deux produits identiques, obtenus en diluant du chlorhydrate de cocaïne dans de l'eau, puis en y ajoutant du bicarbonate de soude ou de l'ammoniaque. Le crack est vendu aux usagers sous forme de cailloux. Le free base est fabriqué par l'usager lui-même. Contrairement à la cocaïne, le crack est inhalé et fumé.



Cocaïne, tout ce qu'il faut savoir : effets, risques, aides et ressources »

Guide | Fédération Addiction, 16 octobre 2024, 32 p.
Destiné aux personnes qui consomment de la cocaïne, qui souhaitent s'informer et réduire les risques liés à leur consommation.



L'essentiel sur... La cocaïne : une diffusion en progression, des risques méconnus

Fiche | MILDECA, 9 avril 2024, 4 p.
Ce document propose des données sur la cocaïne et le crack : chiffres clés, effets sur la santé, priorités de l'action gouvernementale et répond à une série d'idées reçues.

Données d'observation

• Chez les adultes



En France : Drogues et addictions, chiffres clés 2025
Synthèse | OFDT, Tendances, 15 janvier 2025, 10 p.
Cocaïne : l'usage dans l'année concerne désormais plus d'un million de Français.



En région PACA : Usages et conséquences liés aux produits psychoactifs en région PACA
Synthèse | OFDT, 4 août 2025, 5 p.
Les niveaux d'usage chez les adultes de la région PACA sont supérieurs à ceux des autres régions pour plusieurs produits : poppers, MDMA, **cocaïne**, LSD, kétamine.

• Chez les jeunes



En France
Usages de substances psychoactives chez les collégiens et les lycéens : résultats EnCLASS 2024
Synthèse | OFDT, Notes, 25 février 2026, 20 p.
Concernant les drogues illicites : **2 % des lycéens déclarent avoir expérimenté la cocaïne** […]



En région PACA : Les drogues à 17 ans : analyses régionales - Enquête ESCAPAD 2022
Rapport | OFDT, 1 février 2024, 66 p.
P. 64, l'expérimentation chez les jeunes est plus répandue en région PACA : 2,3 % vs 1,4 %.

Les effets

Comment la cocaïne est-elle utilisée ?
Article | Addict'Aide, consulté le 14 octobre 2026
Une foire aux questions pour comprendre les effets, la dépendance, les modes de consommation.

Cocaïne
Article | Modus Vivendi (Belgique), consulté le 12 octobre 2026
Une description des modes de consommation, des effets recherchés, des risques…

Cocaïne et crack
Article | Infor drogues et addictions (Belgique), consulté le 14 octobre 2026
Les effets et les risques, la dépendance et la tolérance…

Les effets méconnus de la consommation de substances psychoactives
Article | MAAD Digital, 24 avril 2026
Destiné au grand public, cet article rappelle que les substances psychoactives, qu'elles soient médicamenteuses (codéine, fentanyl, kétamine…) ou non (tabac, alcool, cocaïne, cannabis…), peuvent entraîner des addictions et des troubles de santé mentale.
A lire également :

- **Terrain glissant, les effets de la cocaïne sur la mémoire**, MAAD Digital, 5 janvier 2022
- **Quels sont les effets de la cocaïne sur le cerveau ?**, MAAD Digital, 2022, 3'

Réduire les risques (RdR)

Auto-injection, hygiène des mains

Outils | Savoir + Risquer -, consulté le 15 octobre 2026

Destinés aux usagers et aux professionnels : des guides et brochures pour réduire les risques sanitaires liés à l'injection de drogues.

Dispositif de "Réduction des Risques à Distance" (RDRAD)

L'association SAFE propose un suivi personnalisé et permet un accès gratuit à du matériel de consommation ; des kits de dépistage (VIH, hépatites…) ; la naloxone ; l'analyse de produits.

Dispositif RDR à distance

Service gratuit, avec conseil personnalisé et envoi de matériels de consommation pour usagers de drogues.

