Chemsex, slam

Repères pour les professionnels de santé

Données d'observation
Prise en charge
Prévention, RdR
Formation
A qui s'adresser ?

Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud

2026

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique du chemsex et du slam. Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.
Rédaction, révision et traduction : ChatGPT, Gemini et Mistral ont parfois été utilisés pour résumer ou traduire certaines phrases.

Données d'observation

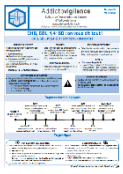


Retour sur 15 ans d'usages de drogues en contexte sexuel
Synthèse | OFDT, octobre 2024, 17 p.
Une mise à jour des connaissances sur le chemsex, croisant les regards des usagers, des professionnels et des pouvoirs publics. Cette analyse aborde les profils, les substances, les pratiques, les contextes, l'approvisionnement, les impacts sanitaires et les réponses publiques. Elle dresse un état des lieux et retrace l'évolution du phénomène sur les 15 dernières années.



Rapport "Chemsex" rendu à M. Le Ministre de la Santé
Rapport | Pr Amine Benyamina, Ministère des solidarités et de la santé, 2022, 74 p.
Il examine l'ampleur du phénomène du chemsex, les risques des produits psychoactifs associés, et leurs impacts sanitaires. Les recommandations formulées visent à renforcer les actions du ministère des Solidarités et de la Santé dans le cadre de la feuille de route santé sexuelle 2021-2024, axée sur l'amélioration du repérage et de la prise en charge des personnes pratiquant le chemsex.

Chemsex : plaisir, produits psychoactifs illicites et réduction des risques
Vidéo | ARCA-Sud, 5 décembre 2023, 1h
Un ARCA'fé pour mieux comprendre le chemsex : définition et historique ; produits et modalités d'usage ; focus sur les cathinones (NPS), GHB/GBL, kétamine, médicaments ; principales complications ; RdRD ; thérapies et santé sexuelles… Avec Marion Vallejo, médecin généraliste au centre de santé sexuelle et CeGIDD, Centre Hospitalier d'Avignon et au Centre Guillaume Broutet (Centre Hospitalier de Montfavet).



GHB, GBL, 1,4-BD : on vous dit !
Bulletin | Addictovigilance, n° 24, mars 2025, 2 p.
Le centre d'Addictovigilance de Bordeaux publie : les principaux messages ; les repères chronologiques ; en pratique (professionnels de santé, consommateurs).
Consulter les précédents bulletins d'Addictovigilance.

Chemsex - Webinaires professionnels

Vidéo | Groupe projet Chemsex du COREVIH Paca Ouest Corse, 3 webinaires, 2024

Pour les professionnels de santé, médico-sociaux et de la prévention de la région, une série de webinaires sur le Chemsex. Un temps d'intervention et de questions/réponses avec des experts pour acquérir des connaissances et d'échanger sur les nouvelles pratiques de consommation en contexte sexuel.

Chemsexeurs et usagers de drogues hors contexte sexuel : étude comparative

Diversité des « trajectoires chemsex » et comparaison des chemsexeurs aux usagers de drogues en contexte non sexuel : résultats de deux analyses de la cohorte ANRS-PREVENIR

Vidéo | C. Protiere, CRHC Inserm – Équipe SanteRCom, SESSTIM, 19 septembre 2023, 21'

La cohorte française ANRS-PREVENIR a exploré deux questions quasiment absentes de la littérature :

- Les caractéristiques individuelles et les facteurs associés à l'évolution de la pratique diffèrent selon la trajectoire de fréquence de pratique du chemsex d'appartenance ? ;
- Les personnes qui consomment des substances psychoactives diffèrent selon que cette consommation ait lieu en contexte sexuel ou non ?

