Chemsex, slam

Dossier en ligne – informations générales

Définition
RdRD
Outils de prévention
Interactions produits et traitements
Sites Internet
A qui s'adresser ?

Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud

2026

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique du chemsex et du slam. Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.
Rédaction, révision et traduction : ChatGPT, Gemini et Mistral ont parfois été utilisés pour résumer ou traduire certaines phrases.

Définition

Chemsex : de quoi parle-t-on ?
Article | Cécile Josselin, Transversal, 21 avril 2023
L'article aborde : le chemsex ; le slam et l'effet flash ; le risque relatif d'exposition au VIH ; les effets sur la santé mentale ; contre l'approche prohibitionniste ; la réduction des risques.
Lire l'article

Sexe et drogues : une mise au point sur le chemsex
Article | The Conversation, 26 février 2023
Jean-Victor Blanc (psychiatre à l'hôpital Saint-Antoine et enseignant à Sorbonne Université, spécialisé dans la prise en charge des addictions) décrit l'usage sexualisé des drogues, ou chemsex, souvent mis en scène dans la pop-culture. Il revient ici sur plusieurs cas d'usage sexualisé de substances, les effets recherchés et leurs conséquences : craving, conséquences psychiques, perte de notion du temps...
Lire l'article

Chemsex : une pratique addictive
Vidéo | Forum « Addiction et société » du 28-29 septembre 2022, 2ème édition, janvier 2023
Le phénomène du chemsex décrypté en 4 interventions notamment de la pratique addictive autour du sexe, de la prise de drogue et des applications de rencontres :

- Partie 1, Julien Talent, 16', regarder la vidéo
- Partie 2, Maurizio Ferrara, 21', regarder la vidéo
- Partie 3, Jonathan Rayneau, 13', regarder la vidéo
- Partie 4, Fred Bladou, 24', regarder la vidéo



Plan perché

Vidéo | COREVIH Lyon-Vallée du Rhône, 2022, 1h02

«Plan Perché» est le premier documentaire qui met en avant la parole de chemsexeurs, 5 hommes qui ont accepté de partager leur histoire afin de faire avancer l'accompagnement des chemsexeurs mais également, le regard que l'on peut porter sur le chemsex.

Basé sur 5 témoignages de chemsexeurs, quatre thématiques sont abordées : l'entrée dans le chemsex ; le consentement dans le chemsex ; l'impact du chemsex dans le quotidien ; et après le chemsex… ?

RdRD

Pratique du chemsex : deux vidéos pour réduire les risques

Vidéo | Plus belle la nuit

- ***5 outils pour réduire les risques quand on pratique le chemsex**, 2 février 2023, 9'*

Romain, animateur à Plus belle la nuit, présente plusieurs outils : le téléphone ; la PReP ; un gobelet en carton et un marqueur ; un colorant alimentaire ; le Kit M.A.D / Atomiseur.

- ***Chemsex : kit de Nice**, 11 mai 2023, 10'*

Nicolas Camerlo, infirmier au CAARUD Lou Passagin de Nice présente 3 outils pour réduire les risques lors de pratiques du chemsex. Il aborde notamment : les spécificités du public ; l'aller-vers; les ateliers, les kits...



Chemsex

Dossier | AIDES, 2023

Nombreux outils : brochures et vidéos pour aborder la RdR, la prévention sexuelle...

Chemsex, sexe, plaisirs et produits : se protéger, réduire les risques, parler, se soutenir, , brochure 2018



Revue SaNg d'EnCRe

Revue | Nouvelle aube, n° 12, mars 2023, 82 p.

Dans ce numéro, une partie est consacrée au Chemsex : cathinone et PrEP, des interviews et des liens ressources...

Outils de prévention



Tu as toutes les cartes en main pour prendre soin de ta santé sexuelle

Guide | ENIPSE, novembre 2024, 24 p.

Mise à jour du guide de santé sexuelle. Il aborde notamment la PrEP (pp. 6-7) ; la réduction des risques (pages 20-21) ; la notification aux partenaires…



Amour, sexe, prévention : guide de la sexualité gay

Guide | *ENIPSE (Equipe nationale d'intervention en prévention et santé), 2022, 80p.*

Ce guide a pour objectif d'offrir aux hommes gays des informations vérifiées, du soutien, des conseils de prévention. La première partie est consacrée au corps et à l'anatomie, la deuxième au plaisir. La troisième partie aborde la santé et la prévention (dépistages, préservatif, PrEP, traitements, addictions : alcool, tabac, chemsex...)

Interactions produits et traitements

Chemsex : Drogues + Traitements VIH/VHC, les interactions
Vidéo | Plus Belle la nuit, 16 février 2023, 8'
Dans cette vidéo, Hélène Laroche, infectiologue spécialiste du VIH et des hépatites, aborde les interactions entre l'usage de drogues et les traitements antiviraux et antirétroviraux.
Regarder la vidéo



Plan chems ? Es-tu au clair avec tes pratiques ?
Brochure | Actions traitements, avril 2020
Cette brochure informe sur les risques potentiels liés à la consommation de drogues et de proposer des conseils pour les éviter. Il présente également sous forme de tableau les principales interactions entre les différents produits et les traitements contre le VIH et les le VHC.
Télécharger la brochure