En région PACA, contactez le CAARUD LE PATIO, 22, rue Mantel, Avignon

Tel : 06 33 34 73 69 | Mail : rdr-a-distance.paca@groupe-sos.org

Modus Vivendi propose des vidéos sur le crack présentant les effets, les risques et les pratiques de RdR, dans une démarche d'information visant à favoriser des usages à moindre risque :

- **Cocaïne : techniques de basage**, mars 2025, 2×7 min
- **Inhalation du crack**, septembre 2025, 6'30



Réagir à une surdose d'opioïdes. Une heure pour apprendre à sauver une vie

Site Internet | Naloxone.fr, consulté le 15 octobre 2026

La plateforme propose des ressources pratiques pour prévenir et réagir aux surdoses d'opioïdes, à destination des usagers, de leurs proches et des professionnels, notamment des vidéos, fiches mémo et quiz sur l'utilisation et la délivrance de la naloxone.

Distribution de matériel et analyse de produits

Dans une démarche de réduction des risques, il existe des associations qui peuvent analyser gratuitement les produits afin de connaitre leur composition. Leur objectif est d'informer pour pouvoir faire des choix éclairés avant toute consommation.

Ces services sont réalisés, selon les structures, sur site ou par voie postale.

Retrouvez ces services dans notre **annuaire en ligne**, mis régulièrement à jour par ARCA-Sud.

En région PACA

- **Alpes-Maritimes**

Le Spot Marshall / AIDES - Nice

CAARUD Lou Passagin / Groupe SOS Solidarités - Nice

- **Bouches-du-Rhône**

CAARUD / Bus 31/32 - Marseille

Le Spot Longchamp / AIDES - Marseille

Nouvelle Aube - Marseille

CAARUD Le Tipi / ASUD et Mars Say Yeah - Marseille

Addiction Méditerranée - Marseille, Aix-en-Provence, Aubagne

CSAPA Villa Floréal - Aix-en-Provence

- **Vaucluse**

CAARUD La Boutik / AIDES - Avignon

En France

Analyse ton prod'
Réseau des associations qui proposent l'analyse de drogues à leurs publics.
Objectif : assurer la qualité et l'accessibilité de l'analyse de produits pour toutes et tous.
Le site Internet contient une carte des points de collecte.
L'analyse de produits est un service légal, anonyme et gratuit.

A distance

DRUG LAB, analyse des substances
Site Internet et laboratoire gérés par le Bus 31/32, conçus pour faciliter l'accès au dispositif et à des informations RdR au plus grand nombre.

Psychoactif
Plateforme de solidarité entre consommateurs de produits psychoactifs licites ou illicites (et leurs entourages). L'analyse de produits est réalisée par le laboratoire ATP-IDF.

Psychonaut
Forum d'une communauté d'usagers de drogue et d'auto-support en Réduction des Risques.
L'analyse est effectuée par les laboratoires ATP-IDF ou Centre des Wads. Ce dispositif est réalisé en partenariat avec Psychoactif et RDR-à-distance.

Dispositif de "Réduction des Risques à Distance" (RDRAD)
L'association SAFE propose un suivi personnalisé et permet un accès gratuit à du matériel de consommation ; des kits de dépistage (VIH, hépatites…) ; la naloxone ; l'analyse de produits.

Prévention

• Campagne d'information



Risques à consommer de la cocaïne
MILDECA, 23 janvier 2025
Situations de la vie courante, situations en milieu professionnel, ces quatre vidéos d'information s'adressent à un public de jeunes adultes, 18-35 ans, non consommateurs ou consommateurs occasionnels.



Cocaïne : actions de prévention via les réseaux sociaux
MILDECA, association Association Avenir Santé, 27 novembre 2025
Série de six vidéos de prévention sur la cocaïne. Conçues avec et pour les jeunes, elles sont spécialement adaptées aux réseaux sociaux afin de toucher au mieux les publics concernés.

• Affiche



Santé Publique France diffuse des supports de promotion du dispositif d'aide à distance en santé Drogues info service.
Il est possible de commander les supports (affiches et cartes) sur le site de Drogues info service.



- **Avec les drogues, on peut vite se sentir dépassé**
- **Dispositifs d'aide à distance**
- **CJC, Consultations Jeunes Consommateurs**

• Brochures



24 réponses sur la cocaïne : poudre, freebase (crack)
Santé Publique France, mise à jour décembre 2025, 56 p.
Actualisation du contenu, destiné aux 15-25 ans, pour mieux les informer sur les risques.



