Cannabis - CBD

Repères pour les professionnels de santé

Données d'observation
Effets et intoxications
Repérage précoce et intervention brève (RPIB)
Prise en charge
Cannabis médical
Cannabidiol (CBD)
Politiques publiques
Sites internet
A qui s'adresser

Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud

2026

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique du cannabis. Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.
Rédaction, révision et traduction : ChatGPT, Gemini et Mistral ont parfois été utilisés pour résumer ou traduire certaines phrases.

Données d'observation

Données d'observation en France et en région PACA :

➔ Retrouvez ces synthèses complémentaires dans notre dossier **Cannabis - CBD**.
Il est destiné aux personnes concernées, leur entourage et aux structures travaillant dans le secteur de la prévention.

• Chez les adultes



Le cannabis au quotidien : pratiques, profils et parcours
Synthèse | OFDT, Tendances n° 165, novembre 2024, 8 p.
Les résultats de l'étude "Nouveaux visages des usagers réguliers de cannabis" (Novurc) explorent les trajectoires et habitudes de consommation de cannabis chez les adultes usagers réguliers, représentant environ 3% des 18-64 ans selon l'enquête EROPP 2023 de l'OFDT.



Les niveaux d'usage des drogues illicites en France en 2023
Synthèse | OFDT, Tendances n° 164, juin 2024, 4 p.
Les résultats de l'Enquête sur les représentations, opinions et perceptions sur les psychotropes (EROPP) décrivent les niveaux actuels de consommation de drogues chez les adultes et d'observent l'évolution de cette consommation sur les six dernières années.
Concernant le cannabis : expérimenté par la moitié des adultes en France hexagonale, c'est la drogue illicite la plus consommée et ses usages restent stables.

En Europe : Cannabis - Rapport européen sur les drogues 2025
Synthèse | EUDA, juin 2025
Un état des lieux du cannabis en Europe, substance illicite la plus largement consommée. Cette synthèse détaille les tendances récentes en matière de prévalence, de demande de traitement, de saisies et de composition des produits, tout en analysant les risques sanitaires émergents.
Accéder au rapport complet [en anglais] qui analyse les usages selon l'âge, le sexe, la fréquence et les pays, avec des graphiques interactifs et données téléchargeables.

International : Impact sanitaire des usages d'amphétamines, de cannabis, de cocaïne et d'opioïdes dans 204 pays (1990–2023)
Article | Addict'aide, 28 janvier 2026
En 2023, la prévalence et les impacts des troubles liés à l'usage de substances (TUS) étaient les plus élevés dans les pays à revenu élevé, notamment pour le **cannabis** […].

• Chez les jeunes



En Europe : Les usages de drogues en Europe à 16 ans : résultats ESPAD 2024
Synthèse | OFDT, Tendances, 11 septembre 2025, 8 p.
Résultats de l'enquête réalisée dans 37 pays européens en 2024.
Il est à noter une nette baisse de la consommation […] et cannabis chez les jeunes français.



International : Publication des résultats de l'étude 2022 HBSC
Rapport | OMS, 25 avril 2024, 51 p.
[En anglais] Tous les 4 ans, l'enquête internationale HBSC sur la santé des adolescents collecte des données sur la consommation de tabac, d'alcool et de cannabis. Les données de 2022 montrent que la position des adolescents français s'est améliorée entre 2018 et 2022 par rapport aux autres pays participants

• Evolution du marché des drogues (dont le cannabis)



L'offre de stupéfiants en France en 2024
Synthèse | OFDT, 18 février 2026, 20 p.
Le rapport souligne une diversification inédite des sources d'approvisionnement du cannabis et une forte adaptabilité des trafiquants qui utilisent désormais les outils numériques et le marketing pour fidéliser tous les profils de consommateurs.

La pureté des principaux produits stupéfiants depuis 2012
Article | OFDT, 10 février 2025
Cette rubrique en ligne propose des séries statistiques synthétiques sous forme de graphiques, accompagnés d'analyses et de repères méthodologiques.
Concernant le cannabis : « Entre 2012 et 2023, la teneur moyenne en THC de la résine de cannabis a bondi de 82 % (passant de 15,9 % à 29 %), portée par l'usage de variétés hybrides. Sur la même période, le taux de l'herbe a progressé de 27 %, se stabilisant à 14 % en 2023 ».

Effets et intoxications

• Concernant le cannabis



Effets sur la santé de la consommation quotidienne ou quasi quotidienne à long terme de cannabis

Synthèse | A. Marchand, M-E. Levasseur, INSPQ, Synthèse des connaissances, 2022, 76 p.