GHB / GBL
Brochure | Aides, Technoplus, Fêtez clairs
Télécharger la brochure



GHB Gamma-hydroxybutyrate / GBL Gamma-butyrolactone
Brochure | Modus Vivendi, Belgique, juillet 2022
Réalisée en collaboration avec des usager·ères de GHB, cette brochure s'adresse aux consommateur·rices et à leurs proches. Après une présentation des produits et de leurs dérivés, la brochure aborde le mode de consommation, les effets recherchés et indésirables, les risques en donnant des conseils pour les réduire.
Télécharger la brochure

Sites Internet

Le spot Longchamp
Ce centre de Santé Sexuelle Communautaire est basé à Marseille, porté par l'association AIDES. Le site Internet offre les dernières actualités sur la thématique du VIH et du chemsex, une présentation des activités du centre, un quizz "sex & drugs", des services pour les personnes qui consultent (informer ses partenaires en cas de tes positif à une IST, gérer ses rappels d'examens et rendez-vous, contacter la hotline pour un échange en direct avec un.e intervenant.e.
Consulter le site

PlaySafe.fr
Ce site est dédié à la réduction des risques en milieu festif et à la prévention des pratiques à risques liées à la prise de drogues. La rubrique « Sexualité » aborde plusieurs sujets autour du chemsex : cathinones et chemsex ; les risques ; drogues et sexe ; plans chems : témoignage...
Consulter le site

Chemsex.be
« Drogues et sexe entre hommes » est un site d'information et de réduction des risques pour les hommes qui ont des relations sexuelles avec des hommes (HSH) et pour les professionnel·le·s en contact avec ces publics. Il propose notamment des fiches produits, des conseils de réduction des risques en fonction des situations et des recommandations pour faire le point sur ses consommations et ses conduites à risque.
Consulter le site

SIDA Info service
Un dossier thématique dédié au chemsex et des liens-ressources.
Consulter le site

Aides
La rubrique prévention et réduction des risques présente les différentes approches de l'association et sa démarche adaptée aux spécificités de chaque public.
Consulter le site

Chemsex : des ressources pour la prévention et la réduction des risques
MILDECA, juillet 2021
Consulter le site

ChemSex
2PAO, Plateforme professionnelle Addiction Occitanie
Cette page du site internet de la plateforme 2pao propose de nombreuses ressources sur le chemsex à destination des usagers et des professionnels de santé.
Consulter le site

Psychoactif
Psychoactif est une organisation d'auto-support gérée par une équipe de modérateurs et animateurs bénévoles. Le site a pour objectif «d'offrir à toutes les personnes prenant des drogues ou ayant pris des drogues, la possibilité de s'informer, de communiquer, de s'entraider, d'échanger sur ses pratiques et ses expériences, de contribuer à la construction de savoirs sur les drogues et leurs usages, dans une optique de réduction des risques» via des blogs, forum, témoignages et quizz.
Consulter le site

Asud
L'association ASUD a été créée en 1992 afin de promouvoir la réduction des risques auprès des usagers et ex-usagers de drogues et soutenir toute personne prise en charge par le système sanitaire et social pour des questions relatives à son usage de drogues.
Consulter le site

ENIPSE – Equipe nationale d'intervention en prévention et santé pour les entreprises
L'association développe un programme d'action auprès des clientèles des lieux festifs, des associations, des sites et applications de rencontre couvrant les champs de la santé sexuelle à la santé mentale. Une rubrique du site concerne les conduites addictives.
Consulter le site

Actions traitements
Cette association de patients agréée rassemble des patients et des personnes concernées par le VIH et/ou co-infectées aux hépatites virales. Elle a pour mission de vulgariser l'information scientifique et médicale sur le VIH/sida et les co-infections aux hépatites.
Consulter le site

COREVIH Paca Ouest Corse
Le COREVIH a pour missions de coordonner les acteurs oeuvrant dans le domaine de la santé sexuelle en lien avec les associations d'usagers, améliorer le parcours de santé des personnes vivant avec le VIH ou exposées à un risque d'infection, contribuer à l'élaboration et au suivi de projets régionaux et nationaux en matière de santé sexuelle**.**
Consulter le site

SexoSafe.fr
Créé par Santé Publique France ce site est destiné au grand public, aux professionnels de santé et, de manière générale, à toute personne recherchant des informations sur la prévention du VIH et des IST chez les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes, il propose un accès simple et rapide aux informations et outils de prévention adaptés aux besoins et situations de chacun. On y découvre 6 espaces intéressants les internautes : les préservatifs, le dépistage, la Prep, les Tasp, le TPE et la vaccination.
Consulter le site

A qui s'adresser ?

- **L'association AIDES** propose
  - Un numéro d'appel d'urgence (01 77 93 97 77),
  - Un numéro anonyme sur la messagerie WhatsApp (07 62 93 22 29),
  - Un groupe de discussion sur Facebook (Info Chemsex by AIDES).

- **Les CEGIDD - Centres Gratuits d'Information, de Dépistage, et de Diagnostic des infections sexuellement transmissibles du VIH et des hépatites.**
  Consultez les coordonnées en région PACA sur le site Internet de VIH.org

- **Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie**
  Retrouvez toutes les coordonnées des structures de la région Sud sur le site Internet d'ARCA-Sud : les CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) ; les CAARUD (Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues)…

- **ARCA-Sud**

Professionnels, usagers et leur entourage, vous avez besoin d'une information ou orientation en addictologie ?
Contactez ARCA-Sud : 04 88 926 888 – www.arca-sud.fr