Regarder la vidéo

« Chemsex – au-delà du sexe sous drogues »

Article | Haslebacher Aline, Brodmann Maeder Monika, Blunier Simone, Forum Med Suisse. 2022;22(2526):415-419 DOI: https://doi.org/10.4414/fms.2022.09061

Cet article propose une définition du chemsex, des données épidémiologiques, les répercussions sur la santé (comportement sexuel à risque, observance médicamenteuse et interactions), les effets indésirables spécifiques des substances, les répercussions psychosociales, la prévention et la prise en charge.

Lire l'article

APACHES Attentes et Parcours liés au CHEmSex



Rapport | Maïtena Milhet, OFDT, mai 2019, 98 p.

Dénommée APACHES (Attentes et PArcours liés au CHEmSex) cette enquête s'est appuyée sur des entretiens semi-directifs approfondis réalisés auprès de 37 hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HSH). Ce travail permet d'analyser la dynamique des trajectoires individuelles et l'expérience du chemsex, du point de vue des personnes impliquées dans ces pratiques..

Télécharger le rapport

Drogues et minorités sexuelles

Article | Drogues Santé Société, vol.17, n°2, octobre 2018, mise en ligne juin 2019, 127 p.

Ce numéro offre un aperçu de la recherche actuelle au Québec et en France sur la consommation de substances chez des personnes qui ont des relations sexuelles avec des personnes de même sexe/genre ou qui s'identifient comme gaies, lesbiennes, bisexuelles ou non exclusivement hétérosexuelles.

Télécharger le numéro

Complications infectieuses de la pratique du Chemsex

Article | Jérémy Zeggagh, Martin Siguier, Elsevier, Médecine et Maladies Infectieuses Formation, vol.1, n°4, décembre 2022, 6 p.

Le chemsex constitue un problème de santé publique majeure aussi bien en termes de prise en charge psychiatrique, addictologique et infectieuse : les infections sexuellement transmissibles dont la variole du singe ; le VIH ; le slamsex associé à un risque accru d'hépatite C. Ainsi, les personnes pratiquant le chemsex doivent être informées des effets de la prise de produits psychoactifs sur leur santé sexuelle et être accompagnées dans une stratégie de réduction des risques.

Lire l'article

Prise en charge

Le Chemsex

Article | Association Addictions France, 13 février 2023

La psychiatre addictologue Maé Ilieff répond aux questions portant sur le chemsex : Comment appréhender le phénomène et ses spécificités socio-culturelles ? ; Quels éléments devraient connaître un professionnel de l'addictologie afin de prendre en charge un usager chemsexeur ? ; Les NPS et leurs modes de consommation ; Les risques, dommages et pathologies engendrées ; De l'utilité de la RdRD.

Le Chemsex : addiction au sexe ou aux produits ?

Vidéo | Journées Neurosciences Psychiatrie Neurologie, Paris, 30 juin - 1er juillet 2022, 57'42

Au sommaire : Définition, histoire, populations / Dorian Cessa, Lyon ; Quels produits ? / Hélène Donnadieu-Rigole, Montpellier ; Quelles recommandations nationales ? / Amine Benyamina, Villejuif.

Chemsex : Drogues + Traitements VIH/VHC, les interactions

Vidéo | Plus Belle la nuit, 16 février 2023, 8'

Dans cette vidéo, Hélène Laroche, infectiologue spécialiste du VIH et des hépatites, aborde les interactions entre l'usage de drogues et les traitements antiviraux et antirétroviraux.

Chemsex & santé mentale

Vidéo | Dorian Cessa, Service du Pr Lançon, CH Conception, 5 juillet 2021

Un tour d'horizon sur les pratiques liées au Chemsex : produits, risques, slam, effet sur la santé mentale, prise en charge, étude « sea sex, chemsex », PrEP….

Chemsex : comment accompagner les publics ?

Vidéo | MMPCR, 17 juillet 2023, 3h40'

Au sommaire : état des lieux et perspectives ; table ronde « Regards croisés sur le chemsex » ; circulation libre de découverte des posters et stands. Avec aussi la restitution des ateliers en plénière : Ressources et outils ; Quelle sexualité après le chemsex ? ; Comment amener vers le soin et le suivi ?