Cette revue de littérature porte sur la santé cognitive, mentale, cardiovasculaire, respiratoire, buccodentaire, gastro-intestinale, reproductive, osseuse et les risques de cancer pour certains organes.

Cannabis : son accès en pharmacie de ville permet de diminuer les niveaux d'usage et ses conséquences

Article | Addict'Aide, 13 mai 2025

Des chercheurs suisses ont comparé les effets d'un accès encadré au cannabis récréatif à ceux du marché illégal, notamment sur la consommation et la santé mentale.

Source : Baltes-Flueckiger L, Steinauer R, Meyer M et al., Effects of legal access versus illegal market cannabis on use and mental health: A randomized controlled trial, Addiction, 2025, https://doi.org/10.1111/add.70080

Cannabinoscope

Article | RESPADD, consulté le 10 mars 2026

Cette recherche-action documente la diversification du marché du cannabis et l'augmentation de sa concentration en principes actifs. Soutenu par l'INCa et l'IReSP, ce programme croise analyses de produits et études de pratiques pour renforcer la prévention et la réduction des risques auprès des usagers. Les ressources sur le thème du cannabis y sont facilement consultables et téléchargeables.

• Concernant le CBD

Augmentation des intoxications causées par des produits à base de CBD contenant d'autres substances

Article | ANSM et ANSES, 19 juin 2025

Depuis 2024, le nombre d'intoxications liées à la consommation de ces produits a augmenté significativement. Dans la majorité des cas, ces intoxications sont causées par la présence de substances interdites (cannabinoïdes de synthèse) ou d'une taux de THC supérieur à 0,3%, ajoutés à l'insu du consommateur (non signalé sur l'étiquette).



L'ABC du CBD

Bulletin | Association des Centres d'Addictovigilance, n° 26, juillet 2025, 2 p.

Pour compléter le message de l'ANSM du 19 juin 2025 concernant l'augmentation des intoxications liées à des produits à base de CBD contenant d'autres substances, ce bulletin offre un récapitulatif clair et pédagogique, afin de mieux s'orienter.



Les « cannabis edibles » : comestibles sans risque ?

Bulletin | Centre d'Addictovigilance de Caen Bretagne-Normandie, n° 25, avril 2025, 2 p.

Les "cannabis edibles", aliments infusés au THC, se répandent en France via internet, boutiques de CBD et distributeurs automatiques. Perçus comme anodins, ils dépassent souvent les seuils de sécurité et peuvent entraîner des effets graves, surtout chez les jeunes.

Repérage précoce et intervention brève (RPIB)

Outil d'aide au repérage précoce et intervention brève : alcool, tabac, cannabis chez l'adulte
Outil | HAS, février 2021
Destiné aux professionnels de premier recours dans leur pratique courante pour :

- évaluer de façon précoce chez les adultes la consommation des 3 substances psycho-actives les plus utilisées (alcool, tabac, **cannabis**) et d'en évaluer le risque,
- proposer une intervention brève chez les consommateurs à risque,
- assurer un accompagnement de manière durable afin de favoriser la réduction ou l'arrêt de ces consommations.

Télécharger la fiche ; le rapport d'élaboration ; la note de cadrage



Questionnaire CAST (Cannabis Abuse Screening Test)
Outil | ARCA-Sud, mars 2026
Destiné aux professionnels, ce questionnaire est un outil de repérage des consommations problématiques de cannabis en 6 questions. Il permet d'analyser les consommations de cannabis au cours des 12 derniers mois.
Source : Legleye S., Karila L., Beck F., Reynaud M., Validation of the CAST, a general population Cannabis Abuse Screening Test. Journal of Substance Use 2007; 12: 233-42., doi.org/10.1080/14659890701476532



Questionnaire CUDIT-R-Fr (Cannabis Use Disorder Identification Test)
Outil | RESPADD, consulté le 16 mars 2026
Destiné aux professionnels, version française de cet outil qui sert à évaluer si la consommation de cannabis d'une personne est à faible risque, risquée ou problématique.

Test ALAC
Outil | Addict'Aide, consulté le 16 mars 2026
Test d'auto-évaluation de la consommation de cannabis.

