

Chaque personne est un livre...

EN MOUVEMENT!

pour notre santé mentale

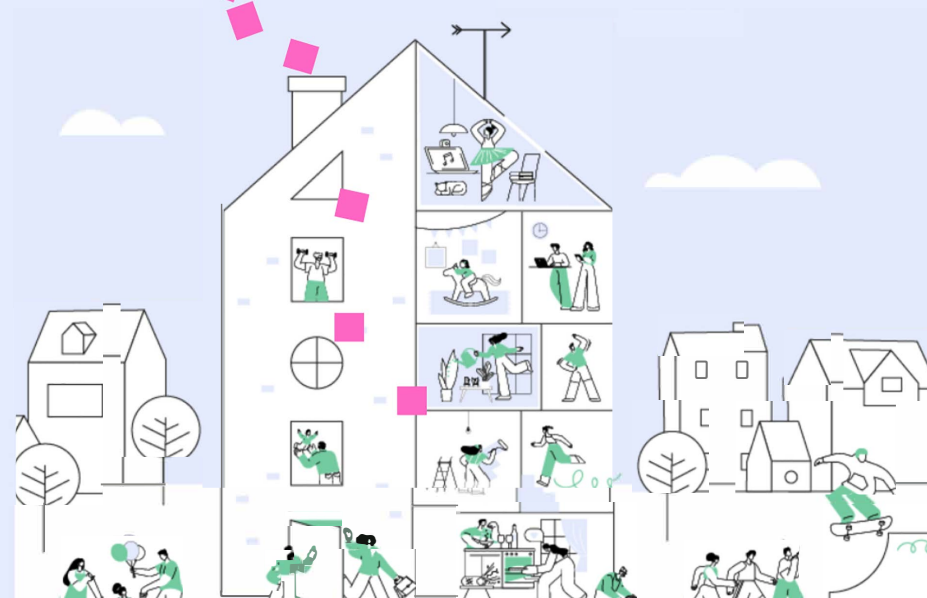
ENTRONS DANS LA DANSE FLASHMOB, PLACE DE LA MAIRIE
ÉMOI COLLECTIF **SAMEDI 12 OCTOBRE À 11H**

CRÉONS DU LIEN EXPOSITION ET ATELIERS, ESPACE VAN GOGH
BIBLIOTHÈQUE MOUVEMENTÉE **DU LUNDI 14 AU VENDREDI 18 OCTOBRE, DE 16 À 18H,**
LE MERCREDI DE 14H À 16H

PARTAGEONS NOS HISTOIRES ESPACE VAN GOGH
SOIRÉE FESTIVE ET CRÉATIVE **SAMEDI 19 OCTOBRE À 19H**

Du samedi 12
au samedi 19 octobre
à Arles

Et peut raconter un chapitre
de son histoire.



ENTRONS DANS LA DANSE

PLACE DE LA MAIRIE

**SAMEDI 12 OCTOBRE
À 11H**

Pour lancer ces Semaines d'Information Sur la Santé Mentale, une invitation à vous joindre au mouvement. Avec l'association ASSPA, chorégraphie Lilie Cabiron.

Renseignements 06 42 19 80 25

TOUS LES JOURS: Présence de l'UNAFAM (Union Nationale et Familles de personnes Malades et/ou handicapées psychiques)

MERCREDI 16 de 14h à 16h: Fresque réalisée sur place par les jeunes de la Maison des Ados.

JEUDI 17: Echange autour d'un thé par l'association A3. (Association d'aide aux aidants)

Vous aussi! Venez vous exprimer sur le thème du mouvement! (écriture, peinture, dessin)
Entrée libre.

CRÉONS DU LIEN

ESPACE VAN GOGH

**DU LUNDI 14 AU VENDREDI 18 OCTOBRE
DE 16 À 18H,
SAUF LE MERCREDI DE 14H À 16H**

La bibliothèque mouvementée, librement inspirée des bibliothèques vivantes, propose une exposition d'œuvres réalisées par les bénéficiaires du Samsah de l'association Isatis, les adhérents du Gemme de soi et de Planète Gem autour du thème de la mise en mouvement.

PARTAGEONS NOS HISTOIRES

ESPACE VAN GOGH

**SAMEDI 19 OCTOBRE À
19H,
OUVERTURE DES PORTES
À 18H.**

Soirée de restitution des projets créatifs des participants+scène ouverte. Avec les comédiens et slameur Jean-Marie Thiédey Aïssa Mallouk.