Alcool

Repères pour les professionnels de santé

Prise en charge clinique
Réduction des risques
Focus Baclofène
Focus grossesse
Sites Internet focus alcool
A qui s'adresser ?

Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud

2025

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique alcool. Il n'a pas la prétention d'être exhaustif
Retrouvez les données d'observation dans le dossier « Alcool – informations générales » sur notre site Internet
Rédaction, révision et traduction : ChatGPT, Gemini et Mistral ont parfois été utilisés pour résumer ou traduire certaines phrases.

Prise en charge clinique



Premiers gestes en alcoologie
Guide | RESPADD, août 2023, 86 p.
Destiné aux professionnels de santé et de la relation d'aide, le guide regroupe les informations essentielles sur le sujet : épidémiologie, conséquences de la consommation, prise en charge, cas cliniques et ressources utiles.



Ethyloclic : guide en ligne pratique pour les professionnels
Site Internet | C. Bornet, F. Barre, R. Moirand, mis en ligne janvier 2025
Cette plateforme facilite le dépistage et la prise en charge des mésusages d'alcool, avec des outils et des cas pratiques : le sevrage, la réduction de consommation et l'accompagnement. Elle est soutenue par la Société Française d'Alcoologie et invite les professionnels à l'évaluer pour l'améliorer.

Agir en premier recours pour diminuer le risque alcool : repérer tous les usages et accompagner chaque personne
Outil | HAS, 26 octobre 2023
Destinés aux professionnels de premiers recours : un guide ; une synthèse ; une fiche "0util d'aide au premier recours" ; 10 fiches explicatives ; un argumentaire "Agir en premier recours".

Mésusage de l'alcool : dépistage, diagnostic et traitement
Article | SFA, 13 juin 2023
Les recommandations ont été actualisées suite au changement des repères de consommation en France depuis 2017 et aux différentes évolutions de la prise en soins. Les évolutions apparues dans la CIM-11 ont également été prises en compte. Au sommaire notamment : mésusage de l'alcool (définition, repérer, évaluer) ; intervention thérapeutique (objectifs, proposer, planifier) ; réduction de consommation ; sevrage ; prévenir la rechute ; publics spécifiques ; l'entourage...
Télécharger le texte des recommandations, 5 juin 2023, 128 p.
Télécharger la présentation de François Paille, interniste-addictologue, Les journées de la SFA, mars 2023

Prise en charge de la maladie du foie liée à l'alcool. Recommandations
Alexandre Louvet, AFEF, janvier 2021, 78 p.
Au sommaire notamment :

- Comment repérer une consommation excessive d'alcool
- Profil de consommation, binge drinking et foie
- Gestion de la réduction des risques : objectifs selon la présence ou non d'une cirrhose
- Prise en charge médicamenteuse du trouble d'usage d'alcool : influence d'une hépatopathie avancée
- Diagnostic invasif et non invasif de la fibrose et de la stéatose au cours de la maladie du foie liée à l'alcool
- Maladie du foie liée à l'alcool et comorbidités
- Dépistage de la maladie du foie liée à l'alcool en population générale
- Hépatite alcoolique

Télécharger le document
Regarder le webinaire du 10 janvier 2022, 1h14

Intérêt du Duphalac dans l'encéphalopathie hépatique – Avis de la HAS
« Dans l'encéphalopathie hépatique, il est préconisé en cas d'encéphalopathie minime ou subclinique comme traitement symptomatique de 1ère intention à la phase aiguë, en complément de la prise en charge du facteur déclenchant, et pour prévenir les récidives, avec un niveau de preuve non optimal »
Télécharger la synthèse de l'avis de la HAS ; l'avis complet



Cancer du foie - repérage et suivi des patients à risque en médecine générale
INCa, 9 mai 2022
Cette fiche vise à aider les médecins généralistes dans leur pratique quotidienne à repérer les patients à risque de cancer du foie et à proposer une conduite de suivi de ces patients en articulation avec l'hépato-gastro-entérologue.



Repérage Précoce et Intervention Brève - Alcool
Grand Est Addictions, 2022

Alcool : repérer les consommateurs à risque
INCa, Institut National du Cancer France, mise à jour 16 octobre 2020
Les professionnels de santé jouent un rôle essentiel dans le repérage des consommations, l'établissement d'un dialogue avec leurs patients, le rappel des repères de consommation à moindre risque et l'orientation lorsqu'un accompagnement est nécessaire.

