Cliquez pour vous inscrire au webinaire mardi 16 septembre 2025

31 AOÛT 2025

JOURNÉE MONDIALE DE PRÉVENTION DES SURDOSES

Les opioïdes et la cocaïne en première ligne

L'actu

Les signaux d'alerte ne manquent pas concernant les consommations à risque de substances psychoactives avec notamment des troubles de l'usage (addiction), des surdoses et l'arrivée sur le marché de nouvelles drogues de synthèse dangereuses pour la santé. Rares sont les médias à ne pas aborder la question des opioïdes et des surdoses associées sans toutefois de comparaison possible avec la situation décrite aux Etats-Unis **(200 décès par jour)** ou au Canada (50 000 décès entre 2016 et 2024). Même si **la courbe semble s'infléchir** outre atlantique avec quand même 79 358 morts en 2023, l'espérance de vie est impactée à la baisse.

Un **nouveau rapport** intitulé « Opioïdes en France : état des lieux, risques émergents et stratégies de prévention » vient d'ailleurs d'être adopté en commission des affaires sociales du Sénat (9 juillet 2025), dans le cadre d'une mission flash. Le CEIP-Addictovigilance PACA Corse avait été auditionné à cette occasion en avril dernier. **Voir le communiqué** du CEIP-Addictovigilance PACA Corse du vendredi 18 juillet 2025 (post LinkedIn de l'AP-HM).

Méthadone, cocaïne et nitazènes

En France, selon **l'enquête DRAMES** (Décès en relation avec l'abus de médicament et de substances), 732 personnes sont décédées d'une surdose en 2023. **La méthadone** est impliquée dans 40% des décès (291) dans un contexte de surdose et on observe une hausse des surdoses avec la cocaïne : 272 décès, soit 37% contre 203 en 2022 (32%). **Découvrir notre vidéo**. Par ailleurs, l'association méthadone et cocaïne est la plus fréquente dans les décès impliquant au moins 2 substances. Dans un **rapport confidentiel** dont la presse s'est fait écho début août 2025, issu de l'OFAST, office antistupéfiants, une forte hausse de la production et de consommation de cocaïne est observée dans le monde corrélée à une chute du prix du gramme. Santé publique France note une augmentation du nombre de passages aux urgences en 2024 : **5000 personnes admises** et plus de 1600 hospitalisées en lien avec la cocaïne.

On observe une diminution de la part de l'héroïne (18%), une diversification des autres substances impliquées dans les décès dont notamment une augmentation des décès liés au cannabis (7,5%), amphétamines (5,7%), **GHB/GBL** (2,3%) et kétamine et dérivés (1,4%). 3,7% des décès sont liés aux nouveaux produits de synthèse (NPS) : majoritairement représentés pour la première fois par la 3-CMC, avec l'apparition des premiers cas liés aux nitazènes et réapparition de cas liés aux benzodesigners.

La journée mondiale de prévention des surdoses permet de revenir sur le rôle précieux du réseau français d'Addictovigilance. Rappelons que l'alerte lancée sur **les nitazènes** a conduit, après deux décès en France, à leur classement en produits stupéfiants et donc à leur interdiction sur le territoire en 2024.

Usage et mésusage des antalgiques

Chaque année, environ 12 millions de personnes bénéficient d'une prescription d'antalgiques. Ces derniers sont utiles à la santé des patients mais sont potentiellement à risque de mésusage et de troubles de l'usage. En 2024, des mesures ont été prises par le ministère de la santé et l'ANSM. Il s'agit de sécuriser l'utilisation du tramadol et de la codéine pour réduire leurs risques.

En 2022, les deux médicaments représentaient, respectivement, près de 450 et plus de 700 ordonnances falsifiées, selon **Philippe Vella, directeur médical à l'ANSM**. Au total, 2639 ordonnances suspectes ont été recueillies en 2022 et 3317 en 2023 par l'enquête Ordonnances suspectes indicateur d'abus possible (OSIAP).

Les deux médicaments sont désormais obligatoirement sur ordonnance sécurisée. L'enquête 2024, Observation des Produits Psychotropes Illicites ou Détournés de leur Utilisation Médicamenteuse (OPPIDUM) corrobore cette donnée : on observe une augmentation des sujets déclarant le tramadol comme 1er produit ayant entraîné la dépendance (93 sujets en 2024 versus 68 sujets en 2023). Tramadol, morphine, codéine et oxycodone sont d'ailleurs les principaux antalgiques responsables de 173 décès directs en 2023 selon **l'enquête DTA** (Décès toxique par antalgique).

Antidote naloxone

La naloxone est l'antidote spécifique des surdoses aux opioïdes. Depuis 2016 des formes prêtes à l'emploi peuvent être utilisées par des témoins de surdose en attendant une prise en charge médicale.

Un rapport de l'Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT) mentionne **une hausse de 40% des kits commandés** par les structures (pharmacies, hôpitaux et CSAPA/CAARUD) entre 2021 (18.132 kits) et 2023 (29.673 kits).

L'enquête OPPIDUM de 2024 pour sa part constate très peu d'évolution ces dernières années : 31% des sujets consommateurs d'opioïdes n'ont toujours pas connaissance de la mise à disposition d'un kit prêt à l'emploi auprès des usagers (vs 33% en 2023) et 64% des sujets ne disposent pas de kit de naloxone (vs 66% en 2023).

Programme POP

Le **rapport sénatorial** mentionné plus haut contient aussi un encouragement à poursuivre le déploiement du programme POP. Collaboratif et dynamique, il propose des actions de prévention allant du bon usage des opioïdes, aux risques associés (mésusage, pharmacodépendance, trouble de l'usage, surdose…) à la diffusion de la naloxone. L'approche de POP est globale à partir du terrain : nous ciblons tous les professionnels qu'ils soient des secteurs ambulatoire, hospitalier, sanitaire, médico-social, avec une orientation addiction et douleur. Également les patients/usagers et le grand public. Dans le cadre de nos actions d'aller-vers, nous proposons des formations sur mesure, des ateliers patients et l'équipe anime avec des acteurs de terrain des espaces de prévention dans des lieux de soin.



L'équipe POP a développé des outils sur mesure, co-construits avec ses partenaires. **Vous pouvez les commander gratuitement** en remplissant ce bon de commande téléchargeable sur **notre site internet**.

La boîte à outils à découvrir **ICI** contient désormais :

- ✓ 3 affiches traduites en huit langues : l'antidote naloxone, les facteurs de risques et les symptômes d'une surdose aux opioïdes
- ✓ 3 BD patients : antalgiques opioïdes, le syndrome de sevrage et les effets indésirables.
- ✓ 3 plaquettes pour les professionnels : aide à la prescription de naloxone, dispensation de naloxone et les échelles ORT et POMI pour prévenir des risques de mésusage
- ✓ La vidéo « Prévenir du mésusage avec les échelles ORT/POMI »
- ✓ Les vidéos naloxone : comment agir avec la naloxone, les symptômes de la surdose aux opioïdes, comment administrer la naloxone (voie nasale et intramusculaire).
  Ces vidéos, axées prévention et réduction des risques, sont traduites en huit langues à découvrir **ICI**.
  Nous retrouver sur **notre site internet, YouTube** et **LinkedIn**.

PHARMACOLOGIE CLINIQUE Marseille ADDICTOVIGILANCE