Prise en charge



Vadémécum Cannabis et cannabinoïdes : ce qu'il faut savoir, ce qu'il faut faire
Guide | RESPADD, 29 octobre 2025, 213 p.
Un guide pratique destiné aux professionnels de santé, du médico-social et de la relation d'aide. Il regroupe des données épidémiologiques, médicales et pratiques.
➔ **Télécharger gratuitement** ou commander une version imprimée à : commande@respadd.org



Kit addiction du Collège de la Médecine Générale : fiche Cannabis
Outil | MILDECA, CMG, décembre 2021
Cette fiche destinée aux médecins généralistes a pour objectif d'accompagner la prise en charge des conduites addictives des patients.

• Focus Périnatalité



Cannabis et grossesse

Fiche | Réseau Périnat Nouvelle-Aquitaine, février 2024, 2 p.

Destinée aux professionnels, cette fiche pratique aide à aborder le sujet du cannabis avec les patientes enceintes : idées reçues ; conséquences sur la grossesse et l'enfant ; les réponses à apporter...

D'autres **fiches** sont disponibles : alcool, tabac, opioïdes, psychotropes...

Cannabis et périnatalité

Référentiel | J-P. Boyes, C. Chanal Corinne, Réseau de périnatalité, Occitanie, 2021, 14 p.

Sommaire référentiel : Produit, aspects pharmacologiques ; Epidémiologie; Comparaison tabac-cannabis ; Conséquences sur la santé de consommateurs ; Conséquences gynécologiques ; Conséquences sur la grossesse, le fœtus ; Effets sur le nouveau-né ; L'allaitement ; Cannabis et risque de mort inattendue du nourrisson (MIN) ; Développement de l'enfant ; La prévention.



Cannabis et grossesse : tutoriel complet

Vidéo ▶ | COREADD N-A, Addictutos, 8 juin 2023, 30'

Ce tutoriel aborde les conséquences de l'usage de cannabis au cours de la grossesse, des propositions pour aborder chez la femme enceinte le repérage des consommations de cannabis ainsi que les modalités de l'intervention brève chez la femme enceinte pour l'accompagner à arrêter ou diminuer sa consommation.

Les points abordés : Rappels sur le cannabis ; Le repérage ; L'intervention brève.

Cannabis : sur la perception générale d'une substance inoffensive

Article | Santé Log, 15 mai 2024

Environ 30 % des femmes en âge de concevoir perçoivent le cannabis comme inoffensif, selon une étude. Ce chiffre est plus élevé chez les femmes handicapées. Les chercheurs soulignent les risques du cannabis pour les femmes enceintes et leurs bébés, appelant à une meilleure éducation sur ces dangers.



Cannabis, périnatalité et représentations sociales

Synthèse | Louise Pouliot, INSPQ, Synthèse des connaissances, septembre 2022, 54 p.

Une description des représentations sociales des femmes enceintes et allaitantes. Objectif : identifier plus spécifiquement les facteurs d'influence dans la perception du risque à la santé associé à la consommation de cannabis en période périnatale.

Tabac / cannabis : quand ils sont combinés pendant la grossesse, les risques sont amplifiés pour l'enfant à naître

Article | Addict'Aide, 2 octobre 2025

Cette revue systématique, première à examiner spécifiquement les effets d'une double exposition prénatale au cannabis et au tabac, met en évidence un risque accru de malformations, de troubles du développement et de difficultés comportementales chez l'enfant.

Cannabis médical

Cannabis à usage médical

Article | ANSM, 25 avril 2025

L'ANSM précise les échéances réglementaires à venir. L'expérimentation est terminée, mais les traitements se poursuivent jusqu'en mars 2026.

Avec plusieurs focus : Médecins, qui fait quoi ? ; Professionnels de santé : formation, prescription, dispensation.

Cannabis médical : fin de l'expérimentation et période de transition

Article | Service public.gouv.fr, mars 2025

Une présentation des informations à connaître pour informer le patient des précautions particulières d'emploi de ces médicaments, de ces effets indésirables et des contre-indications.



Le cannabis thérapeutique à usage médical

Vidéo ▶ | ARCA-Sud, 31 mars 2025, 1h

Un ARCA'fé pour comprendre le système endocannabinoïde : ses récepteurs et leur localisation, les endocannabinoïdes, leurs voies de signalisation et leur potentiel thérapeutique.

Avec René Maarek, addictologue

Cannabidiol (CBD)

CBD : quels usages en population générale et parmi les patients ?

Article | Addic'Aide, 3 mars 2026

Une méta-analyse révèle une consommation de CBD plus importante en Amérique du Nord qu'en Europe, avec une prévalence d'usage au cours de la vie atteignant respectivement 28,9 % contre 12,8 %. L'étude souligne également des disparités selon les publics : en Europe, l'usage est plus fréquent chez les patients, tandis qu'en Amérique du Nord, il prédomine en population générale.