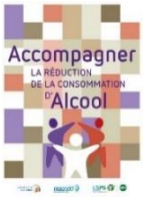


Consommation d'alcool et suicide : fiche d'information
Commission de la santé mentale du Canada, CCDUS, mai 2022, 10 p.
Cette fiche décrit le lien entre l'alcool et le suicide et propose des stratégies pour aider à réduire les risques.

Amorcer un dialogue autour des consommations d'alcool - conseils de mise en oeuvre
Fiche | Plateforme SOLALE, 30 novembre 2023
Cette fiche conseil comporte des points de repères, argumentaires et thèmes à aborder.

Alcool : aborder la question de la consommation excessive en consultation
L'alcool : demain j'arrête !
Vidéo | SNFGE, 10 mai 2023, 2'16
Un format court pour expliquer quels sont les risques d'une consommation excessive d'alcool, quelles sont les doses maximales recommandées et comment aider un patient ayant une forte consommation d'alcool. La vidéo intègre également des conseils pour aborder la question de la consommation d'alcool en consultation.

Réduction des risques



Accompagner la réduction de la consommation d'alcool
RESPADD, 2020, 20 p.
Cet outil de réduction des risques est composé d'une partie regroupant des informations sur la consommation d'alcool et les risques engendrés et d'une seconde partie avec des conseils pratiques, des outils d'évaluation des consommations et des activités pour engendrer une démarche de réduction de la consommation d'alcool.



Mieux accompagner les personnes usagères d'alcool en médecine générale. Guide pratique de la réduction des risques alcool (RdRA)
Guide | Le Flyer, 16 mai 2023, 12 p.
Destiné aux médecins généralistes, ce guide propose une méthodologie et des objectifs adaptés aux ressources et contraintes de l'exercice, différents de ceux du soin spécialisé. Réalisé par le collectif Midus Bibendi et les auteurs, le Dr Jean Levy et Matthieu Fieulaine.

Solale - Plateforme de ressources professionnelles en réduction des risques alcool
Association SANTÉ !
Cette plateforme met à disposition des supports méthodologiques, des outils d'applicabilité et des dossiers thématiques pour faciliter la mise en pratique de la réduction des risques Alcool.



Intervenir auprès des personnes âgées consommatrices d'alcool dans une logique de Réduction des Risques
Guide | URIOPSS PACA-Corse et Santé ! alcool et réduction des risques, décembre 2023, 18 p.
Pour outiller les professionnels, personnes consommatrices d'alcool ou proches aidants, ce guide pratique fournit des éléments de compréhension de l'approche de RdR Alcool et propose des outils pour intégrer cette approche auprès des personnes âgées. En collaboration avec DAC13SUD, Provence Santé Coordination et ARCA-Sud.



Réduction des dommages associés à la consommation d'alcool. Synthèse et recommandations
INSERM, Collection Expertise collective, juin 2021, 138 p.
Les 18 chapitres de cette expertise s'appuient sur l'analyse de la littérature effectuée par les experts du groupe constitué dans chacune de leur discipline..
Télécharger la synthèse
Regarder les vidéo accompagnant la parution de l'expertise collective :

- Consommations d'alcool : comportements, risques, dommages sur la santé et coût social Voir la vidéo
- Environnement et actions de prévention des consommations Voir la vidéo
- Actions de prévention des consommations Voir la vidéo
- RdRD et les stratégies de prises en charge des consommateurs Voir la vidéo

Retours d'expériences
Fiches | Capitalisationsante.fr, 2023-…
Ce portail recueille les fiches pratiques de projets menés en France, notamment en RdR Alcool.
Consulter le site Internet



La réduction des risques et des dommages liés à l'alcool (RdRDA) - Historique, pratiques, analyse et propositions
Rapport | Guylaine Benech, Actions Addictions, janvier 2021
Des initiatives, de plus en plus répandues en France, visent à accompagner, dans une approche de RdRDA, la consommation d'alcool de personnes en difficulté avec ce produit. Une attention particulière est portée aux actions s'adressant aux usagers les plus vulnérables, et notamment aux personnes en situation de précarité.
Télécharger la synthèse ; Télécharger le rapport

Focus Baclofène

Médicaments à base de baclofène pour le traitement de l'alcoolodépendance disponibles en France
ANSM, 18 novembre 2021
L'ANSM a révisé les recommandations posologiques des médicaments à base de baclofène indiqués dans la prise en charge de l'alcoolo-dépendance (Baclocur et Baclofène Zentiva). Cette révision, qui fait suite au jugement du tribunal administratif de Cergy Pontoise du 4 mars 2021, a conduit à la suppression de la limitation de posologie, qui était de 80 mg par jour. Après l'instauration d'un traitement par baclofène, la posologie doit être adaptée régulièrement pour obtenir l'efficacité thérapeutique. Si elle n'est pas atteinte à 80mg par jour, l'Ansm recommande fortement aux professionnels de santé de proposer aux patients une prise en charge pluridisciplinaire spécialisée en addictologie.
Lire le communiqué