Cocaïne & crack : effets, conseils
Association Addictions France, juin 2026, 2 p.
Destiné au public et aux usagers : effets recherchés, dangers, signaux d'alerte, conseils pour réduire les risques ou demander de l'aide.



Cocaïne
Fêtez clairs, février 2022
Explications sur le produit et des conseils de réduction des risques.



Coke / crack
Techno+, juin 2025
Une fiche en ligne et un dépliant à télécharger, avec des conseils de réduction des risques.

Substances psychoactives - Les apprentis after work
MAAD Digital.fr, janvier-février 2025
4 bandes dessinées en ligne pour aborder le sujet des consommations de drogue au travail : **cocaïne**, alcool, intoxication à la caféine, les benzodiazépines.

- **Vidéo**



La cocaïne, c'est quoi ?, MILDECA, 26 août 2026, 2'09
Pour comprendre le produit : modes de consommation ; action sur le cerveau et le corps ; effets indésirables et risques ; la dépendance ; l'aide à contacter pour trouver écoute et orientation.



Dépendance à la cocaïne : un film d'animation pour interroger ses consommations
MILDECA, mai 2024, 2'09
Destiné à informer le public, les usagers et leur entourage.



Cocaïne et crack
CSAPA Bobillot, 10 avril 2024, 4'
Une animation pédagogique pour comprendre ces produits : effets, risques, craving, à qui s'adresser.

Sites internet

ASUD
Autosupport des usagers de drogues : association qui porte la parole des personnes usagères de drogues et promeut leurs droits, la santé communautaire et la réduction des risques.

Psychoactif
Plateforme d'information et d'échange entre usagers proposant des contenus sur les effets, les risques et les pratiques de réduction des risques liés à la cocaïne, ainsi que des témoignages.

AIDES
Association de lutte contre le VIH et les hépatites virales qui propose des informations, de la prévention et un accompagnement en santé sexuelle et en réduction des risques liés aux usages de drogues.

KEPS (vidéos)
Association marseillaise de promotion de la santé en milieu festif, qui propose des vidéos de prévention et de réduction des risques. Plusieurs thématiques dont la cocaïne : **le sommeil** (2'25), **les idées reçues** (2'38)…

Lignes d'écoute

Drogues Info Service
0 800 23 13 13 | 7j/7 | 8h-2h | Gratuit | National

Prévention du suicide
3114 | 7j/7 | 24h/24 | Gratuit | National

Lignes d'écoute et numéros d'urgence

Découvrez notre guide en ligne des services d'écoute et numéros d'urgence (nationaux et locaux) liés aux addictions.

A qui s'adresser ?

Les structures spécialisées en addictologie

La prise en charge en addictologie s'appuie sur différents dispositifs des secteurs médico-social et sanitaire, qui proposent accueil, accompagnement, prévention, réduction des risques et soins adaptés aux besoins des personnes.

Parmi ces dispositifs figurent notamment :

Les CSAPA : Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie ;
Les CAARUD : Centres d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques pour usagers de drogues ;
Les CJC : Consultations jeunes consommateurs ;
Les consultations hospitalières en addictologie, les hôpitaux de jour et les soins médicaux de réadaptation en addictologie ;
Les ELSA : Équipes de liaison et de soins en addictologie ;
Les microstructures médicales en addictologie, équipes sanitaires pluriprofessionnelles installées au sein du cabinet d'un médecin généraliste.

Trouver une structure en région Sud

Retrouvez les coordonnées des structures d'addictologie de la région Sud sur le site Internet d'ARCA-Sud, notamment celles des CSAPA, des CAARUD et des microstructures médicales en addictologie.
Consulter l'annuaire des structures sur le site d'ARCA-Sud

Besoin d'information ou d'orientation ?

ARCA-Sud accompagne les professionnels, les personnes concernées par les conduites addictives et leur entourage dans leurs recherches d'information et d'orientation.
Contact : 04 88 926 888
Site Internet : www.arca-sud.fr