Chemsex : mieux comprendre

Article | Seronet, 2 août 2023

La première JSRC (Journée scientifique du réseau chemsex) s'est tenue le 29 juin 2023, avec pour objectif : favoriser les rencontres et les échanges entre soignants-es et acteurs-rices associatifs-ves impliqués-es dans la prise en charge des chemsexeurs : Sexe et chemsex, une « utopie manquée » ; Qui sont les chemsexeurs ? ; L'impact du porno et des applis ; « Analyse ton prod ».

Regarder les vidéos de cette journée : Quels outils simples pour dépister l'addiction au chemsex ; Outils spécifiques de RdR ; Analyse de drogues comme outils de RdRD...

Chemsex et violences sexuelles

Article | Information violences sexuelles, Centre Ressource pour les intervenants auprès d'Auteurs de Violences Sexuelles (CRIAVS) Île-de-France, 7 novembre 2022

Alice Chenu, psychologue et sexologue au CRIAVS Île-de-France, présente les effets recherchés par les chemsexeurs, les risques liés à cette pratique et les informations légales à connaître. Elle donne des conseils pour aider et prendre en charge les chemsexeurs.

Lire l'article et regarder la vidéo

La prise en charge de la réduction des risques dans le SLAM

Thèse | Anaïs Houel, Sciences pharmaceutiques, 2019, dumas-02022690, 158 p.

L'auteur s'est intéressée aux caractéristiques de la pratique du slam et des slamers. Dans une deuxième partie, elle étudie la prise en charge de la RdR dans le slam en France et les différentes perspectives pouvant améliorer la prise en charge de la RdR dans le slam.

Prévention, RdR



Chemsex
Article | Swaps, n° 92-93, 3e et 4e trimestre 2019, décembre 2019
Au sommaire de ce nouveau numéro, notamment un grand dossier sur le chemsex : Troubles psychiatriques et chemsex, Réduction des risques : l'intérêt de l'analyse des produits, Dosage des drogues dans les cheveux , Une priorité pour Aides, Le cas anglais, "work hard and party harder")
Télécharger la revue



Chemsex. Livret d'information pour les professionnel[le]s et les intervenant[e]s de santé
Guide | RESPADD, 2016, 15 p.
Ce livret vous donnera les principales informations sur le chemsex, des conseils sur la manière dont vous pouvez intervenir simplement et des indications sur les ressources et formations disponibles pour aller plus loin.
Télécharger le livret

Formation

Ouverture du DIU "Chemsex et usages sexualisés de drogues"
Université Claude Bernard Lyon 1 et Université de Montpellier [6 mai 2025]
Entièrement à distance, le DIU ouvrira dès la rentrée 2025. Il sera progressivement porté par quatre universités avec Université Paris-Saclay et Université de Bordeaux dès l'an prochain.

médéré

Formation en ligne "Chemsex : drogues, sexes, VIH, hépatites… des liaisons dangereuses !"
Médéré
Formation animée par le Dr Jean-Michel Delile, médecin-psychiatre, président de la Fédération Addiction.
Durée 1h, à distance et gratuite.

A qui s'adresser ?

L'association AIDES propose :

- Un numéro d'appel d'urgence (01 77 93 97 77),
- Un numéro anonyme sur la messagerie WhatsApp (07 62 93 22 29),
- Un groupe de discussion sur Facebook (Info Chemsex by AIDES).

Les CEGIDD - Centres Gratuits d'Information, de Dépistage, et de Diagnostic des infections sexuellement transmissibles du VIH et des hépatites.

Consulter les coordonnées en région PACA sur le site Internet de VIH.org

Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie

Retrouvez toutes les coordonnées des structures de la région Sud sur le site Internet d'ARCA-Sud : les CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) ; les CAARUD (Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues)…

ARCA-Sud

Professionnels, usagers et leur entourage, vous avez besoin d'une information ou orientation en addictologie ?
Contactez ARCA-Sud : 04 88 926 888 – www.arca-sud.fr