Le baclofène dans les troubles de l'usage d'alcool
Revue | Cochrane, 13 janvier 2023
L'objectif de cette revue était d'évaluer les avantages et les inconvénients du baclofène chez les personnes atteintes de TUA. Les données probantes actuelles suggèrent qu'il pourrait aider les personnes atteintes de TUAL à maintenir leur abstinence, en particulier chez les personnes qui ont eu au préalable une cure de désintoxication. Les résultats des comparaisons du baclofène avec l'acamprosate et la naltrexone étaient principalement basés sur une seule étude.
Lire le résumé
Lire le résumé de la revue (en anglais) : Baclofen for alcohol use disorder, Roberta Agabio, Rosella Saulle, Susanne Rösner et al., Cochrane Database of Systematic Reviews, 13 janvier 2023

Les médicaments contre la dépendance à l'alcool : le Baclofène
Article | Ameli.fr, 23 novembre 2022
Il existe différents types de médicaments qui peuvent aider à réduire la consommation d'alcool ou à maintenir l'abstinence, dont le Baclofène.
Lire l'article
Télécharger le guide patient

Focus grossesse

Alcool et Grossesse : référentiel
Fiche | Réseau Sécurité Naissance - Naître ensemble - Pays de la Loire France, novembre 2023, 3 p.
Cette recommandation s'adresse à tous les professionnels de santé de la périnatalité. Son objectif : informer sur les conséquences possibles de la consommation d'alcool pendant la grossesse et prévenir le risque de SAF et de TCAF pour leurs enfants.
Télécharger le document



Alcool et grossesse, parlons-en. Guide à l'usage des professionnels
Ministère du travail, de l'emploi et de la santé ; DGS, 2011, 48 p.
L'objectif de ce guide est de prévenir l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation foetale (ETCAF) en intervenant auprès des femmes enceintes.
Télécharger le guide



Comment parler alcool avec les femmes ? Fiche mémo
SAF France, 2019
Les experts de SAF France ont réalisé une fiche mémo pour tous les professionnels de santé pouvant être en contact avec des femmes. Basée sur le guide « Alcool et grossesse, parlons-en – Guide à l'usage des professionnels », cette fiche donne les clés pour réussir à aborder ce sujet anxiogène et tabou.
Télécharger la fiche



Troubles du spectre de l'alcoolisation foetale
Le Centre ressource addictions et grossesse Nouvelle Aquitaine (CRAG) propose deux dépliants à destination des professionnels de santé afin de repérer, orienter et accompagner précocement les enfants atteints de TSAF : informations sur les signes cliniques évocateurs et la prise en charge.
Télécharger le flyer enfants de plus de 3 ans
Télécharger le flyer enfants de moins de 3 ans

Grossesse et alcool : évolution des connaissances et perceptions des Français entre 2004 et 2020
Enquête | Santé publique France, BEH, n° 17, 5 septembre 2023, 28 p.
L'objectif de cette étude est de décrire l'évolution des connaissances et perceptions des Français à ce sujet, entre 2004 et 2020. Malgré des améliorations, il existe encore un écart entre la connaissance du « zéro alcool pendant la grossesse » et les perceptions des niveaux de consommation à risque pour des faibles quantités. Il apparaît nécessaire de continuer à communiquer auprès d'un public large.
Lire l'article

Grossesse et alcool : la consommation de la mère déforme le visage de l'enfant
Article | Santé Log, 17 février 2023
Cette recherche apporte une toute nouvelle information marquante : la consommation maternelle d'alcool avant et pendant leur grossesse est liée à des changements dans la forme du visage des enfants.
Lire l'article
Lire l'étude (en anglais) : X. Liu et al., Association between prenatal alcohol exposure and children's facial shape: a prospective population-based cohort study, Human Reproduction, https://doi.org/10.1093/humrep/dead006