CBD, où en est-on en 2024 ? Un état des lieux sur l'usage du CBD en addictologie

Article | Fédération Addiction, 11 décembre 2024

Le cadre juridique du CBD, son usage, ses potentialités et ses risques font l'objet de nombreuses questions. Ces questions concernent aussi bien le grand public que les professionnels des secteurs médicaux et médico-sociaux. Pour clarifier certaines incertitudes, la Fédération Addiction publie la note « CBD : où en est-on en 2024 ».



Le Cannabidiol - CBD

Outil | Association Addictions France, Fiches Repères, juin 2024, 13 p.

Pour les professionnels des secteurs sanitaire et médico-social, cette fiche-outil fait le point sur les connaissances, permet de répondre aux questions d'utilisateurs et ainsi d'ajuster les pratiques d'accompagnement et de prévention.

Politiques publiques

Un point sur l'actualité en France et un tour d'horizon dans plusieurs pays qui ont légalisé la consommation de cannabis.

• En France

Cannabis : mieux comprendre le débat actuel
Vidéo ▶ | OFDT, 15 mars 2024
Ivana Obradovic, directrice adjointe de l'OFDT, aborde dans ces deux vidéos :

- **Les défis et bilan de la légalisation**, 5'30
- **Quelle est la différence entre la légalisation et la dépénalisation ?**, 4'

• A l'international

International - La légalisation du cannabis : bilan à l'international
Vidéo ▶ | COREADD N-A, 22 janvier 2025, 1h44
Après dix ans de mise en œuvre dans certains États du continent américain, le bilan de ces réformes est contrasté. Cette présentation propose un bilan international des initiatives de légalisation mises en œuvre aujourd'hui. Avec Ivana Obradovic, directrice adjointe de l'OFDT.

Suisse - Réformer par l'expérimentation : la Suisse et le cannabis
Synthèse | F. Zobel, OFDT, 26 janvier 2026, 8 p.
Dans le cadre de sa collection "Drogues, enjeux internationaux", cette publication présente l'approche expérimentale sur le cannabis développée en Suisse. L'auteur présente le projet Cann-L, dont il assure le pilotage et l'évaluation, et qui met en avant la réduction des risques, la responsabilisation et la protection des participants et la sécurité des produits.

Allemagne - Légalisation, dépénalisation : comment les législations du cannabis s'assouplissent à travers le monde
Article | Le Monde, 2 avril 2024
Depuis le 1er avril 2024, l'Allemagne est devenue le cinquième pays au monde à légaliser totalement l'usage récréatif du cannabis. Un choix qui accentue la fracturation du consensus mondial sur la prohibition. L'article aborde : La dépénalisation, une solution intermédiaire qui séduit ; Le cannabis thérapeutique toujours peu accessible ; La France isolée en Europe.

Québec - Étude comparative : comparaison de différents types de régulation
Article | INSPQ (Québec), 12 avril 2024
Une nouvelle étude de l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) compare les effets de la légalisation du cannabis à des fins non médicales au Québec avec d'autres juridictions, dont les États-Unis et le Canada. Les résultats montrent que le modèle québécois, avec une forte régulation, permet de meilleurs résultats en termes de santé publique.

Sites Internet

Une sélection de sites Internet sur la thématique du cannabis. Consultés le 16 mars 2026

Fédération Addiction

OFDT - synthèse des connaissances

Addict Aide

Intervenir-Addictions - Usage problématique de cannabis : principes généraux de l'intervention

Principes actifs

INSPQ (Québec) - Cannabis et santé

A qui s'adresser

Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie

Les dispositifs de prise en charge spécialisés en addictologie sont répartis dans le secteur médico-social et le secteur sanitaire.

Le secteur médico-social comprend

- Les CSAPA - Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie
- Les CAARUD - Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues,
- Les CJC - Consultations Jeunes Consommateurs

Le secteur sanitaire regroupe :

- Les consultations hospitalières en addictologie,
- Les soins de suite et de réadaptation en addictologie,
- Les hôpitaux de jour,
- Les ELSA - Equipes de Liaison et de Soins en Addictologie

Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie

Retrouvez toutes les coordonnées des structures de la région Sud sur le site Internet d'ARCA-Sud : les CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) ; les CAARUD (Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues)…

ARCA-Sud

Professionnels, usagers et leur entourage, vous avez besoin d'une information ou orientation en addictologie ? Contactez ARCA-Sud : 04 88 926 888 – www.arca-sud.fr