Prévention des consommations de substances psychoactives (SPA) chez la femme enceinte
Fiche | Capitalisationsante.fr, 9 janvier 2023
Le CRAG (Coordination Ressources Addictions et Grossesse) est un projet porté par la COREADD et le Réseau Périnat Nouvelle-Aquitaine (RPNA) sur les troubles du spectre de l'alcoolisation fœtale. Ce projet permet de déployer des missions de formations sur les thématiques de l'addiction et de la grossesse ; favoriser la rencontre entre les acteurs des deux champs pour améliorer la prise en charge des femmes enceintes confrontées à la consommation de SPA ; développer des outils au service des professionnels mais aussi du grand public.
Découvrir la fiche de capitalisation et télécharger les documents

Allaitement maternel : l'alcool reste dangereux pour le nourrisson
Article | Santé Log, 10 mai 2023
L'alcool induit aussi des effets sévères durant l'allaitement avec un impact significatif sur la santé du nourrisson et son développement. Cette étude décrypte comment le cerveau et le développement comportemental de l'enfant sont affectés par cette exposition à l'alcool en tout début de vie.
Lire l'article
Lire l'étude (en anglais) : RF. Jr. Perez, KE. Conner, MA. Erickson et al., Alcohol and lactation: Developmental deficits in a mouse model, Front. Neurosci. 17:1147274, 13 mars 2023, doi: 10.3389/fnins.2023.1147274

Sites Internet focus alcool

Alcool Info service – Rubrique Professionnels

- Les risques liés à la consommation d'alcool
- Les repères de consommation à moindre risque (Les nouveaux repères de consommation)
- Dépistage, évaluation et aide à la prise en charge (Limiter l'impact de la consommation d'alcool par la prévention, Qu'est-ce que le repérage précoce et l'intervention brève (RPIB) ?, Le RPIB : le mettre en pratique);
- Etat des lieux de l'alcool en France (Cartographie de la consommation d'alcool en France) ;
- Boîte à outils : affiches, questionnaires AUDIT et FACE, vidéos…

Consulter le site

Société Française d'Alcoologie (SFA)

La SFA contribue au développement multidisciplinaire de l'alcoologie, participe à l'information et à la formation, apporte son expertise aux enjeux de santé publique. Ses travaux s'intéressent à la prévention, la thérapeutique, l'évaluation et, au-delà de l'alcoologie clinique, l'étude de tout ce qui concerne l'alcool éthylique.

Consulter le site

GAFC Groupement Addictions Franche Comté - Recommandations sevrage alcoolique

- Recommandations sevrage alcoolique ambulatoire
- Recommandations sevrage alcoolique fiche entourage patient
- Recommandations sevrage alcoolique fiche infirmier

Consulter le site

Ressources sur l'alcool pour faciliter la sensibilisation, le dépistage et le traitement

Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances (CCDUS), 2020

Les ressources en ligne sont organisées en 4 grandes thématiques :

- l'alcool et les risques,
- le dépistage (questionnaires en français et anglais),
- l'intervention rapide (guides et vidéos),
- le traitement (documents et vidéos en français et en anglais)

Consulter le site

Addict Aide Rubrique Alcool

Consulter le site

Fédération Addiction – Actualité sur les substances / Alcool

Consulter le site

Alcool et méthadone - Questions-réponses pour les médecins généralistes de ville

Consulter le site

Le portail des acteurs de santé -Site partenarial pour les professionnels de santé de premier recours

Consulter le site

Le sevrage alcoolique. Dossier thématique

IUD, Institut Universitaire sur les Dépendances, Québec 2020

Consulter le site

HEP Drug Interaction Checker

Consulter le site

A qui s'adresser ?

Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie

Les dispositifs de prise en charge spécialisés en addictologie sont répartis dans le secteur médico-social et le secteur sanitaire.

Le secteur médico-social comprend :

- Les CSAPA - Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie
- Les CAARUD - Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues,
- Les CJC - Consultations Jeunes Consommateurs

Le secteur sanitaire regroupe :

- Les consultations hospitalières en addictologie,
- Les soins de suite et de réadaptation en addictologie,
- Les hôpitaux de jour,
- Les ELSA - Equipes de Liaison et de Soins en Addictologie

Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie
Retrouvez toutes les coordonnées des structures de la région Sud sur le site Internet d'ARCA-Sud : les CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) ; les CAARUD (Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues)…

Les Rencontres inter professionnelles RdR Alcool
Association Santé !
Premier mardi de chaque mois, 14h à 16h
16 rue Beauvau, Marseille
En savoir plus

ARCA-Sud
Professionnels, usagers et leur entourage, vous avez besoin d'une information ou orientation en addictologie ?
Contactez ARCA-Sud : 04 88 926 888 – www.arca-sud.fr